

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	19/3	LEITE	LEITE C/ CANELA PÃO COM MANTEIGA BANANA	ARROZ COM ESPINAFRE + FEIJÃO PRETO PERNIL AO MOLHO DE TOMATE MANDIOCA ENSOPADA ORA-PRO-NÓBIS REFOGADA	MAMÃO	SUCO DE LARANJA C/ MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELÃO
QUI	20/3	LEITE	SUCO DE MANGA BOLINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) ACELGA COM RÚCULA	GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA PÃO DE BATATA CASEIRO (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata, fermento) MELANCIA
SEX	21/3	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA ALFACE C/ TOMATE RODELA	MAÇÃ	SUCO DE GOIABA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) ABACAXI
SAB	22/3		SÁBADO			
DOM	23/3		DOMINGO			
SEG	24/3	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA PÃO COM MANTEIGA ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE CENOURA RALADA	MELANCIA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Mamão, Maçã, Banana, Laranja, Manga)
TER	25/3	LEITE	LEITE BROA DE FUBÁ (Ovo, leite, óleo, farinha, fubá, açúcar) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL ACEBOLADA COM MANDIOCA VINAGRETE DE ABOBRINHA (Abobrinha, Tomate, Pimentão, Cebola, vinagre, azeite, cheiro verde, limão)	TANGERINA	LEITE C/ CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			818	27g (14%)	22g (24%)	129g (63%)
6-10 anos			1000	34g (14%)	27g (24%)	158g (63%)
11-15 anos			1435	48g (14%)	39g (24%)	226g (63%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

Ana Clara Souza Salome
Nutricionista
CRN 20223P

Andressa Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 19496

Karine Mendes Silva
Nutricionista
CRN 20820P

Eden Freitas
Nutricionista
CRN 14117

Lilias da Silva, M. Lanyero
Nutricionista
CRN 13075

Mariana N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 9 30158

Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293

Maíra A. Cândido
CRN - MG 8858

Sara C. Soares Santana
Nutricionista
CRN 14216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	26/3	LEITE	VITAMINA SEM LEITE (maçã, banana, mamão e laranja) OVOS MEXIDOS BANANA	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA E RÚCULA (Macarrão talharim, carne moída, molho de tomate, rúcula) ALFACE	MELÃO	VITAMINA DE BANANA COM ABACATE PÃO COM MANTEIGA MAMÃO
QUI	27/3	LEITE	SUCO DE LARANJA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ENSOPADO PURÊ DE BATATA COM BAROA ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE	MAÇÃ	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (Ovo, óleo, maçã, farinha integral, aveia, uva passa, fermento em pó, canela) MANGA
SEX	28/3	LEITE	SUCO DE MANGA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM QUIABO ANGU TAIOBA REFOGADA	LARANJA	SUCO DE LARANJA COM BETERRABA OVOS MEXIDOS COM ORÉGANO BANANA
SAB	29/3		SÁBADO			
DOM	30/3		DOMINGO			
SEG	31/3	LEITE	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO MELÃO	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL ACEBOLADA CENOURA REFOGADA COM REPOLHO	MELANCIA	SUCO DE MANGA BOLINHO DE MANDIOCA COM TILÁPIA LARANJA
TER	1/4	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE MORANGA REFOGADA TOMATE RODELA	MAÇÃ	SUCO DE GOIABA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			855	31g (14%)	27g (28%)	131g (59%)
6-10 anos			1050	38g (14%)	34g (28%)	161g (59%)
11-15 anos			1500	54g (14%)	48g (28%)	230g (59%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

 **Ana Clara Silva Salmeida**
Nutricionista
CRN 26123/P
  **Andreia Cristina Oliveira**
Nutricionista
CRN 1746/P
  **Karine Dornelas Silva**
Nutricionista
CRN 2885/P
  **Edna Feres**
Nutricionista
CRN 1417
  **Eliana Luciana H. Jardim**
Nutricionista
CRN 1307
  **Mariana N. Gonçalves Costa**
Nutricionista
CRN - P. Nº 25536
  **Mariana Vaz Silva**
Nutricionista
CRN 30158
  **Micheline C. de Araújo**
CRN - MG 2293
  **Naiara A. Cândido**
CRN - MG 8558
  **Sara C. Ribeiro Santana**
Nutricionista
CRN - RJ 2424

