



NOVA LIMA
prefeitura

REGULAMENTO OFICIAL CORRIDA DOS GARIS 2025

01º - A COMPETIÇÃO

- 1.1) O Evento Esportivo **CIRCUITO NOVA LIMA DE CORRIDA VIVA RUNNERS “CORRIDA DOS GARIS”**, é de realização e organização da Secretaria de Municipal de Esporte e lazer;
- 1.2) O Evento é composto pela realização de duas modalidades: **Corrida 5km e Caminhada de 3km.**

02º - CRONOGRAMA CORRIDA

07h00 - Abertura da Arena

07h50 - Aquecimento

08h00 - Largada Corrida e Caminhada

09h30 – Premiação dos Ganhadores

2.2- Os horários e distâncias citados acima poderão variar por necessidades técnicas. A organização solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

03º - REGRAS GERAIS DO EVENTO

PARÁGRAFO ÚNICO: A ATLETA QUE SE INSCREVER NO EVENTO E NÃO COMPARECER PARA RETIRADA DO NÚMERO OU NÃO COMPARECER PARA PARTICIPAR DA PROVA, ESTARÁ SUSPENSO DE TODAS AS EDIÇÕES DO CIRCUITO DE CORRIDAS NO ANO DE 2025/26.

3.1- Ao participar deste evento, o **ATLETA** assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o Regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento. É de responsabilidade do **ATLETA** cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição e acessar com frequência os veículos de comunicação do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

3.2- Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão

e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

3.6- A organização não recomenda que sejam deixados valores no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc. A atleta que participar do evento deverá retirar os itens do Guarda- Volume assim que concluir a prova.

3.7- A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes.

3.8- Não haverá reembolso, por parte da organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos atletas no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação do evento.

3.9- Ao se inscrever para o evento a atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O atleta assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do evento, quem tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o evento.

3.10- Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas sob qualquer pretexto.

3.11- O posicionamento escolhido pelo atleta nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento ou disponibilizados pela organização é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.12- O atleta deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

3.13- É proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da organização.

3.14- É obrigatório ao atleta, o uso da camisa e meia do evento, durante todo o percurso e também no momento da premiação, aquele que não usar a camisa e a meia do evento durante o percurso e a premiação, assim que identificado será desclassificado.

3.15- A organização do evento, bem como seus, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.



3.16- Qualquer reclamação sobre o resultado extra oficial da competição deverá ser feita, por escrito, à organização, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado no site do evento.

3.17- Poderão os organizadores suspender o evento, ou partes dele, ou mesmo alterá-lo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior.

3.18- O atleta que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste regulamento, que deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte ou que não manter uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do evento.

3.19- Somente poderão participar do evento, atletas que não estejam suspensos.

3.20- Quanto ao serviço de chip de cronometragem, elaboração, fornecimento e divulgação de resultados, fica o participante ciente de que é de sua exclusiva responsabilidade o correto uso do chip e instalação em seu corpo ou vestuário, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado. Fica também ciente o participante que se trata de equipamentos eletrônicos e os mesmos podem sofrer interferências e perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO do fornecimento dos mesmos.

3.21- O uso do chip é obrigatório.

04º- INSCRIÇÕES E PRAZOS.

4.1- As inscrições serão realizadas somente de forma presencial.

Obs: Somente duas inscrições por pessoa. Apresentar documento original com foto

4.2) - Não haverá custo para participação no evento.

4.3)- Para efetivar a inscrição o participante deverá comparecer nos locais citados acima munido do documento original com foto (carteira de identidade ou carteira de trabalho, carteira de habilitação, carteira profissional).

4.4)- Não serão aceitas em hipótese alguma xerox dos documentos.

4.5)- As inscrições somente poderão ser realizadas pelo titular do documento e/ou terceiros. Caso a inscrição seja realizada por terceiros, deverá ser apresentado o documento original com foto de ambos além do comprovante da inscrição.

Obrigatória apresentação de documento oficial com foto e comprovante da inscrição. Retirada de somente dois kits por pessoa.



5.1- A organização poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades do evento em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.

5.2- O comprovante de inscrição é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.

5.3- O atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores em seu nome.

