

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2026 - SEDE**  
**3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	29/4	LEITE	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE CHOCOLATE (Farinha, leite, óleo, ovos, cacau 100%, uva passa) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM ABÓBORA E QUIABO ANGU COUVE REFOGADA	KIWI	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) UVA
QUI	30/4	LEITE	SUCO DO HULK (Laranja e couve) PÃO COM MOLHO RICO (Cubo bovino desfiado, beterraba, cenoura, tomate e cebola) PERA	ARROZ POPAYE (Espinafre) + FEIJÃO ISCA BOVINA AO MOLHO (Tomate e cebola) COUVE FLOR GRATINADA (Farinha de trigo, manteiga, leite, sal) ALFACE COM TOMATE EM CUBOS	MELANCIA	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) MELÃO
SEX	1/5	FERIADO				
SAB	2/5	SÁBADO				
DOM	2/5	DOMINGO				
SEG	4/5	LEITE	COQUETEL DE FRUTAS (Água, abacaxi, mamão, maçã e banana) OVOS MEXIDOS MELÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL COM MANDIOQUINHA COUVE REFOGADA CENOURA RALADA	MAMÃO	SUCO DE UVA INTEGRAL TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, moída, milho, vagem, cebola e espinafre) MAÇÃ
TER	5/5	LEITE	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) PERA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS BOVINOS COM ABÓBORA ACELGA E TOMATE EM CUBOS	MELÃO	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO COM MOLHO RICO (Cubo suíno, beterraba, cenoura, tomate e cebola) MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)		Energia ( Kcal)		PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos		816		33g (15%)	25g (28%)	113g (57%)
6-10 anos		1002		40g (15%)	31g (28%)	139g (57%)
11-15 anos		1432		58g (15%)	45g (28%)	199g (57%)

\* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Salomé  
Nutricionista  
CRN-07 31861

Andréa Oliveira  
Nutricionista  
CRN-07 7455

Febiana Santos Claudio  
Nutricionista  
CRN-07 30223

Edna Fomato  
Nutricionista  
CRN-07 14117

Lúcia M. M. Ludgero  
Nutricionista  
CRN-07 1025

Maria Eduarda Dieguez Assis  
Nutricionista  
CRN-07 33054

Mariana Vitor Silva  
Nutricionista  
CRN-07 30158

Michelle C. de Araújo  
Nutricionista  
CRN-07 21926

Michelle C. de Araújo  
Nutricionista  
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido  
Nutricionista  
CRN - MG 8858

Sara C. Sifre S. Faria  
Nutricionista  
CRN-07 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA  
 CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS  
 ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2026 - SEDE  
 3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	6/5	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) UVA	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE BOI ACEBOLADA PURÊ MISTO (Batata doce com batata inglesa, leite, manteiga) ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE EM CUBOS	MELANCIA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveja, hortelã) MELÃO
QUI	7/5	LEITE	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MOLHO RICO (Cubos bovinos desfiados, tomate, cebola, cenoura, beterraba) PERA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA FAROFA DE ALMEIRÃO (Farinha de milho, ovos, almeirão e cheiro verde) CENOURA COZIDA EM RODELA	MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI COM AZEDINHA SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) MAMÃO
SEX	8/5	LEITE	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA BOLO DE CHOCOLATE (Farinha, leite, óleo, ovos, chocolate em pó, açúcar) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO OMELETE (Ovo e cheiro verde) MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE (Parafuso integral, molho de tomate, espinafre) COUVE CHINESA + BETERRABA RALADA	UVA	SUCO DE MANGA PIPOCA BANANA
SAB	9/5	<b>SÁBADO</b>				
DOM	10/5	<b>DOMINGO</b>				
SEG	11/5	LEITE	SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango, ovo, linhaça, cebola, tempero de alho) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA COM INHAME ENSOPADO ACELGA COM TOMATE EM CUBOS	MELANCIA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ
TER	12/5	LEITE	SUCO DE MELÃO COM MORANGO SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, requeijão, frango desfiado, alface e tomate) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM ORA-PRO-NÓBIS ANGU TOMATE EM CUBOS	MAMÃO	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MOLHO RICO (Cubos bovinos desfiados, tomate, cebola, cenoura, beterraba) PERA
Composição nutricional (média semanal)			Energia ( Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			800	30g (15%)	26g (30%)	111g (56%)
6-10 anos			982	36g (15%)	32g (30%)	136g (56%)
11-15 anos			1403	52g (15%)	46g (30%)	194g (56%)

\* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Salomé  
Nutricionista  
CRN-9 31961