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	2/4	LEITE	SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS AO MOLHO DE TOMATE LEGUMES SAUTÊ (Batata, Cenoura, Chuchu) ALFACE COM AZEDINHA	MAMÃO	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO
QUI	3/4	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata, fermento) MAÇÃ	ARROZ TUTU COM AVEIA (Feijão, Farinha de aveia, molho de tomate, ovos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA COUVE REFOGADA	ABACAXI	LEITE BOLO MESCLADO (Farinha, leite DE COCO, óleo, ovos, chocolate em pó, açúcar) MAÇÃ
SEX	4/4	LEITE	SUCO DE LARANJA MILHO VERDE COZIDO BANANA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA ANGU CHUCHU COM QUIABO REFOGADO	TANGERINA	SUCO DE ABACAXI BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, carne moída e Polvilho) MAMÃO
SAB	5/4		SÁBADO			
DOM	6/4		DOMINGO			
SEG	7/4	LEITE	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM QUEIJO CASEIRO (Leite, sal e limão) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CUBOS DE PERNIL DESFIADO REPOLHO COM TOMATE	LARANJA	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA
TER	8/4	LEITE	SMOOTIE DE FRUTAS (laranja, banana, cenoura) AVEIOCA (Aveia e ovo) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM SERRALHA MACARRÃO TALHARIM AO SUGO RICO (Molho de tomate, cenoura, manjerição, cheiro verde) VINAGRETE DE PEPINO (Pepino, tomate, cebola, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde, limão)	GOIABA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, cebola, batata e fermento biológico) MAÇÃ
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			927	31g (14%)	27g (27%)	141g (61%)
6-10 anos			1139	38g (14%)	34g (27%)	173g (61%)
11-15 anos			1627	55g (14%)	49g (27%)	248g (61%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

Ana Clara Sousa Salazar
Nutricionista
CRN 30223P

Andressa Oliveira Oliveira
Nutricionista
CRN 1406

Karine Gervasio Silva
Nutricionista
CRN 2852P

Edna Frazete
Nutricionista
CRN 1417

Lúcia da Silva M. Lourenço
Nutricionista
CRN 1078

Marilene N. Gregório Costa
Nutricionista
CRN - P. Nº 25536

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158

Monalisa C. de Araújo
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858

Sara C. Rêmy Santana
Nutricionista
CRN 1424

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	9/4	LEITE	SUCO DO HULK (laranja com couve) BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moida, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BAROA MOSTARDA REFOGADA	ABACAXI	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ
QUI	10/4	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO CASEIRO COM MANTEIGA (Farinha, ovo, fermento, manteiga) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO TROPEIRO (feijão, isca de pernil, ovos, farinha) COUVE REFOGADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde)	LARANJA	SUCO DE GOIABA MILHO COZIDO BANANA
SEX	11/4	LEITE	SUCO DE MANGA MILHO COZIDO BANANA	ARROZ + FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE COM BATATA (Tilápia, batata, cebola, pimentão, tomate, leite de coco) ALFACE COM AZEDINHA + TOMATE	MAÇÃ	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO LARANJA
SAB	12/4	SÁBADO				
DOM	13/4	SEMANA DE PÁSCOA				
SEG (Páscoa)	14/4	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA ANGU QUIABO REFOGADO	LARANJA	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, mamão, maçã e banana) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ
TER (Páscoa)	15/4	LEITE	LEITE PURO BOLO DE CENOURA (Ovo, cenoura, óleo, farinha, açúcar) COM BRIGADEIRO NUTRITIVO** (Chuchu, leite em pó, chocolate em pó) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PEIXE CROCANTE MACARRÃO AO SUGO (Parafuso integral, polpa de tomate, cheiro verde) CENOURA EM CUBOS	Docinho de leite ninho com banana (Banana, leite em pó, manteiga, coco)	SUCO DE GOIABA PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, maçã, mamão, laranja)
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			873Kcal	26g (12%)	26g (25%)	137g (64%)
6-10 anos			1072 Kcal	32g (12%)	31g (25%)	168g (64%)
11-15 anos			1532Kcal	46g (12%)	45g (25%)	240g (64%)

**** Turma integral oferecer o bolo de cenoura sem brigadeiro.**

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

 Ana Clara Souza Santos
Nutricionista
CRN 30237
  Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 1466
  Karoline Mendes Dias
Nutricionista
CRN 10859
  Edna Frazee
Nutricionista
CRN 1417
  Eliete Nogueira M. Jardim
Nutricionista
CRN 1021
  Valdirene R. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 25536
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
  Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido
CRN - MG 8558
  Sora C. Kuryfay Santana
Nutricionista
CRN 30158

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA (Páscoa)	16/4	LEITE	SUCO DE LARANJA PÃO C/ OVOS MEXIDOS MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE A VIDIGAL (Isclas de PERNIL, cebola, cenoura, polpa de tomate, azeitona e leite) BATATA CORADA ALFACE COM TOMATE	BANANINHA	LEITE PURO BOLO DE CENOURA (Ovo, cenoura, óleo, farinha, açúcar) COM BRIGADEIRO NUTRITIVO (Chuchu, leite em pó, chocolate em pó) MELANCIA
QUI	17/4	RECESSO				
SEX	18/4	RECESSO				
SAB	19/4	SÁBADO				
DOM	20/4	DOMINGO				
SEG	21/4	FERIADO				
TER	22/4	LEITE	SUCO DE MANGA PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, maçã, mamão, laranja)	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA ANGU REPOLHO REFOGADO COM CENOURA	LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO CASEIRO COM MANTEIGA (Farinha, ovo, fermento, manteiga) MANGA
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			892Kcal	29g (13%)	25,5g (26%)	137g (62%)
6-10 anos			1095,5 Kcal	35,7g (13%)	31g (26%)	169g (62%)
11-15 anos			1565Kcal	51g (13%)	45g (26%)	241,5g (62%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Alma Clara Souza Salazar
Nutricionista
CRN 20223P

Andressa Oliveira Oliveira
Nutricionista
CRN 14691

Kamila Mendes Silva
Nutricionista
CRN 20829P

Edna Pereira
Nutricionista
CRN 14117

Edna Pereira M. Loureiro
Nutricionista
CRN 10771

Mariana N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 25536

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN9 30158

Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858

Sara C. Barros Santana
Nutricionista
CRN - JCE

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	23/4	LEITE	SUCO DE ABACAXI QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA	ARROZ FEIJOADA (Feijão com Pernil) COUVE REFOGADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, cheiro verde, limão)	TANGERINA	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA GOIABA
QUI	24/4	LEITE	VITAMINA DE MANGA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA TOMATE EM CUBOS COM ALMEIRÃO	MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA AVEIOCA (Ovo e aveia) MAÇÃ
SEX	25/4	LEITE	LEITE BOLO DE BANANA (Banana NANICA, óleo, aveia, uva passa, ovo, fermento) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE COM BATATA (Filé de tilápia, batata, tomate, cebola, pimentão, cheiro verde, azeite) ACELGA COM RÚCULA	MAMÃO	SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, carne moída e polvilho) MELÃO
SAB	26/4		SÁBADO			
DOM	27/4		DOMINGO			
SEG	28/4	LEITE	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA GOIABA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL COM BAROA REPOLHO COM CENOURA	GOIABA	SUCO DE LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA
TER	29/4	LEITE	SUCO DE MANGA BOLINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA ANGU QUIABO COM CHUCHU	MELANCIA	VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ BISCOITO BICOLOR (Farinha de trigo, leite, óleo, moranga, beterraba, ovo, fermento biológico) MAMÃO
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			919,98	29g (13%)	26g (25%)	146g (64%)
6-10 anos			1129,8	36g (13%)	31,5g (25%)	179g (64%)
11-15 anos			1614	51g (13%)	45g (25%)	256g (64%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Sora Clara Viana Salazar
Nutricionista
CRN 30235P


Andreia Oliveira
Nutricionista
CRN 1449P


Karine Almeida Silva
Nutricionista
CRN 2960P


Rêta Freitas
Nutricionista
CRN 1411T


Lúcia Menezes de Lencastre
Nutricionista
CRN 1300T


Marilene Gomes Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 25536


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN9 30158


Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293


Náziara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8558


Sora C. Salazar Salazar
Nutricionista
CRN 1404P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA - NÚCLEO DE NUTRIÇÃO
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	30/4	LEITE	SUCO DO HULK (laranja com couve) BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ENSOPADO MACARRÃO AO SUGO (Pene, molho de tomate e abobrinha ralada) ALFACE COM AZEDINHA	TANGERINA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE BANANA (Banana NANICA, óleo, aveia, uva passa, ovo, fermento) MELANCIA
QUI	1/5	Feriado				
SEX	2/5	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL OVOS MEXIDOS MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE COM INHAME (Isclas de pernil, cebola, inhame, molho de tomate) BATATA SAUTÉ ALFACE COM TOMATE	MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA PIPOCA BANANA
SAB	3/5	SÁBADO				
DOM	4/5	DOMINGO				
SEG	5/5	LEITE	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ BOLINHO DE MANDIOCA COM TILÁPIA MELÃO	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO ESPAGUETE AO SUGO COM ABOBRINHA RALADA OVO COZIDO BETERRABA EM CUBINHOS	MAÇÃ	SUCO DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO
TER	6/5	LEITE	SUCO DE GOIABA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNO COM MANDIOCA REPOLHO COM CENOURA RALADA	MAMÃO	VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos						
6-10 anos						
11-15 anos						

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Ana Clara Souza Santos
Nutricionista
CRN 26223P


Anderson Oliveira
Nutricionista
CRN 1406


Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRN 20852P


Edna Farias
Nutricionista
CRN 14117


Lúcia M. H. Lourenço
Nutricionista
CRN 10375


Bruna N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 - Nº 25526


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 9 20158


Michelle G. de Araújo
CRN - MG 2293


Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858


Sara C. Siqueira Santana
Nutricionista
CRN 20126