5.4- O NÚMERO É INTRANSFERÍVEL. A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA, AOS PARTICIPANTES QUE UTILIZAREM OS REGISTROS DE TERCEIROS;

06º- KIT DE PARTICIPAÇÃO

6.1- O Kit de participação do evento somente será entregue aos atletas regularmente inscritos. O Kit tem itens de uso obrigatório conforme o evento ao qual o atleta se inscreveu.

6.2- Caso o evento tenha camisa, o tamanho desta deverá ser escolhido no ato da inscrição, a retirada será de acordo com os TAMANHOS DISPONÍVEIS no momento da entrega do KIT ao ATLETA.

6.3- Não haverá entrega do kit de participação no dia do evento, nem após o mesmo.

6.4- A entrega será para todos os atletas inscritos, em qualquer uma das categorias disponíveis no regulamento da prova sem exceção.

6.5- Para retirar o Kit do atleta, é necessário apresentar Documento de Identidade com foto original e comprovante da inscrição.

07º- REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA E DA CAMINHADA

7.1- A competição está dividida em: **Corrida 5km e caminhada 3 Km;**

7.2- Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta

desportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização.

7.3 **LARGADA** - Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação do árbitro; se a largada for "queimada" deverá ser repetido três vezes o sinal sonoro; quando houver uma largada "queimada", os



NOVA LIMA

atletas deverão retornar ao ponto de partida conforme orientação do árbitro. O atleta que não retornar será desclassificado; o atleta que causar duas "queimadas" de largada será desclassificado.

7.4- CORRIDA - É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o atleta pode correr ou caminhar não sendo permitido engatinhar ou se arrastar; o atleta não poderá correr com o torso nu; o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração; qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e retirado da Competição (Ex.: falta de coordenação motora); não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio (Ex.: fones de ouvido, recipientes de vidro, walkman, joias e etc.); o atleta não poderá correr acompanhado de pessoa externa a competição;

Os percursos têm distâncias que podem variar por necessidades técnicas.

7.5- CHEGADA - Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do seu torso cruzar a linha de chegada; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada entre o pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade o atleta retornar a competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; a **CORRIDA DE 5 KM** durará no máximo 1h30, e a **CAMINHADA 3 km** durará no máximo 1h00 sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período; o atleta que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

08º- CLASSIFICAÇÃO

A Corrida terá classificação: 5KM corrida feminino e masculino por faixa etária e geral.

A caminhada tem caráter exclusivamente participativo e não será cronometrada e nem terá resultados divulgados.

09º- PREMIAÇÃO

Todos as atletas da **CORRIDA** e da **CAMINHADA** que completarem os percursos corretamente receberão ao final do evento uma medalha de participação; a **ORGANIZAÇÃO** poderá a seu critério incluir algum tipo de bonificação ou participação especial.

9.1- A idade mínima exigida para a participação nos eventos é de 16 anos.



NOVA LIMA

9.2- Por questões de segurança exigidas pelo mesmo, não será permitida a participação de pessoas que não estejam devidamente inscritas no evento. A identificação dos atletas será feita pelo número de peito devidamente posicionado e visível na parte da frente da camisa.

9.2– PREMIAÇÃO POR CATEGORIA/GERAL E GARI FEMININO E MASCULINO

- **16/20 anos - Troféu 1º/2º/3º/4º/5º**
- **21/29 anos – Troféu 1º/2º/3º/4º/5º**
- **30/39 anos – Troféu 1º/2º/3º/4º/5º**
- **40/49 anos – Troféu 1º/2º/3º/4º/5º**
- **50/59 anos – Troféu 1º/2º/3º/4º/5º**
- **Acima de 60 anos - Troféu 1º/2º/3º/4º/5º**
- **Geral Feminino e Masculino - Troféu 1º/2º/3º/4º/5º**
- **Gari Feminino e Masculino - Troféu 1º/2º/3º/4º/5º**

10º- CONSIDERAÇÕES FINAIS

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente, sendo certo que neste caso, na data estipulada para a retirada do Kit, a atleta poderá concordar com as mudanças e prosseguir participando ou optar pela desistência no evento.

**COMISSÃO ORGANIZADORA
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER**