SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL -OUTUBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde**: Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	**14/10**	6 a 12 meses					
		1 a 3 anos					
QUI	**15/10**	6 a 12 meses					
		1 a 3 anos					
SEX	**16/10**	6 a 12 meses					
		1 a 3 anos					
SAB	**17/10**		**SABADO**				
DOM	**18/10**		**DOMINGO**				
SEG	**19/10**	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ ralada	**ARROZ + FEIJÃO** **ISCA SUÍNA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE** **CENOURA COM VAGEM REFOGADAS** **TOMATE EM CUBINHOS**		Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO** (Mandioca, cubos de frango desfiado, tomate e cebola)
		1 a 3 anos	**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **BOLO DE CHOCOLATE** (Farinha, leite, óleo, ovos, cacau 100%, uva passa) **MAÇÃ PICADINHA**			**SUCO DE INTEGRAL DE UVA** **BOLINHO DE ARROZ** (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) **MELÃO PICADINHO**	
TER	**20/10**	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**ARROZ + FEIJÃO** **MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO** (Espaguete, cubos de frango desfiado, molho de tomate, cebola, cenoura, cheiro verde) **REPOLHO REFOGADO PICADINHO**		Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ ralada	**CALDO DE FEIJÃO** (Fejão carioca, isca de pernil desfiada)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MELÃO PICADINHO**			**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM MANTEIGA** **MAÇÃ PICADINHA**	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*** É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).**

**** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.**

***** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.**

Composição nutricional	Energia	Proteina (10 a 15%)		Lipideos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	880	34	15%	28	30%	122	55%	316	5	161	14
6 a 11 meses	726	26	0	24	0	100	1	299	7	280	238

Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN9 36223
Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117
Lívia [illegible] M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10070
Maria Eduarda Dieguez Assis Nutricionista CRN 9 33954
Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158
Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293
Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - OUTUBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde**: Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	21/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**ARROZ** **TUTU DE FEIJÃO** (feijão, isca de pernil, ovos, farinha) **CENOURA COZIDA** **MOSTARDA CABRITADA REFOGADA**		Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**CANJIQUINHA** (Canjiquinha, cubos de frango desfiado, couve cabritada, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	**SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ** **NUGGETS DA ALESSANDRA** (Frango, batata, cebola, ovo, maisena) **MANGA PICADA**			**SUCO DE MANGA** **BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA** (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) **MELÃO PICADINHO**	
QUI	22/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE FRANGO DESFIADO** **CREME DE MILHO** (Milho verde lata, leite, manteiga, cebola) **TOMATE EM CUBINHOS** **ALFACE PICADINHO (>1 ANO)**		Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**SOPA DE MACARRÃO** (Macarrão letrinhas, repolho cabritado, inhame , chuchu, cenoura e cubos de frango desfiado)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana e cacau 100%) **PÃO COM MANTEIGA** **MAMÃO PICADO**			**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MANGA PICADA**	
SEX	23/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE COM CHUCHU** **BETERRABA COZIDA EM CUBINHOS** **ALFACE PICADINHO (>1 ANO)**		Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**BAMBÁ DE COUVE COM PERNIL DESFIADO** (Fubá, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE MANGA** **BOLINHA DE BATATA** (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) **LARANJA RODELA SEM SEMENTE**			**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana e cacau 100%) **ROSQUINHA DA JOSI** (Farinha de trigo, óleo, leite, ovo, uva passa, fermento) **MELANCIA PICADINHA**	
SAB	24/10	**SÁBADO**					
DOM	25/10	**DOMINGO**					
SEG	26/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES** (Polpa de tomate, cebola,cenoura e vagem) **COUVE REFOGADA CABRITADA**		Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**CALDO VERDE** (Batata, espinafre e pernil desfiado)
		1 a 3 anos	**SUCO INTEGRAL DE UVA (caixinha)** **COXINHA NUTRITIVA** (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) **MAMÃO PICADO**			**SUCO DE MANGA** **BOLINHA DE BATATA** (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) **BANANA PICADA**	
TER	27/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**ARROZ + FEIJÃO VERMELHO** **CUBOS SUÍNOS DESFIADO COM MORANGA** **REPOLHO REFOGADO PICADINHO**		Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**CANJA DE GALINHA** (Arroz, cubos de frango desfiado, inhame, moranga, vagem, tomate e cebola)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana e cacau 100%) **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MANGA PICADA**			**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **TORRADA COM MANTEIGA** **MELÃO PICADINHO**	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*** É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).**
**** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.**

***** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.**

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lipideos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	853,25	33	15%	28	29%	121	57%	320,39	4,05	175,17	75,14
6 a 11 meses	705,14	22,54	0,15	25,22	0,29	97,92	0,57	309,21	6,33	275,49	288,87

Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN9 38223
Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117
Lívia Isabel M. Ladgero Nutricionista CRN9 - 10670
Maria Eduarda Dieguez Assis Nutricionista CRN 9 33954
Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158
Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293
Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	28/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	**ARROZ + FEIJÃO** **MACARRÃO À BERINHESA** (Parafuso, molho de tomate, CUBOS DE FRANGO e berinjela) **TOMATE PICADINHO** **ALFACE PICADINHO (>ANO)**		Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**CALDO DE INHAME** (Inhame, cubos suínos desfiados e espinafre)
		1 a 3 anos	**IOGURTE NATURAL** (Iogurte natural, leite em pó, baunilha) **COM GELEIA DE MANGA** (Manga, maçã e limão) **BROA DE FUBÁ** (Ovo, óleo, leite, farinha, fubá, uva passa, fermento) **MELANCIA PICADINHA**			**SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ** **QUIBE ASSADO DE FRANGO** (Trigo, FRANGO, cebola, hortelã, cheiro verde) **MAMÃO PICADO**	
QUI	29/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBO DE FRANGO DESFIADO** **ANGU** **QUIABO** **ALMEIRÃO PICADINHO REFOGADO**		Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL** (Mandioca, pernil desfiado e couve picadinho)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE MANGA** **PÃO COM MANTEIGA** **BANANA PICADA**			**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana e cacau 100%) **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MANGA PICADINHA**	
SEX	30/10	**Recesso**					
SAB	31/10	**SÁBADO**					
DOM	1/11	**DOMINGO**					
SEG	2/11	**Recesso**					
TER	3/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**ARROZ POPAYE** (ESPINAFRE) **+ FEIJÃO** **ESTROGONOFE DE FRANGO** (Cubos de frango, inhame, molho de tomate, cebola) **BATATA DOCE REFOGADA** **REPOLHO PICADINHO REFOGADO COM CENOURA RALADA**		Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**SOPA DE MACARRÃO** (Macarrão letrinhas, repolho cabritado, batata, chuchu, cenoura e cubos suínos desfiados)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana e cacau 100%) **PÃO COM MANTEIGA** **MELANCIA PICADINHA**			**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **TORRADA** (Pão com manteiga) **MELÃO PICADO**	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*** É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).**

**** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.**

***** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.**

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	Proteína (10 a 15%) % VET	Lipídeos (25 a 35%) (g)	Lipídeos (25 a 35%) % VET	CHO (55 a 65%) (g)	CHO (55 a 65%) % VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	939,75	30	13%	26	25%	151	64%	286,91	3,61	172,13	112,89
6 a 11 meses	621,57	17,56	11%	18,93	27%	96,53	62%	301,10	5,06	290,76	301,30

Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN9 38223 | Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117 | Lívia Nazaré M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670 | Maria Eduarda Dieguez Assis Nutricionista CRN 9 33954 | Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158 | Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293 | Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde**: Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	**4/11**	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	**ARROZ + FEIJÃO VERMELHO** **CUBOS SUÍNOS DESFIADOS COM GRÃO DE BICO E MANDIOCA** **ALFACE COM AGRIÃO PICADINHO (>1 ANO)**	**MANGA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	**BAMBÁ DE COUVE COM FRANGO** (Fubá, cubo de frango desfiado, tomate, cebola e couve)
		1 a 3 anos	**SUCO FANTA** (Laranja com cenoura) **CREPIOCA** (Tapioca, ovo, frango) **MAÇÃ PICADINHA**			**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana e cacau 100%) **BOLO DE FARINHA DE ARROZ DA ROSE** (Farinha de arroz, leite, ovo, uva passa, óleo, fermento) **LARANJA RODELA SEM SEMENTE**	
QUI	**5/11**	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE FRANGO DESFIADO** **CREME DE ESPINAFRE** (Espinafre, leite, manteiga, farinha de trigo) **TOMATE PICADINHO** **ALFACE PICADINHO (>1 ANO)**	**BANANA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**CANJIQUINHA** (Canjiquinha, cubos de pernil desfiado, couve cabritada, batata, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE MANGA** **PÃO COM MANTEIGA** **MELÃO PICADNHO**			**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **PÃO COM REQUEIJÃO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAMÃO PICADO**	
SEX	**6/11**	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO** **ISCA DE PERNIL COM CHUCHU E QUIABO** **ANGU** **TAIOBA REFOGADA PICADA**	**MELÃO RALADO/ PICADO**	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**SOPA DE TRIGO** (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, cubos de frango desfiado e cheiro verde)
		1 a 3 anos	**SUCO ABACAXI COM HORTELÃ** **TORTA INTEGRAL DE FRANGO COM LEGUMES** (Farinha integral, aveia, cubos de frango desfiado, vagem, cenoura, milho LATA e serralha) **MAMÃO PICADO**			**SUCO DE MANGA** **BOLINHO DE ARROZ** (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) **MELANCIA PICADA**	
SAB	**7/11**	**SÁBADO**					
DOM	**8/11**	**DOMINGO**					
SEG	**9/11**	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**ARROZ** **TUTU** (feijão, isca de pernil, ovos, farinha) **MOSTARDA PICADINHA REFOGADA** **TOMATE PICADINHO**	**LARANJA RODELA SEM SEMENTE**	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL** (Mandioca, pernil desfiado e couve picadinho)
		1 a 3 anos	**IOGURTE NATURAL** (Iogurte natural, leite em pó, baunilha, coco) **BOLO DE TAPIOCA DA APARECIDA** (Ovo, leite, óleo, tapioca, amido de milho, fermento, uva passa) **MANGA PICADA**			**SUCO DE LARANJA** **COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA** (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de rosca) **MELÃO PICADO**	
TER	**10/11**	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO** **ESCONDIDINHO** (Mandioca, manteiga, leite, CUBOS DE FRANGO DESFIADO, cebola, tomate) **ACELGA PICADINHA REFOGADA**	**MAMÃO AMASSADO/ PICADO**	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	**SOPA DE LENTILHA** (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos de frango)
		1 a 3 anos	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MELANCIA PICADINHA**			**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana e cacau 100%) **TORRADA COM MANTEIGA** **MAÇÃ PICADINHA**	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*** É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).**

**** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.**

***** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.**

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	Proteína (10 a 15%) % VET	Lipídeos (25 a 35%) (g)	Lipídeos (25 a 35%) % VET	CHO (55 a 65%) (g)	CHO (55 a 65%) % VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	764,76	29	15%	24	28%	110	58%	322,40	3,31	243,09	125,08
6 a 11 meses	496,34	15,55	13%	17,99	33%	68,64	55%	289,91	4,96	337,84	279,37

Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN9 36223
Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117
Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670
Maria Eduarda Dieguez Assis Nutricionista CRN 9 33954
Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158
Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293
Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA

CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2026 - SEDE

6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde**: Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	11/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**ARROZ** **CASSOULET** (Feijão branco, frango em cubos desfiado, milho verde, tomate em cubinhos) **CENOURA REFOGADA** **ALFACE COM AZEDINHA PICADO (>1 ANO)**	**MAÇÃ RASPADA/ PICADINHA**	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**CALDO DE INHAME** (Inhame, isca de pernil desfiada e espinafre)
		1 a 3 anos	**SUCO DO HULK** (Laranja com couve) **OVOS MEXIDOS** **BANANA PICADA**			**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **BOLO MESCLADO** (Farinha de trigo, ovo, leite, chocolate 100%, uva passa, fermento) **MANGA PICADA**	
QUI	12/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**ARROZ + FEIJÃO** **MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO** (Espaguete, cubo de frango desfiado, extrato de tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde, cugumelo shitake) **MIX DE FOLHAS PICADINHO** (Alface, agrião e rucula) >1 ANO	**MELÃO RALADO/ PICADO**	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	**SOPA DE GRÃO DE BICO** (Grão de bico, isca pernil desfiada, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	**MILKSHAKE DE CHOCOLATE** (Leite congelado, aveia, cacau 100% e banana) **PÃO COM MANTEIGA** **MELANCIA PICADINHA**			**VITAMINA DE MANGA** **PÃO COM REQUEIJÃO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAÇÃ PICADINHA**	
SEX	13/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBO SUÍNO COM INHAME** **TOMATE PICADINHO** **ALFACE PICADINHO (>1 ANO)**	**MANGA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**CANJA DE GALINHA** (Arroz, cubo de frango desfiado, cenoura, batata, cebola, tomate)
		1 a 3 anos	**SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ** **QUIBE ASSADO** (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) **MAMÃO PICADO**			**SUCO INTEGRAL DE TANGERINA** **PIPOQUINHA DE POLVILHO** (Polvilho, óleo, leite, ovos) **MELÃO PICADO**	
SAB	14/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	**ARROZ MINEIRO ESPECIAL** (Arroz, pernil desfiado, cebola, tomate, moranga, couve)	**LARANJA RODELA SEM SEMENTE**	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**SOPA DE MACARRÃO** (Macarrão letrinhas, repolho cabritado, batata, chuchu, cenoura e cubo de frango desfiado)
		1 a 3 anos	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **BOLO DE CHOCOLATE** (Farinha, leite, óleo, ovos, cacau em pó, uva passa) **MAÇÃ PICADINHA**			**SUCO INTEGRAL DE UVA** **OVOS MEXIDOS** **BANANA PICADA**	
DOM	**15/11**		**DOMINGO**				
SEG	16/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**ARROZ + FEIJÃO VERMELHO** **ISCA DE PERNIL DESFIADA** **VAGEM COM CENOURA REFOGADAS** **COUVE REFOGADA PICADINHA**	**LARANJA RODELA SEM SEMENTE**	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**BAMBÁ DE COUVE** (Fubá, cubo de frango desfiado, molho de tomate, couve)
		1 a 3 anos	**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **ROSQUINHA DA JOSI** (Farinha de trigo, óleo, leite, ovo, uva passa, fermento) **MELANCIA PICADA**			**SUCO DE LARANJA COM MELANCIA** **BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO** **MANGA PICADA**	
TER	17/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**ARROZ + FEIJÃO PRETO** **CUBOS DE FRANGO COM CHUCHU** **REPOLHO REFOGADO COM CENOURA RALADA**	**BANANA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**CANJIQUINHA** (Canjiquinha, cubos de pernil desfiado, couve cabritada, batata, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%** **PÃO COM MANTEIGA** **MELÃO PICADO**			**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAMÃO PICADO**	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*** É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).**

**** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.**

***** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.**

Composição nutricional	Energia	Proteina (10 a 15%)		Lipideos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	860,90	33	15%	28	29%	121	56%	349,34	3,93	198,37	108,72
6 a 11 meses	560,74	17,21	12%	21,78	35%	73,87	53%	429,42	5,72	390,86	336,80

Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN9 36223

Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117

Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670

Maria Eduarda Dieguez Assis Nutricionista CRN 9 33954

Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158

Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293

Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	18/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**ARROZ + FEIJÃO PRETO** **CUBO DE FRANGO DESFIADO** **MORANGA COM QUIABO** **BELDROEGA REFOGADA PICADINHO**	**MANGA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	**SOPA DE MACARRÃO** (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e isca de pernil desfiada)
		1 a 3 anos	**SUCO DE MANGA** **QUIBE ASSADO** (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) **MELANCIA PICADA**			**IOGURTE NATURAL** (Iogurte natural, leite em pó, baunilha, coco) **COM GELEIA DE MANGA** (Manga, maçã e limão) **BOLO DE CHOCOLATE** (Farinha, leite, óleo, ovos, cacau em pó, uva passa) **MAÇÃ PICADINHA**	
QUI	19/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**ARROZ + FEIJÃO** **ISCA DE PERNIL DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE** **PURÊ DE BATATA** (Batata, manteiga e leite) **MIX DE FOLHAS PICADINHO** (Alface, serralha e espinafre) **>1 ANO** **TOMATE EM CUBINHOS**	**MAÇÃ RASPADA/ PICADINHA**	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO** (Macarrão parafuso integral, cubo de frango desfiado, tomate, cenoura, beterrraba e espinafre)
		1 a 3 anos	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **BANANA PICADA**			**MILKSHAKE DE CHOCOLATE** (Leite congelado, aveia, cacau 100% e banana) **PÃO COM MANTEIGA** **MAMÃO PICADO**	
SEX	20/11	6 a 12 meses	**Feriado**				
		1 a 3 anos					
SAB	**21/11**		**SÁBADO**				
DOM	**22/11**		**DOMINGO**				
SEG	23/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**ARROZ** **FEIJOADA** (Feijão preto, isca de pernil desfiada) **ABOBRINHA REFOGADA** **COUVE COM MARIA GONDÓ REFOGADOS PICADINHOS**	**BANANA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**CANJIQUINHA** (Canjiquinha, cubos de frango desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **BOLO DE CENOURA** (Cenoura, óleo, farinha de trigo, uva passa, fermento) **MELANCIA PICADINHA**			**SUCO DE UVA INTEGRAL** **BOLINHO DE ARROZ** (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) **MANGA PICADA**	
TER	24/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE** **CENOURA COM VAGEM REFOGADOS** **REPOLHO PICADINHO REFOGADO**	**LARANJA RODELA SEM SEMENTE**	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**SOPA DE TRIGO** (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, isca de pernil desfiada, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE MANGA** **PÃO COM MANTEIGA** **MAÇÃ PICADA**			**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau 100% e aveia) **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAMÃO PICADO**	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*** É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).**

**** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.**

***** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.**

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lipídeos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	895,10	33	15%	29	29%	128	57%	356,7	3,9	267,2	94,4
6 a 11 meses	554,96	18,22	13%	19,64	32%	77,08	56%	296,33	5,26	337,22	277,07

Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN9 38223
Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117
Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670
Maria Eduarda Dieguez Assis Nutricionista CRN 9 33954
Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 301158
Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293
Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde**: Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
20/ago							
QUA	25/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL COM BATATA TOMATE PICADINHO ALFACE COM RÚCULA PICADINHO >1 ANO	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	CREME DE MORANGA (Moranga, batata, couve, pernil desfiado)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PIPOQUINHA DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) BANANA			SUCO DE MANGA BOLINHA DE FRANGO (Frango, canjiquinha, farinha de trigo e tempero de alho) MELANCIA PICADINHA	
QUI	26/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS DE FRANGO DESFIADO MACARRÃO AO SUGO RICO (Parafuso, extrato de tomate, cebola, beterraba, cenoura, espinafre, cheiro verde e cogumelo shitake) ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO >1 ANO	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	CALDO DE MANDIOCA (Mandioca, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%, uva passa e aveia) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA	
SEX	27/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CUBO DE FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM INHAME BETERRABA COZIDA PICADA ALFACE PICADINHO >1 ANO	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos de frango desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE TANGERINA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ			SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ OVOS MEXIDOS BANANA PICADA	
SAB	28/11		SÁBADO				
DOM	29/11		DOMINGO				
SEG	30/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE ABOBRINHA REFOGADA MOSTARDA REFOGADA PICADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu, macarrão de letrinhas e cubo de frango desfiado)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA AVEIOCA (ovo com aveia) BANANA PICADA			SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO DESFIADO MAMÃO PICADO	
TER	1/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA CREME DE MILHO (Milho lata, leite, manteiga, farinha de trigo) ACELGA PICADINHA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUINHA (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	IOGURTE NATURAL (Iogurte natural, leite em pó, baunilha, coco) COM COM GELEIA DE MANGA (Manga, maçã e limão) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO			VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*** É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).**

**** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.**

***** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.**

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteina (10 a 15%) (g)	Proteina (10 a 15%) % VET	Lipideos (25 a 35%) (g)	Lipideos (25 a 35%) % VET	CHO (55 a 65%) (g)	CHO (55 a 65%) % VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	858,46	37	16%	28	29%	118	55%	327,5	4,4	186,4	79,9
6 a 11 meses	542,65	19,02	11%	17,98	15%	76,59	41%	287,12	5,55	269,48	269,69

Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN9 36223 | Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117 | Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670 | Maria Eduarda Dieguez Assis Nutricionista CRN 9 33954 | Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158 | Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293 | Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - DEZEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde**: Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
			ENTREGA DO HORTI/CARNE				
QUA	2/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**ARROZ + FEIJÃO** **ISCA DE PERNIL COM CENOURA E ABOBRINHA RALADA** **ANGU** **MOSTARDA REFOGADA PICADINHA**	**MELÃO RALADO/ PICADO**	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**SOPA DE MACARRÃO** (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e cubos de frango desfiado)
		1 a 3 anos	**SUCO DO HULK** (laranja e azedinha) **QUIBE ASSADO DE FRANGO** (Trigo, CUBO DE FRANGO, cebola, hortelã, cheiro verde) **MANGA PICADA**			**VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%** **BISCOITO DE POLVILHO** (Polvilho, óleo, leite, ovos) **MELANCIA PICADINHA**	
QUI	3/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE FRANGO DESFIADO** **LEGUMES COZIDOS** (Batata, cenoura e chuchu) **TOMATE PICADINHO** **ALFACE PICADINHO >1 ANO**	**BANANA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**SOPA DE GRÃO DE BICO** (Grão de bico, cubos de pernil desfiado, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%** **PÃO COM MANTEIGA** **MELÃO PICADO**			**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ**	
SEX	4/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/ raspada	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE PERNIL DESFIADO COM MANDIOCA** **COUVE REFOGADA PICADNHA**	**LARANJA RODELA SEM SEMENTE**	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**CALDO VERDE** (Batata, espinafre e cubos de frango desfiado)
		1 a 3 anos	**SUCO DE MANGA** **COXINHA NUTRITIVA** (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) **MAÇÃ PICADINHA**			**SUCO DE ABACAXI COM LARANJA** **OVOS MEXIDOS** **BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ**	
SAB	5/12		**SÁBADO**				
DOM	6/12		**DOMINGO**				
SEG	7/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**ARROZ MINEIRO ESPECIAL** (Arroz, pernil, cebola, tomate, moranga, couve) **FEIJÃO**	**LARANJA RODELA SEM SEMENTE**	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/ raspada	**CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL** (Mandioca, cubos de pernil desfiado e espinafre)
		1 a 3 anos	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **BOLO MESCLADO** (Farinha de trigo, ovo, leite, chocolate 100%, uva passa, fermento) **BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ**			**SUCO DE MANGA** **BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO** **MAÇÃ PICADINHA**	
TER	8/12	6 a 12 meses	**Recesso**				
		1 a 3 anos					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*** É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).**

**** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.**

***** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.**

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	Proteína (10 a 15%) % VET	Lipideos (25 a 35%) (g)	Lipideos (25 a 35%) % VET	CHO (55 a 65%) (g)	CHO (55 a 65%) % VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	857,03	36	17%	25	27%	125	58%	324,09	4,12	233,29	100,96
6 a 11 meses	627,10	21,82	0,11	20,99	0,17	89,06	0,41	360,48	5,53	339,87	266,87

Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN9 36223
Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117
Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 13670
Maria Eduarda Dieguez Assis Nutricionista CRN 9 33954
Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158
Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293
Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - DEZEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde**: Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	9/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**ARROZ + TUTU DE FEIJÃO** (feijão, isca de pernil desfiada, ovos, farinha) **TOMATE EM CUBINHOS** **COUVE PICADINHA REFOGADA**	**MANGA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**CANJIQUINHA** (Canjiquinha, cubos de frango desfiado,couve cabritada, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	**SUCO DE LARANJA** **NUGGETS DA ALESSANDRA** (Frango, batata, cebola, ovo, maisena) **MELANCIA PICADINHA**			**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **BOLINHA DE BATATA** (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) **MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ**	
QUI	10/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/ raspada	**ARROZ + FEIJÃO** **MACARRÃO AO MOLHO DE FRANGO** (Parafuso, molho de tomate, CUBO DE FRANGO DESFIADO, abobrinha ralada, manjericão) **ALFACE COM RÚCULA PICADINHOS >1 ANO**	**BANANA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**BAMBÁ DE COUVE COM PERNIL** (Fubá, cubos de pernil desfiado, molho de tomate, couve)
		1 a 3 anos	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAÇÃ PICADINHA**			**VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%** **PÃO COM MANTEIGA** **MELÃO PICADINHO**	
SEX	11/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**ARROZ** **FEIJOADA** (feijão preto, isca de pernil desfiada) **CENOURA COZIDA** **MOSTARDA CABRITADA REFOGADA**	**MAÇÃ RALADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**SOPA DE MACARRÃO** (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e cubo de frango desfiado)
		1 a 3 anos	**SUCO DE MANGA** **OVOS MEXIDOS** **MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ**			**COQUETEL DE FRUTAS AMARELAS** (Maracujá, manga e laranja) **BOLINHA DE BATATA** (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) **BANANA PICADA**	
SAB	12/12		**SÁBADO**				
DOM	13/12		**DOMINGO**				
SEG	14/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	**GALINHADA** (Arroz, cubos de frango, cenoura, milho verde lata, couve) **FEIJÃO** **TOMATE EM CUBINHOS**	**MELANCIA PICADINHA**	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/ raspada	**SOPA DE TRIGO** (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, isca de pernil e cheiro verde)
		1 a 3 anos	**SUCO DE LARANJA** **BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO** **MANGA PICADA**			**SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA** **OVOS MEXIDOS** **MAÇÃ PICADINHA**	
TER	15/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**ARROZ + FEIJÃO** **PERNIL DESFIADO COM ABOBRINHA RALADA** **COUVE REFOGADA CABRITADA**	**BANANA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**CREME DE MORANGA** (Moranga, mandioca, espinafre e cubo de pernil)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%** **PÃO COM MANTEIGA** **MELÃO PICADINHO**			**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MELANCIA PICADINHA**	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*** É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).**

**** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.**

***** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.**

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	Proteína (10 a 15%) % VET	Lipideos (25 a 35%) (g)	Lipideos (25 a 35%) % VET	CHO (55 a 65%) (g)	CHO (55 a 65%) % VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	789,07	31	16%	27	30%	108	55%	318,60	3,04	311,79	111,95
6 a 11 meses	532,09	15,93	0,09	17,90	0,16	77,29	0,43	271,88	4,75	364,96	262,70

Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN9 36223

Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117

Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670

Maria Eduarda Dieguez Assis Nutricionista CRN 9 33954

Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158

Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293

Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - DESEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde**: Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
			ENTREGA DO HORTI/CARNE				
QUA	16/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE PERNIL DESFIADO COM MANDIOCA** **TAIOBA CABRITADA REFOGADA**	**MAMÃO AMASSADO/ PICADO**	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/ raspada	**CANJIQUINHA** (Canjiquinha, cubos de frango desfiado, couve cabritada, batata, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	**VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%** **BOLINHA DE BATATA** (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) **MELANCIA PICADA**			**SUCO DE MANGA** **COXINHA NUTRITIVA** (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) **MAÇÃ PICADA**	
QUI	17/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	**ARROZ** **TUTU DE FEIJÃO** (feijão, isca de pernil, ovos, farinha) **CENOURA COZIDA** **MOSTARDA CABRITADA REFOGADA**	**MANGA AMASSADA/ PICADA**	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	**SOPA DE MACARRÃO** (Macarrão letrinhas, repolho cabritado, batata, chuchu, cenoura e cubos de frango desfiado)
		1 a 3 anos	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAMÃO PICADINHO**			**VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%** **PÃO COM MANTEIGA** **MELÃO PICADO**	
SEX	18/12						
SAB	19/12						
DOM	20/12						
SEG	21/12			**FÉRIAS**			
TER	22/12						

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*** É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).**
**** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.**
***** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.**
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	Proteína (10 a 15%) % VET	Lipídeos (25 a 35%) (g)	Lipídeos (25 a 35%) % VET	CHO (55 a 65%) (g)	CHO (55 a 65%) % VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	780,87	29	15%	27	32%	107	55%	319,30	3,04	451,84	96,77
6 a 11 meses	520,76	15,82	0,10	19,47	0,19	70,62	0,39	288,53	4,88	445,05	285,46

Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN9 36223
Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117
Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670
Maria Eduarda Dieguez Assis Nutricionista CRN 9 33954
Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158
Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293
Naiara A. Cândido CRN – MG 8858