Andressa Oliveira  
Nutricionista  
CRN-9 74196

Fabiana Santos Claudio  
Nutricionista  
CRN-9 39223

Kellen Fontes  
Nutricionista  
CRN-9 14117

Letícia de Jesus M. Ladeira  
Nutricionista  
CRN-9 13070

Maria Eduarda Diasque Assis  
Nutricionista  
CRN-9 33054

Mariana Vaz Silva  
Nutricionista  
CRN-9 30158

Neizka Cristina Costa  
Nutricionista  
CRN-9 31334

Michelle C. de Araújo  
Nutricionista  
CRN-9 MG 2293

Naiara A. Cândido  
Nutricionista  
CRN-9 MG 8858

Sara C. Ribeiro S. Faria  
Nutricionista  
CRN-9 24236

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2026 - SEDE**  
**3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	13/5	LEITE	<b>VITAMINA DE BANANA</b> <b>BOLO DE CENOURA</b> (Farinha de trigo, cenoura, óleo, ovos, açúcar, fermento) <b>MAÇÃ</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b> <b>CUBOS DE PERNIL REFOGADO</b> <b>MACARRÃO AO SUGO COM LEGUMES</b> (Penne, molho de tomate, cenoura, vagem e milho) <b>MIX DE FOLHAS</b> (Acelga, agrião e serralha)	UVA	<b>SUCO DE DO HULK</b> (Laranja e couve) <b>CREPIOCA</b> (Tapioca, frango desfiado e ovos mexidos) <b>BANANA</b>
QUI	14/5	LEITE	<b>SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ</b> <b>SANDUÍCHE NATURAL</b> (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) <b>PERA</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b> <b>ESTROGONOFE DE CARNE</b> (Isclas bovinas, cebola, cenoura, molho de tomate caseiro e inhame) <b>BATATA CORADA</b> (Azeite, sal, cheiro verde) <b>ALFACE COM CENOURA RALADA</b>	MAÇÃ	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL</b> <b>PÃO COM MOLHO RICO</b> (Isca bovina desfiada, tomate, cebola, cenoura, beterraba) <b>MELÃO</b>
SEX	15/5	LEITE	<b>SUCO LARANJA COM CENOURA</b> <b>BOLINHO DE ARROZ</b> (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) <b>BANANA</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b> <b>COXA E CONTRACOMA ENSOPADA</b> <b>LEGUMES SAUTE</b> (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) <b>ALFACE COM AZEDINHA</b>	MELANCIA	<b>SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA</b> <b>OVOS MEXIDOS</b> <b>MAMÃO</b>
SAB	16/5	<b>SÁBADO</b>				
DOM	17/5	<b>DOMINGO</b>				
SEG	18/5	LEITE	<b>SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ</b> <b>PIPOCA</b> <b>BANANA</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b> <b>CUBOS BOVINOS AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO</b> <b>VIRADO DE VAGEM COM CENOURA</b> (Farinha de milho) <b>COUVE CHINESA COM TOMATE</b>	PERA	<b>VITAMINA DE ABACATE COM BANANA</b> <b>ROSQUINHA DA JOSI</b> (Farinha de trigo, óleo, leite, ovo, uva passa, fermento) <b>UVA</b>
TER	19/5	LEITE	<b>SUCO DE ABACAXI COM AZEDINHA</b> <b>PÃO COM MOLHO RICO</b> (Cubo suíno desfiado, tomate, cebola, cenoura, beterraba) <b>MAÇÃ</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b> <b>COXA E CONTRACOMA ASSADAS</b> <b>MACARRÃO AO SUGO COM RÚCULA</b> (Parafuso, molho de tomate, rúcula) <b>BETERRABA COZIDA EM CUBOS</b>	ABACAXI	<b>SUCO DE LARANJA</b> <b>SANDUÍCHE NATURAL</b> (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, ovo e óleo, frango desfiado, alface e tomate) <b>MELÃO</b>
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>			<b>Energia ( Kcal)</b>	<b>PTN (g)</b> <b>10 a 15% do VET</b>	<b>LIP (g)</b> <b>15 a 30% do VET</b>	<b>CHO (g)</b> <b>55 a 65% do VET</b>
4-5 anos			866	34g (15%)	27g (28%)	124g (57%)
6-10 anos			1064	41g (15%)	34g (28%)	153g (57%)
11-15 anos			1520	59g (15%)	48g (28%)	218g (57%)

\* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Salomé  
Nutricionista  
CRN 9/31961

Andressa Medeiros Oliveira  
Nutricionista  
CRN 7466

Fabiana Santos Claudio  
Nutricionista  
CRN 36223

Fátima Pinheiro  
Nutricionista  
CRN 14117

Lúcia Helena M. Luderm  
Nutricionista  
CRN 1070

Maria Eduarda Diezgen Assis  
Nutricionista TUP  
CRN 9.33054

Mariana Vaz Silva  
Nutricionista  
CRN 30158

Miriam Borges Gato  
Nutricionista  
CRN 9. 41258

Michelle C. de Araújo  
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido  
CRN - MG 8858

