

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - AGOSTO e SETEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	12/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ ralada	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (Cubos de frango, inhame, tomate, cebola) BATATA COZIDA ALFACE COM RÚCULA e TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, pernil desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA TROPICAL (Leite, banana e maracujá) PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata) MELANCIA PICADINHA			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CHOCOLATE (Óleo, leite, cacau, ovo, farinha, e uva passa) BANANA PICADA	
QUI	13/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ + FEIJÃO PRETO CANJIQUEINHA (Cubos de frango, tomate, cebola, moranga e espinafre)	MAÇÃ RASPADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ ralada	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de bico, isca pernil desfiada, cenoura, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) GOIABA PICADA			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADINHA	
SEX	14/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL DESFIADO COM INHAME E CENOURA ACELGA CABRITADA REFOGADA	BANANA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos de frango)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE GOIABA (Leite, banana e goiaba) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAMÃO PICADO			SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango, ovo, linhaça, cebola, tempero de alho) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	
SAB	15/8		SÁBADO				
DOM	16/8		DOMINGO				
SEG	17/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBO DE FRANGO DESFIADO COM QUIABO ANGU ORA-PRO-NÓBIS PICADINHA REFOGADA	PURÊ DE GOIABA/ GOIABA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO DESFIADO MELANCIA PICADINHA			SUCO DE UVA INTEGRAL CREPIOCA (Tapioca e ovo) BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ	
TER	18/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Cebola, tomate, batata, cenoura, chuchu) ACELGA CABITADA REFOGADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	CALDO DE FEIJÃO (Feijão carioca, coxa de frango desfiado e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA PICADA			VITAMINA DE MANGA TORRADA (Pão e manteiga) GOIABA PICADINHA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

- * É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).
- ** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.
- *** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lípidos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	724	27	15%	21	26%	110	61%	341	3	182	111
6 a 11 meses	453	17	0	16	0	61	1	275	5	287	254

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - AGOSTO e SETEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	19/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ + FEIJÃO OVO COZIDO NO MOLHO TOMATE COM RÚCULA, CENOURA E ABOBRINHA RALADA ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	Maçã ralada	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	CANJIQUINHA (Canjiquinha, cubos de frango desfiado,couve cabritada, batata, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja e azedinha) NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) GOIABA PICADINHA		MAÇÃ PICADINHA	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	
QUI	20/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO CREME DE ESPINAFRE (Leite, manteiga, cebola e espinafre) ALFACE E TOMATE PICADINHOS (> 1 ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, repolho cabritado, batata, chuchu, cenoura e cubo suíno desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MAMÃO PICADO	
SEX	21/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil) CENOURA COZIDA EM CUBINHOS COUVE CABRITADA REFOGADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	BAMBÁ DE COUVE COM PERNIL DESFIADO (Fubá, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA OVOS MEXIDOS BANANA PICADINHA			VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, cebola, batata) MAÇÃ PICADA	
SAB	22/8	SABADO					
DOM	23/8	DOMINGO					
SEG	24/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM MOSTARDA CENOURA COM VAGEM REFOGADOS ACELGA CABRITADA REFOGADA	MELÃO RALADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	CALDO VERDE (Batata, espinafre e pernil desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MAÇÃ PICADA			SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL GOIABA PICADA	
TER	25/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM CHUCHU E REPOLHO CABRITADO TOMATE EM CUBOS COM MANJERICÃO (1 ANO)	PURÊ DE GOIABA/ GOIABA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CANJA DE GALINHA (Arroz, cubos de frango desfiado, inhame, moranga, vagem, tomate e cebola)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MANGA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) BANANA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).
** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.
*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lípidios (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	716,32	27	15%	23	29%	104	58%	314,13	2,68	183,46	145,36
6 a 11 meses	477,23	16,96	0,18	18,64	0,32	60,31	0,51	278,66	4,83	304,97	256,45

Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN-9/ 31961

Andressa Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN-9/ 74195

Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN-9/ 38523

Edna Faria
Nutricionista
CRN-9/ 14117

Elisângela M. Ladjem
Nutricionista
CRN-9/ 13076

Maria Eduarda Diegues Assis
Nutricionista
CRN-9/ 33054

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN-9/ 30158

Marilene Góes Costa
Nutricionista
CRN-9/ 25536

Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - AGOSTO e SETEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	26/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (feijão, ovos e farinha) ISCA DE PERNIL COM VAGEM REFOGADA TIOBA REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	CALDO DE INHAME (Inhame, cubo suíno desfiado e espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ BOLINHO DE ARROZ COM FRANGO (Arroz, ovo, chia, cubo de frango e farinha integral) MELANCIA PICADA			SUCO DE LARANJA AVEIOCA (Ovo e aveia) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	
QUI	27/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA (Carne moída, parafuso integral, molho de tomate, espinafre) BETERRABA COZIDA EM CUBOS ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, repolho cabritado, batata, chuchu, cenoura e cubo suíno desfiado)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) GOIABA PICADA			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA	
SEX	28/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Canjiquinha, cubos de frango, batata, cenoura, cebola e tomate) ALMEIRÃO CABRITADO REFOGADO	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	CREME DE MORANGA COM PERNIL (Moranga, batata, couve, pernil desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA CREPIOCA (Tapioca e ovo) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)			SUCO DE GOIABA PIPOQUINHA DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MELANCIA PICADA	
SAB	29/8		SÁBADO				
DOM	30/8		DOMINGO				
SEG	31/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo suíno, grão de bico, cenoura, chuchu, tomate) REPOLHO REFOGADO PICADINHO	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, cubos de frango desfiado,couve cabritada, batata, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA PIPOQUINHA DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ			SUCO DE GOIABA OVOS MEXIDOS MAÇÃ PICADA	
TER	1/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS DE FRANGO DESFIADO PURÊ DE MANDIOQUINHA SALADA DE ACELGA CABRITADA	Maçã ralada	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MAMÃO PICADO		MAÇÃ PICADINHA	LEITE SABORIZADO COM CANELA TORRADA (Pão com manteiga) MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lípidos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	758,86	30	15%	21	25%	116	61%	336,65	3,14	151,12	115,12
6 a 11 meses	427,82	14,46	14%	14,75	31%	58,86	55%	266,64	4,51	254,12	243,80

Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN 31.951

Andressa Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 7406

Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN 38223

Edna Pereira
Nutricionista
CRN 14117

Elisângela M. Lourenço
Nutricionista
CRN 1025

Maria Eduarda Diniz Assis
Nutricionista
CRN 9.33054

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158

Nelson Góes Neto
Nutricionista
CRN 4.47.8328

Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - AGOSTO e SETEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	2/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA RICO (Moída, molho de tomate, cebola, beterraba, cenoura, manjerição) MIX DE FOLHAS PICADINHO (Alface, agrião e azedinha)	UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	BAMBÁ DE COUVE COM PERNIL DESFIADO (Fubá, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CENOURA (Cenoura, ovo, óleo, leite, farinha,, uva passa, fermento) MELANCIA PICADA			SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL GOIABA PICADA	
QUI	3/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (Cubo de frango, molho de tomate, inhame, alho) BATATA COM CENOURA REFOGADOS ACELGA CABRITADA REFOGADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, repolho cabritado, batata, chuchu, cenoura e cubo suíno desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MANGA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MAMÃO PICADO	
SEX	4/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO REFOGADO DESFIADO ANGU ORA-PRO-NÓBIS REFOGADA	Manga amassada	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, carne moída e cheiro verde)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango, ovo, linhaça, cebola, tempero de alho) BANANA PICADA		MANGA PICADA	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELANCIA PICADA	
SAB	5/9		SÁBADO				
DOM	6/9		DOMINGO				
SEG	7/9	6 a 12 meses	FERIADO				
		1 a 3 anos					
TER	8/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ POPAYE (ESPINAFRE) + FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO RICO (Molho de tomate, cebola, beterraba e abobrinha) PURÊ DE BATATA (Batata, leite e manteiga) REPOLHO PICADINHO COM CENOURA RALADA REFOGADOS	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos de frango)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) GOIABA PICADA			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lipídeos (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	672,43	33	16%	30	33%	110	52%	314,67	3,23	216,98	86,84
6 a 11 meses	457,44	17,99	16%	19,71	39%	68,07	60%	275,57	4,91	297,28	279,88

 Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN-SP 31961
  Andressa Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 7406
  Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN 38223
  Karen Fonseca
Nutricionista
CRN 14117
  Leticia da Silva M. Ladeira
Nutricionista
CRN 10370
  Maria Eduarda Diasque Assis
Nutricionista
CRN 9 33954
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
  Neliene Oliveira Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 28338
  Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - AGOSTO e SETEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	9/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE QUIABO E MORANGA REFOGADOS ANGU MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	PURÊ DE GOIABA/ GOIABA PICADA	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	MACARRÃO A BOLONHESA RICO (Macarrão parafuso integral, carne moída, , tomate, cenoura, beterrraba e espinafre)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) BANANA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO (Farinha, ovo, leite, uva passa, cacau) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	
QUI	10/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO CREME DE MILHO (Milho verde lata, leite, manteiga, cebola) ALFACE E TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de bico, isca pernil desfiada, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	IOGURTE NATURAL (Iogurte natural, leite em pó, baunilha, coco) COM UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal) PÃO COM MANTEIGA			VITAMINA DE MORANGO (Leite, banana e morango) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MAMÃO PICADO	
SEX	11/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ COM BRÓCOLIS + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CHUCHU ALFACE COM SERRALHA PICADINHO (>1 ANO)	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CANJA DE GALINHA (Arroz, cubo de frango desfiado, cenoura, batata, cebola, tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) GOIABA PICADA			SUCO DE MANGA PIPOQUINHA DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ	
SAB	12/9		SABADO				
DOM	13/9		DOMINGO				
SEG	14/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO ISCAS SUÍNAS DESFIADA COM VAGEM E REPOLHO TOMATE EM CUBINHOS (>1 ANO)	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	BAMBÁ DE COUVE COM PERNIL (Fubá, cubos de frango desfiado, molho de tomate, couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MORANGO (Leite, banana e morango) BOLO DE CHOCOLATE (Farinha de trigo, ovo, cacau, uva passa) MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ			SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO BANANA PICADA	
TER	15/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO (Batata, manteiga, leite, frango desfiado) CENOURA EM CUBOS COZIDA ACELGA CABRITADA REFOGADA	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Maça raspada/ralada	CALDO DE FEIJÃO (Feijão carioca, cubo de pernil desfiado, cebola, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) GOIABA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lipídeos (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	811,70	30	15%	27	30%	114	56%	316,27	3,24	178,11	97,18
6 a 11 meses	513,81	16,90	13%	18,40	32%	70,81	55%	277,25	5,00	282,55	282,41

Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN-3 31951

Juliana Maria Oliveira
Nutricionista
CRN-3 14095

Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN-3 38223

Edna de Fátima R. Lages
Nutricionista
CRN-3 14117

Elisa de Fátima R. Lages
Nutricionista
CRN-3 14117

Maria Eduarda Dias
Nutricionista
CRN-3 31951

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN-3 30158

Natália Dória Costa
Nutricionista
CRN-3 10158

Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN-3 30158

Natália A. Cândido
Nutricionista
CRN-3 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - AGOSTO e SETEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	16/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (Feijão, ovos, farinha) ISCA DE PERNIL DESFIADA COM ABOBRINHA REFOGADA TOMATE EM CUBINHOS (>1 ANO) COUVE CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos de frango desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ			VITAMINA DE MANGA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) GOIABA PICADA	
QUI	17/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ COM BRÓCOLIS + FEIJÃO OVO COZIDO MACARRÃO AO SUGO (Parafuso integral, molho de tomate, manjeriçao) BETERRABA COZIDA ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de bico, isca suína desfiada, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) BANANA PICADA	
SEX	18/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Canjiquinha, cubos de frango desfiado, moranga, cebola e tomate) TAIOBA CABRITADA REFOGADA	KIWI PICADO/ AMASSADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos de frango)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA OVOS MEXIDOS MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ			IOGURTE NATURAL (iogurte natural, leite em pó, baunilha, coco) COM MORANGO PICADINHO ROSQUINHA DA JOSI (Farinha de trigo, óleo, leite, ovo, uva passa, fermento)	
SAB	19/9		SÁBADO				
DOM	20/9		DOMINGO				
SEG	21/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Carne moída, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) REPOLHO REFOGADO CABRITADO	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO BANANA PICADA			SUCO DE GOIABA OVOS MEXIDOS MELÃO PICADO	
TER	22/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE VAGEM REFOGADA ACELGA COM MARIA GONDÓ PICADA REFOGADA	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, carne moída, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MELÃO PICADO			VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MANTEIGA GOIABA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lipídeos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	773,16	30	15%	24	27%	113	59%	323,5	3,8	250,0	129,7
6 a 11 meses	496,85	15,43	12%	16,23	29%	73,11	59%	282,45	5,25	316,28	279,89

 Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN-07 31951
  Andreia Oliveira
Nutricionista
CRN-1466
  Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN-30223
  Kelen Feres
Nutricionista
CRN-14117
  Lúcia Leal de Lacerda
Nutricionista
CRN-1005
  Maria Eduarda Dreyer Assis
Nutricionista
CRN-9 33854
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN-30158
  Nívea Cristina Ota
Nutricionista
CRN-5 26138
  Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN-140283
  Natália A. Cândido
Nutricionista
CRN-140283

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - AGOSTO e SETEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
20/ago							
QUA	23/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM ESPINAFRE MACARRÃO AO SUGO RICO (Molho de tomate, cenoura, abobrinha) ALFACE COM TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	CREME DE MORANGA (Moranga, batata, couve, pernil desfiado)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BROA DE FUBÁ (Ovo, óleo, leite, farinha, fubá, uva passa, fermento) MELANCIA PICADA			SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ TORTA DE FRANGO COM LEGUMES (Farinha, frango, cenoura, abobrinha e milho lata) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	
QUI	24/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA CREME DE MILHO (Milho verde lata, leite, manteiga, cebola) ACELGA PICADINHA REFOGADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CALDO DE MANDIOCA (Mandioca, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau) PÃO COM MANTEIGA GOIABA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MAMÃO PICADO	
SEX	25/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM QUIABO ANGU COUVE REFOGADA PICADINHA	BANANA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos de frango desfiada)
		1 a 3 anos	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango, ovo, linhaça, cebola, tempero de alho) MAMÃO PICADO			VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) GOIABA PICADA	
SAB	26/9		SÁBADO				
DOM	27/9		DOMINGO				
SEG	28/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ + FEIJÃO CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Canjiquinha, cubos de frango, moranga, cebola e tomate) MOSTARDA PICADINHA REFOGADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos de pernil desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) GOIABA PICADA			SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA BOLINHO DE ARROZ COM PERNIL (Arroz, ovo, chia, pernil e farinha integral) MELANCIA PICADA	
TER	29/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	ARROZ + FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM BATATA COM CENOURA REFOGADOS ACELGA PICADINHA REFOGADA	PURÊ DE GOIABA/ GOIABA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lípidos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	763,70	29	15%	25	29%	109	58%	373,0	3,2	228,7	100,8
5 a 11 meses	486,05	15,32	10%	16,25	15%	70,67	44%	277,78	4,92	291,82	289,97

Ana Clara Salomé Nutricionista CRN-9 11961
 Andréa Cristina Oliveira Nutricionista CRN-9 1409
 Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN-9 38223
 Eleni Fonseca Nutricionista CRN-9 14117
 Lívia Valente M. Jardim Nutricionista CRN-9 1030
 Maria Edsona Dreyer Assis Nutricionista CRN-9 33354
 Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN-9 30156
 Melnik Graciele Costa Nutricionista CRN-9 11 2154
 Michelle C. de Araújo Nutricionista CRN-9 2293
 Naiara A. Cândido Nutricionista CRN-9 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - AGOSTO e SETEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	30/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/ raspada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO FRANGO XADREZ (Cubos de frango desfiado, cebola, pimentão, brócolis, couve flor e milho lata) ALFACE COM AGRIÃO PICADINHO (>1 ANO)	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e moida)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS MAÇÃ PICADA			SUCO DE ABACAXI COM AZEDINHA CREPIOCA (Tapioca e ovo) BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ	
QUI	1/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE CENOURA COM VAGEM REFOGADOS ALFACE COM RÚCULA E TOMATE CUBINHOS (>1 ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de bico, cubos de frango desfiado, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, vinagre, manteiga e sal) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)			VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ	
SEX	2/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO ENSOPADO COM CHUCHU E QUIABO ANGU COUVE CABRITADA REFOGADA	MANGA PICADA/ AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/ raspada	CALDO VERDE (Batata, espinafre e pernil desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ			LEITE SABORIZADO COM CANELA BROA DE FUBÁ (Ovo, óleo, leite, farinha, fubá, uva passa, fermento) MELANCIA PICADA	
SAB	3/10		SÁBADO				
DOM	4/10		DOMINGO				
			CARDÁPIO SEMANA DA CRIANÇA				
SEG	5/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/ raspada	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO (Cubo de frango, molho de tomate, inhame, alho) BATATA REFOGADA ACELGA PICADINHA REFOGADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado e espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL (CAIXINHA) BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) SALADA DE FRUTAS (Banana , mamão, maçã, laranja)			SUCO DE LARANJA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango, ovo, linhaça, cebola, tempero de alho) BANANA PICADA	
TER	6/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ TUTU (feijão, ovos e farinha) ISCA SUÍNA À JARDINEIRA (Isca de pernil, chuchu, cenoura e milho lata, tomate e cebola) MOSTARDA CABRITADA REFOGADA TOMATE EM CUBINHOS	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/ raspada	MACARRÃO A BOLONHESA RICO (Macarrão parafuso integral, carne moída, , tomate, cenoura, beterraba e espinafre)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO DE CANELA PÃO COM MANTEIGA GOIABA PICADA			SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Carne moída, cenoura, ovo, linhaça, chia, aveia e cheiro verde) MELANCIA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lípídeos (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	751,02	31	14%	24	28%	105	57%	333,31	3,26	199,18	126,58
6 a 11 meses	473,71	16,37	0,12	16,48	0,16	65,47	0,41	277,77	4,82	281,87	270,73

 Ana Clara Salomé
 Nutricionista
 CRN-9 31961

 Juliana Oliveira
 Nutricionista
 CRN-9 14692

 Fabiana Santos Claudio
 Nutricionista
 CRN-9 38223

 Edine Pereira
 Nutricionista
 CRN-9 14117

 Lívia Lúcia M. Lúcio
 Nutricionista
 CRN-9 10575

 Maria Eduarda Dias
 Nutricionista
 CRN-9 30364

 Mariana Vilela Silva
 Nutricionista
 CRN-9 30156

 Rejane Lúcia dos Santos
 Nutricionista
 CRN-9 41928

 Michelle C. de Araújo
 Nutricionista
 CRN-9 22993

 Neaira A. Cândido
 Nutricionista
 CRN-9 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - AGOSTO e SETEMBRO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	7/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO ENSOPADO COM QUIABO ANGU COUVE CABRITADA REFOGADA	UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	MILKSHAKE DE MORANGO (Leite, banana e morango) BOLO DE CHOCOLATE (Farinha, ovo, cacau, uva passa, leite) MELANCIA PICADINHA			SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO SALADA DE FRUTAS (Banana , mamão, maçã, laranja)	
QUI	8/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO MOLHO DE TOMATE BETERRABA COZIDA EM CUBINHOS ALFACE COM RÚCULA PICADINHOS	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	BAMBÁ DE COUVE COM PERNIL (Fubá, cubos de pernil desfiado, molho de tomate, couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)			SUCO DE TANGERINA INTEGRAL (CAIXINHA) TORTA DE FRANGO (Farinha de trigo, ovo, frango desfiado, cenoura ralada, fermento) GOIABA PICADA	
SEX	9/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ FEIJOADA (feijão preto, isca de pernil) CENOURA COZIDA MOSTARDA CABRITADA REFOGADA	DOCINHO DE BANANA (Banana, leite em pó, cacau)	Fórmula Infantil 2 + UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e coxa de frango desfiada)
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE TANGERINA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ			MILKSHAKE DE MORANGO (Leite, banana e morango) BOLO DE CHOCOLATE (Farinha, ovo, cacau, uva passa, leite) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	
SAB	10/10		SÁBADO				
DOM	11/10		DOMINGO				
SEG	12/10	6 a 12 meses		Recesso			
		1 a 3 anos					
TER	13/10	6 a 12 meses					
		1 a 3 anos					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lípidos (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	808,12	33	15%	21	24%	123	61%	329,08	2,32	116,92	99,96
6 a 11 meses	494,07	17,12	0,12	15,70	0,13	71,64	0,43	304,84	4,39	259,46	265,65

Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN 31161

Andressa Mendes Oliveira
Nutricionista
CRN 1405

Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN 36223

Evelyn Fonseca
Nutricionista
CRN 14117

Leila da Silva M. Lourenço
Nutricionista
CRN 10075

Maria Eduarda Dias Gomes
Nutricionista
CRN 9 33054

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158

Natália Mendes Costa
Nutricionista
CRN 9 31834

Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858