SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	19/3	LEITE	SUCO DE MANGA BOLINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA MAÇÃ	ARROZ COM ESPINAFRE + FEIJÃO PRETO PERNIL AO MOLHO DE TOMATE MANDIOCA ENSOPADA ORA-PRO-NÓBIS REFOGADA	MAMÃO	SUCO DE LARANJA C/ MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELÃO
QUI	20/3	LEITE	LEITE C/ CANELA PÃO COM MANTEIGA BANANA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) ACELGA COM RÚCULA	GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA PÃO DE BATATA CASEIRO (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata, fermento) MELANCIA
SEX	21/3	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA ALFACE C/ TOMATE RODELA	MAÇÃ	SUCO DE GOIABA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) ABACAXI
SAB	22/3		SÁBADO			
DOM	23/3		DOMINGO			
SEG	24/3	LEITE	LEITE BROA DE FUBÁ (Ovo, leite, óleo, farinha, fubá, açúcar) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE CENOURA RALADA	MELANCIA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Mamão, Maçã, Banana, Laranja, Manga)
TER	25/3	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA PÃO COM MANTEIGA ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL ACEBOLADA COM MANDIOCA VINAGRETE DE ABOBRINHA (Abobrinha, Tomate, Pimentão, Cebola, vinagre, azeite, cheiro verde, limão)	TANGERINA	LEITE C/ CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	818	27g (14%)	22g (24%)	129g (63%)
6-10 anos	1000	34g (14%)	27g (24%)	158g (63%)
11-15 anos	1435	48g (14%)	39g (24%)	226g (63%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P
Andresa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7405
Karoline Dorneles Silva Nutricionista CRN-9 29852/P
Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117
Nutricionista CRN9 - 10670
Mariliane N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN-9 Nº 25536
Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158
Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293
Naiara A. Cândido CRN – MG 8858
Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	26/3	LEITE	**VITAMINA SEM LEITE** (maçã, banana, mamão e laranja) **OVOS MEXIDOS** **BANANA**	**ARROZ + FEIJÃO** **MACARRÃO A BOLONHESA E RÚCULA** (Macarrão talharim, carne moída, molho de tomate, rúcula) **ALFACE**	MELÃO	**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR** (Ovo, óleo, maçã, farinha integral, aveia, uva passa, fermento em pó, canela) **MANGA**
QUI	27/3	LEITE	**SUCO DE LARANJA** **TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES** (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **PEIXE ENSOPADO** **PURÊ DE BATATA COM BAROA** **ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE**	MAÇÃ	**VITAMINA DE BANANA COM ABACATE** **PÃO COM MANTEIGA** **MAMÃO**
SEX	28/3	LEITE	**SUCO DE MANGA** **BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA** (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) **LARANJA**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ENSOPADA COM QUIABO** **ANGU** **TAIOBA REFOGADA**	LARANJA	**SUCO DE LARANJA COM BETERRABA** **OVOS MEXIDOS COM ORÉGANO** **BANANA**
SAB	29/3		SÁBADO			
DOM	30/3		DOMINGO			
SEG	31/3	LEITE	**VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA** **BOLINHA DE BATATA** (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **ISCA DE PERNIL ACEBOLADA** **CENOURA REFOGADA COM REPOLHO**	MELANCIA	**SUCO DE MANGA** **BOLINHO DE MANDIOCA COM TILÁPIA** **LARANJA**
TER	1/4	LEITE	**VITAMINA DE MANGA** **PÃO COM REQUEIJÃO** **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **PEIXE CROCANTE** **MORANGA REFOGADA** **TOMATE RODELA**	MAÇÃ	**SUCO DE GOIABA** **TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES** (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) **MELANCIA**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	855	31g (14%)	27g (28%)	131g (59%)
6-10 anos	1050	38g (14%)	34g (28%)	161g (59%)
11-15 anos	1500	54g (14%)	48g (28%)	230g (59%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	2/4	LEITE	**SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA** **QUIBE ASSADO** (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS SUÍNOS AO MOLHO DE TOMATE** **LEGUMES SAUTÊ** (Batata, Cenoura, Chuchu) **ALFACE COM AZEDINHA**	MAMÃO	**LEITE** **BOLO MESCLADO** (Farinha, leite DE COCO, óleo, ovos, chocolate em pó, açúcar) **MAÇÃ**