Sera C. Ribeiro S. Farfa  
Nutricionista  
CRN 24216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2026 - SEDE**  
**3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	20/5	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Farinha de trigo, ovo, óleo, leite, uva passa, cacau, fermento) PERA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS PERNIL ACEBOLADO CENOURA E BRÓCOLIS REFOGADOS ALFACE COM RÚCULA	MELÃO	VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) BANANA
QUI	21/5	LEITE	SUCO DE LARANJA SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ESCONDIDINHO (Moranga, batata, cubos bovinos desfiados) ALFACE COM AGRIÃO	MAMÃO	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MOLHO RICO (Isca bovina, tomate, cebola, cenoura, beterraba) PERA
SEX	22/5	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL AVEIOCA (Aveia e ovo) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO COXA E CONTRACOA ASSADAS CHUCHU COM QUIBO REFOGADOS MOSTARDA REFOGADA	MELANCIA	SUCO DE MELÃO COM MORANGO QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, hortelã, cheiro verde) MAÇÃ
SAB	16/5	<b>SÁBADO</b>				
DOM	17/5	<b>DOMINGO</b>				
SEG	25/5	LEITE	SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ PIPOCA BANANA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM MANDIOQUINHA TAIOBA REFOGADA	MAÇÃ	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO
TER	26/5	LEITE	SUCO DE LARANJA PÃO COM MOLHO RICO (Isca bovina desfiada, tomate, cebola, cenoura, beterraba) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO COXA E SOBRECORA ASSADAS MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE E CENOURA RALADA TOMATE COM PEPINO EM CUBOS	MELÃO	SUCO DE MELANCIA SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) MAMÃO
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>			<b>Energia ( Kcal)</b>	<b>PTN (g) 10 a 15% do VET</b>	<b>LIP (g) 15 a 30% do VET</b>	<b>CHO (g) 55 a 65% do VET</b>
			4-5 anos	866	34g (15%)	27g (28%)
			6-10 anos	1064	41g (15%)	34g (28%)
			11-15 anos	1520	59g (15%)	48g (28%)

\* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Salomé  
Nutricionista  
CRN 9/31961

Andressa Carolina Oliveira  
Nutricionista  
CRN 7466

Fabiana Santos Claudio  
Nutricionista  
CRN 36223

Felipe Pinheiro  
Nutricionista  
CRN 14117

Lúcia Helena M. Ludger  
Nutricionista  
CRN 1090

Maria Eduarda Diez Assis  
Nutricionista TUP  
CRN 9.3304

Mariana Vaz Silva  
Nutricionista  
CRN 30158

Mitika Borges Costa  
Nutricionista  
CRN 9. 41258

Michelle C. de Araújo  
Nutricionista  
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido  
Nutricionista  
CRN - MG 8858

Sora C. Ribeiro S. Farfa  
Nutricionista  
CRN 24216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2026 - SEDE**  
**3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	27/5	LEITE	VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS AO MOLHO DE TOMATE FAROFÁ RICA (Farinha de milho, ovos, cenoura, vagem, repolho) ALFACE COM MARIA GONDÓ	MELANCIA	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) BANANA
QUI	28/5	LEITE	SUCO DE MANGA SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) PERA	ARROZ + FEIJÃO COXA E SOBRE COXA ENSOPADAS CHUCHU COM QUIABO ANGU COUVE REFOGADA	ABACAXI	SUCO DE LARANJA PÃO COM CARNE DESFIADA RICA (Cubos bovinos, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MELÃO
SEX	29/5	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL AO MOLHO LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) ALFACE COM AZEDINHA	MAMÃO	<b>CHOCOLATE QUENTE (Leite, chocolate 50%, açúcar, amido de milho)</b> BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Farinha de trigo, ovo, óleo, leite, uva passa, cacau, fermento) MAÇÃ
SÁB	30/5					
DOM	31/5			<b>DOMINGO</b>		
SEG	1/6	LEITE	SUCO DE LARANJA COM ABACAXI BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) PERA	ARROZ + TUTU DE FEIJÃO (feijão, ovos, farinha) COXA E SOBRECOXA ENSOPADA COUVE REFOGADA	BANANA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MELANCIA
TER	2/6	LEITE	SUCO DE MELANCIA PÃO COM CARNE DESFIADA RICA (Cubos bovinos, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL DESFIADO AO MOLHO CANJQUINHA (Moranga, chuchu, tomate, mostarda cabritada) TOMATE EM CUBOS	MAÇÃ	SUCO DE MANGA SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) MELÃO
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>			<b>Energia ( Kcal)</b>	<b>PTN (g)</b> <b>10 a 15% do VET</b>	<b>LIP (g)</b> <b>15 a 30% do VET</b>	<b>CHO (g)</b> <b>55 a 65% do VET</b>
4-5 anos			842	36g (16%)	26g (28%)	117g (56%)
6-10 anos			1035	45g (16%)	32g (28%)	144g (56%)
11-15 anos			1478	64g (16%)	46g (28%)	206g (56%)

\* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Selorné  
Nutricionista  
CRN-15 31861

Andressa Cristina Oliveira  
Nutricionista  
CRN-15 14692

Fabiana Santos Claudio  
Nutricionista  
CRN-15 35223

Elaine Fontes  
Nutricionista  
CRN-15 14117

Elisa da Silva M. Jardim  
Nutricionista  
CRN-15 10370

Maria Eduarda Dias Assis  
Nutricionista  
CRN-15 33354

Mariana Vaz Silva  
Nutricionista  
CRN-15 30158

Natália Cristina Costa  
Nutricionista  
CRN-15 19108

Michelle C. de Araujo  
Nutricionista  
CRN-15 22983

Nádia A. Cândido  
Nutricionista  
CRN-15 8858

Sora C. Siqueira S. