

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	5/11	LEITE	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA COM ALHO PORÓ ALMEIRÃO E TOMATE EM CUBOS	BANANA	CHOCOLATE QUENTE (Leite, cacau 70%, açúcar) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ
QUI	6/11	LEITE	SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO MOQUECA DE PEIXE (Tilápia, cebola, pimentão, tomate, leite de coco) MIX DE FOLHAS (Alface, agrião e rúcula)	MAÇÃ	LEITE SABORIZADO COM CANELA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MAMÃO
SEX	7/11	LEITE	SUCO DE LARANJA CREPIOCA (Tapioca, ovo, frango) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM INHAME MIX DE FOLHAS (Alface, azedinha, espinafre, hortelã)	MELÃO	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA
SAB	8/11		SÁBADO			
DOM	9/11		DOMINGO			
SEG	10/11	LEITE	VITAMINA DE BANANA E AVEIA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO ISCA SUÍNA ACEBOLADA FAROFÁ RICA (Farinha, ovos, cenoura, vagem, carne moída) SALADA DE COUVE CHINESA	MELANCIA	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA MELÃO
TER	11/11	LEITE	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE CHOCOLATE (Farinha, leite, óleo, ovos, cacau em pó, uva passa) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA RICO (Moída, molho de tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) REPOLHO REFOGADO	BANANINHA	SUCO DE MELANCIA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MAÇÃ
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
			4-5 anos	940	34g (15%)	27g (26%)
			6-10 anos	1154	41g (15%)	34g (26%)
			11-15 anos	1649	59g (15%)	48g (26%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	12/11	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% E AVEIA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE BATATA SAUTÉ (Batata, manteiga, orégano) ALFACE COM TOMATE EM CUBOS	MAMÃO	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) BANANA
QUI	13/11	LEITE	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ NUGGETS DA ALESSANDRA (Frango, batata, cebola, ovo, maisena) MAÇÃ	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (feijão, isca de boi, pernil, ovos, farinha) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE REFOGADA	MEL	SUCO DE MELÃO COM MORANGO BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MANGA
SEX	14/11	LEITE	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) PERA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS AO MOLHO DE TOMATE COM CHUCHU ALFACE + BETERRABA RALADA	MAÇÃ	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão, maçã) ROSQUINHA DA JOSI (Farinha de trigo, óleo, leite, ovo, uva passa, fermento) MELANCIA
SAB	15/11	SÁBADO				
DOM	16/11	DOMINGO				
SEG	17/11	LEITE	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA AO MOLHO (Extrato de tomate e cenoura ralada) TAIOBA REFOGADA	MAÇÃ	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA BANANA
TER	18/11	LEITE	SUCO DE MELÃO COM MORANGO COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS SUÍNOS COM MORANGA REPOLHO REFOGADO	BANANA	SUCO DE MANGA PIPOCA MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			914	35g (15%)	28g (28%)	135g (59%)
6-10 anos			1122	43g (15%)	34g (28%)	166g (59%)
11-15 anos			1603	61g (15%)	49g (28%)	237g (59%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR



 Ass: Clara Salomé Nutricionista CRP Nº 51961

 Ass: Andreia Oliveira Oliveira Nutricionista CRP Nº 7406

 Ass: Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRP Nº 3623

 Ass: Edna Pinheiro Nutricionista CRP Nº 14117

 Ass: Eliana M. Jardim Nutricionista CRP Nº 1081

 Ass: Fabiana Cristina Dos Santos Nutricionista CRP Nº 2124

 Ass: Mariana Vaz Silva Nutricionista CRP Nº 30154

 Ass: Mariana C. de Araujo Nutricionista CRP - MG 2293

 Ass: Natália A. Cláudio Nutricionista CRP - MG 8858

 Ass: Tereza Kelyne S. Jurek Nutricionista CRP Nº 24234

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - NOVEMBRO/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	19/11	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BROA DE FUBÁ (Ovo, óleo, leite, farinha, fubá, açúcar, fermento) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO À BERINHESA (Molho de tomate, carne moída e berinjela) ALFACE COM TOMATE RODELA	MELÃO	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MAÇÃ
QUI	20/11	Feriado				
SEX	21/11	LEITE	SUCO DE MELANCIA COM ÁGUA DE COCO BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) BANANA	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO ACEBOLADA ANGU QUIABO COUVE REFOGADA	ABACAXI	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO
SAB	22/11	SABADO				
DOM	23/11	DOMINGO				
SEG	24/11	LEITE	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO RICO (Cenoura, beterraba e molho de tomate, cebola) REPOLHO REFOGADO TOMATE EM CUBOS	MELÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO
TER	25/11	LEITE	VITAMINA DE ABACATE COM LEITE EM PÓ BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA	ARROZ POPAYE (ESPINAFRE) + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (Frango, inhame, molho de tomate, cebola) BATATA DOCE SAUTÉ (Manteiga e orégano) ACELGA COM CENOURA RALADA	MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA BOLINHA DE FRANGO (Frango, canjiquinha, farinha de trigo e tempero de alho) MELÃO
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			993	39g (15%)	32g (30%)	140g (56%)
6-10 anos			1219	48g (15%)	40g (30%)	172g (56%)
11-15 anos			1742	68g (15%)	57g (30%)	245g (56%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	26/11	LEITE	VITAMINA COM FRUTAS AMARELAS (Leite, manga e mamão) PÃO COM MANTEIGA MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE (Tilápia, ovo, farinha de trigo, fubá) CREME DE ESPINAFRE (Espinafre, leite, manteiga, farinha de trigo) ALFACE COM TOMATE	MANGA	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) PERA
QUI	27/11	LEITE	SUCO INTEGRAL DE UVA CREPIOCA (Tapioca, ovo, frango) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS COM GRÃO DE BICO E MANDIOQUINHA ALFACE COM AGRIÃO	BANANINHA	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO CASEIRO (Farinha de trigo, óleo, sal e fermento biológico) MAMÃO
SEX	28/11	LEITE	SUCO ABACAXI COM HORTELÃ TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) PERA	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM CHUCHU E QUIABO ANGU COUVE REFOGADA	MELÃO	SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MELANCIA
SAB	29/11	LEITE	SUCO DE MANGA COM MARACUJA PIPOCA BANANA	MACARRÃO COM LEGUMES (Espaguete, carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, cebola e espinafre)	MANGA	SUCO INTEGRAL DE UVA QUIBE DE CARNE COM LINHAÇA, CENOURA ABOBRINHA (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde, cenoura, abobrinha e linhaça) MAÇÃ
DOM	30/11	DOMINGO				
SEG	1/12	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana e mamão) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, abacaxi)	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO COXA E SOBRECORA ASSADA PURÊ DE BATATA ACELGA REFOGADA	MELÃO	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA
TER	2/12	LEITE	SUCO DE MANGA BOLO DE TAPIOCA DA APARECIDA (Ovo, leite, óleo, tapioca, amido de milho, fermento, uva passa) PERA	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (feijão, isca de boi, pernil, ovos, farinha) MOSTARDA REFOGADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde)	MAMÃO	SUCO DE ABACAXI COM AZEDINHA TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) MAÇÃ
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
			939	35g (15%)	28g (27%)	143g (61%)
			1153	43g (15%)	34g (27%)	176g (61%)
			1648	62g (15%)	49g (27%)	251g (61%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	3/12	LEITE	MILKSHAKE DE CHOCOLATE (Leite congelado, aveia, cacau 100% e banana) TORRADA COM MANTEIGA MAMÃO	ARROZ CASSOULET (Feijão branco, frango em cubos, milho verde, tomate em cubinhos) CENOURA REFOGADA SERRALHA REFOGADA	BANANINHA	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA
QUI	4/12	LEITE	SUCO DE MELANCIA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moida, cenoura, abobrinha e espinafre) BANANA	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME ALFACE COM TOMATE RODELA	MELÃO	SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de rosca) MAÇÃ
SEX	5/12	LEITE	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ QUIBE DE CARNE COM LINHAÇA, CENOURA ABOBRINHA (Trigo, moida, cebola, hortelã, cheiro verde, cenoura, abobrinha e linhaça) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE MACARRÃO AO SUGO RICO (Extrato de tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MIX DE FOLHAS (Alface, agrião e rucula)	MEL	COQUETEL SABORES DO SOL (Água, manga, mamão e banana) PIPOCA MELÃO
SÁB	6/12	SÁBADO				
DOM	7/12	DOMINGO				
SEG	8/12	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL VIRADO DE VAGEM (Vagem, farinha de milho e ovo) MOSTARDA REFOGADA	MAÇÃ	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA
TER	9/12	LEITE	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM CENOURA REPOLHO REFOGADO	ABACAXI	SUCO DE MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MAMÃO
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
			4-5 anos	849	35g (15%)	27g (28%)
			6-10 anos	1043	43g (15%)	33g (28%)
			11-15 anos	1490	62g (15%)	47g (28%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	10/12	LEITE	VITAMINA DE MANGA COM MAMÃO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADAS CHUCHU REFOGADO COM CHEIRO VERDE BELDROEGA REFOGADA	MAMÃO	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ
QUI	11/12	LEITE	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE TILÁPIA (Tilápia, molho de tomate, inhame, alho, limão) PURE DE BATATA (Batata, manteiga e leite) MIX DE FOLHAS (Alface, serralha e espinafre)	MELÃO	SUCO DE LARANJA TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) PERA
SEX	12/12	LEITE	SUCO DE MELÃO COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS MANGA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM MORANGA ALFACE E AZEDINHA	ABACAXI	MILKSHAKE DE CHOCOLATE (Leite congelado, aveia, cacau 100% e banana) BISCOITO DE FARINHA DE MILHO (Farinha de milho, polvilho, óleo, leite, ovos, batata) MANGA
SAB	13/12	SÁBADO				
DOM	14/12	DOMINGO				
SEG	15/12	LEITE	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil e isca de boi) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE COM MARIA GONDÓ REFOGADOS	MAÇÃ	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%, uva passa e aveia) PÃO COM MANTEIGA MANGA
TER	16/12	LEITE	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE CENOURA (Cenoura, óleo, farinha de trigo, açúcar, fermento) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO ACEBOLADA FAROFÁ RICA (Farinha, ovos, cenoura, vagem, repolho) ACELGA COM AZEDINHA	BANANINA	SUCO DE UVA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) ABACAXI
		Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
		4-5 anos	863	32g (15%)	29g (30%)	127g (59%)
		6-10 anos	1060	39g (15%)	35g (30%)	155g (59%)
		11-15 anos	1514	56g (15%)	50g (30%)	222g (59%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR



 Ana Clara Selomé - Mãe do leite - CRN 31961
 Andreia Oliveira - Nutricionista - CRN 31961
 Fabiana Santos Claudio - Nutricionista - CRN 36223
 Edna Pinheiro - Nutricionista - CRN 14117
 Eliana M. Jardim - Nutricionista - CRN 14117
 Maria Lúcia de Souza - Nutricionista - CRN 14117
 Mariana Vilela - Nutricionista - CRN 30158
 Mariana C. de Araujo - CRN - AG 2293
 Neaira A. Cândido - CRN - AG 8858
 Sara C. Ribeiro S. Araújo - Nutricionista - CRN 24238

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
 CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - NOVEMBRO E DEZEMBRO/2025 - REGIONAL
 3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	17/12	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL PIPOCA BANANA	MACARRÃO COM LEGUMES (Parafuso, carne moída, molho de tomate, cenoura)	MELANCIA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS MELÃO
QUI	18/12	Recesso				
SEX	19/12					
SAB	20/12					
DOM	21/12					
SEG	22/12					
TER	23/12					
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET	
4-5 anos		854	32g (15%)	26g (28%)	125g (59%)	
6-10 anos		1049	39g (15%)	32g (28%)	153g (59%)	
11-15 anos		1499	56g (15%)	46g (28%)	219g (59%)	

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