QUI	3/4	LEITE	**VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%** (Banana, cacau e leite) **ROSCA CASEIRA** (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata, fermento) **MAÇÃ**	**ARROZ** **TUTU COM AVEIA** (Feijão, Farinha de aveia, molho de tomate, ovos) **CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA** **COUVE REFOGADA**	ABACAXI	**VITAMINA DE MANGA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MELÃO**
SEX	4/4	LEITE	**SUCO DE LARANJA** **MILHO VERDE COZIDO** **BANANA**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ENSOPADA** **ANGU** **CHUCHU COM QUIABO REFOGADO**	TANGERINA	**SUCO DE ABACAXI** **BOLINHO DE ARROZ** (Arroz, Ovo, Chia, carne moída e Polvilho) **MAMÃO**
SAB	5/4		SÁBADO			
DOM	6/4		DOMINGO			
SEG	7/4	LEITE	**SMOOTIE DE FRUTAS** (laranja, banana, cenoura) **AVEIOCA** (Aveia e ovo) **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CUBOS DE PERNIL** **DESFIADO** **REPOLHO COM TOMATE**	LARANJA	**VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA** **BISCOITO DE POLVILHO** (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) **MELANCIA**
TER	8/4	LEITE	**VITAMINA DE ABACATE COM BANANA** **PÃO COM QUEIJO CASEIRO** (Leite, sal e limão) **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **OMELETE COM SERRALHA** **MACARRÃO TALHARIM AO SUGO RICO** (Molho de tomate, cenoura, manjericão, cheiro verde) **VINAGRETE DE PEPINO** (Pepino, tomate, cebola, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde, limão)	GOIABA	**VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%** (Banana, cacau e leite) **PÃO DE CEBOLA** (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, cebola, batata e fermento biológico) **MAÇÃ**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	927	31g (14%)	27g (27%)	141g (61%)
6-10 anos	1139	38g (14%)	34g (27%)	173g (61%)
11-15 anos	1627	55g (14%)	49g (27%)	248g (61%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P — Andressa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7406 — Karoline Dornelas Silva Nutricionista CRN-9 20852/P — Kelen Fonseca Nutricionista CRN9 14117 — Mariana N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN-9 Nº 25536 — Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158 — Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293 — Naiara A. Cândido CRN – MG 8858 — Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	9/4	LEITE	**SUCO DO HULK** (laranja com couve) **BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA** (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **CARNE MOÍDA COM BAROA** **MOSTARDA REFOGADA**	ABACAXI	**SUCO DE GOIABA** **MILHO COZIDO** **BANANA**
QUI	10/4	LEITE	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO CASEIRO COM MANTEIGA** (Farinha, ovo, fermento, manteiga) **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO TROPEIRO** (feijão, isca de pernil, ovos, farinha) **COUVE REFOGADA** **VINAGRETE** (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde)	LARANJA	**VITAMINA DE BANANA COM CACAU** **PÃO COM MANTEIGA** **MAÇÃ**
SEX	11/4	LEITE	**SUCO DE MANGA** **MILHO COZIDO** **BANANA**	**ARROZ + FEIJÃO** **MOQUECA DE PEIXE COM BATATA** (Tilápia, batata, cebola, pimentão, tomate, leite de coco) **ALFACE COM AZEDINHA + TOMATE**	MAÇÃ	**SUCO DE GOIABA** **BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO** **LARANJA**
SAB	12/4		SÁBADO			
DOM	13/4		*SEMANA DE PÁSCOA*			
SEG (Páscoa)	14/4	LEITE	**LEITE PURO** **BOLO DE CENOURA** (Ovo, cenoura, óleo, farinha, açúcar) **COM BRIGADEIRO NUTRITIVO**** (Chuchu, leite em pó, chocolate em pó) **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ENSOPADA** **ANGU** **QUIABO REFOGADO**	LARANJA	**SUCO DE GOIABA** **PIPOCA** **SALADA DE FRUTAS** (Banana, maçã, mamão, laranja)
TER (Páscoa)	15/4	LEITE	**VITAMINA DE BANANA COM CACAU** **PÃO COM MANTEIGA** **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **ISCA DE PEIXE CROCANTE** **MACARRÃO AO SUGO** (Parafuso integral, polpa de tomate, cheiro verde) **CENOURA EM CUBOS**	**Docinho de leite ninho com banana** (Banana, leite em pó, manteiga, coco)	**VITAMINA DE FRUTAS** (Leite, mamão, maçã e banana) **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAÇÃ**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	873Kcal	26g (12%)	26g (25%)	137g (64%)
6-10 anos	1072 Kcal	32g (12%)	31g (25%)	168g (64%)
11-15 anos	1532Kcal	46g (12%)	45g (25%)	240g (64%)

**** Turma integral oferecer o bolo de cenoura sem brigadeiro.**

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P — Andresa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7405 — Karoline Dorneles Silva Nutricionista CRN-9 29852/P — Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117 — Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670 — Mariliane N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN-9 Nº 25536 — Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158 — Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293 — Naiara A. Cândido CRN – MG 8858 — Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista CRN9 - [illegible]

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA (Páscoa)	16/4	LEITE	**SUCO DE MANGA** **PIPOCA** **SALADA DE FRUTAS** (Banana, maçã, mamão, laranja)	**ARROZ + FEIJÃO** **ESTROGONOFE DE CARNE A VIDIGAL** (Iscas de PERNIL, cebola, cenoura, polpa de tomate, aveia e leite) **BATATA CORADA** **ALFACE COM TOMATE**	BANANINHA	**LEITE PURO** **BOLO DE CENOURA** (Ovo, cenoura, óleo, farinha, açúcar) **COM BRIGADEIRO NUTRITIVO** (Chuchu, leite em pó, chocolate em pó) **MELANCIA**
QUI	17/4	RECESSO				
SEX	18/4	RECESSO				
SAB	19/4		SÁBADO			
DOM	20/4		DOMINGO			
SEG	21/4	FERIADO				
TER	22/4	LEITE	**SUCO DE LARANJA** **PÃO C/ OVOS MEXIDOS** **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ASSADA** **ANGU** **REPOLHO REFOGADO COM CENOURA**	LARANJA	**VITAMINA DE BANANA COM CACAU** **PÃO CASEIRO COM MANTEIGA** (Farinha, ovo, fermento, manteiga) **MANGA**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	892Kcal	29g (13%)	25,5g (26%)	137g (62%)
6-10 anos	1095,5 Kcal	35,7g (13%)	31g (26%)	169g (62%)
11-15 anos	1565Kcal	51g (13%)	45g (26%)	241,5g (62%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P · Andresa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7406 · Karoline Dornelas Silva Nutricionista CRN-9 28852P · Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117 · Lívia Vilaça M. Ladeyro Nutricionista CRN9 - 13070 · Marilane N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN-9 Nº 25536 · Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158 · Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293 · Naiara A. Cândido CRN – MG 8858 · Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista CRN9 - 24214

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	**23/4**	**LEITE**	**SUCO DE ABACAXI** **QUIBE ASSADO** (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) **BANANA**	**ARROZ** **FEIJOADA** (Feijão com Pernil) **COUVE REFOGADA** **VINAGRETE** (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, cheiro verde, limão)	**TANGERINA**	**SUCO DE LARANJA COM CENOURA** **AVEIOCA (Ovo e aveia)** **MAÇÃ**
QUI	**24/4**	**LEITE**	**VITAMINA DE MANGA** **BISCOITO DE POLVILHO** (Polvilho, óleo, leite, ovos) **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **CARNE MOÍDA COM MORANGA** **TOMATE EM CUBOS COM ALMEIRÃO**	**MELANCIA**	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau 100%) **PÃO COM MANTEIGA** **GOIABA**
SEX	**25/4**	**LEITE**	**LEITE** **BOLO DE BANANA** (Banana NANICA, óleo, aveia, uva passa, ovo, fermento) **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **MOQUECA DE PEIXE COM BATATA** (Filé de tilápia,batata, tomate, cebola, pimentão, cheiro verde, azeite) **ACELGA COM RÚCULA**	**MAMÃO**	**SUCO DE MANGA** **BOLINHO DE ARROZ** (Arroz, ovo, carne moída e polvilho) **MELÃO**
SAB	**26/4**		**SÁBADO**			
DOM	**27/4**		**DOMINGO**			
SEG	**28/4**	**LEITE**	**SUCO DE MANGA** **BOLINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA** **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE PERNIL COM BAROA** **REPOLHO COM CENOURA**	**GOIABA**	**SUCO DE LARANJA** **QUIBE ASSADO** (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) **BANANA**
TER	**29/4**	**LEITE**	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau 100%) **PÃO COM MANTEIGA** **GOIABA**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ASSADA** **ANGU** **QUIABO COM CHUCHU**	**MELANCIA**	**VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ** **BISCOITO BICOLOR** (Farinha de trigo, leite, óleo, moranga, beterraba, ovo, fermento biológico) **MAMÃO**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	919,98	29g (13%)	26g (25%)	146g (64%)
6-10 anos	1129,8	36g (13%)	31,5g (25%)	179g (64%)
11-15 anos	1614	51g (13%)	45g (25%)	256g (64%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P

Andreza Cristina Oliveira Nutricionista CRN1 7406

Karoline Gonçalves Silva Nutricionista CRN-9 29852/P

Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117

Mariana N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN - 9 Nº 25536

Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158

Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293

Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista CRN9 - 34216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - ABRIL E MAIO/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	30/4	LEITE	**SUCO DO HULK (laranja com couve)** **BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA** (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **PEIXE ENSOPADO** **MACARRÃO AO SUGO** (Pene, molho de tomate e abobrinha ralada) **ALFACE COM AZEDINHA**	TANGERINA	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **BOLO DE BANANA** (Banana NANICA, óleo, aveia, uva passa, ovo, fermento) **MELANCIA**
QUI	1/5	Feriado				
SEX	2/5	LEITE	**SUCO DE UVA** **OVOS MEXIDOS** **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **ESTROGONOFE COM INHAME** (Iscas de pernil, cebola, inhame, molho de tomate) **BATATA SAUTÊ** **ALFACE COM TOMATE**	MAÇÃ	**SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA** **PIPOCA** **BANANA**
SAB	3/5		SÁBADO			
DOM	4/5		DOMINGO			
SEG	5/5	LEITE	**SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ** **BOLINHO DE MANDIOCA COM TILÁPIA** **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **MACARRÃO ESPAGUETE AO SUGO COM ABOBRINHA RALADA** **OVO COZIDO** **BETERRABA EM CUBINHOS**	MAÇÃ	**VITAMINA DE FRUTAS** (Banana, mamão e maçã) **BISCOITO DE POLVILHO** (Polvilho, óleo, leite, ovos) **MELANCIA**
TER	6/5	LEITE	**SUCO DE GOIABA** **TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES** (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS SUÍNO COM MANDIOCA** **REPOLHO COM CENOURA RALADA**	MAMÃO	**SUCO DE MANGA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MELÃO**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos				
6-10 anos				
11-15 anos				

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P
Andresa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7406
Karoline Dorneles Silva Nutricionista CRN-9 29852/P
Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117
Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670
Mariliane N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN-9 Nº 25536
Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158
Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293
Naiara A. Cândido CRN – MG 8858
Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista CRN9 - 24236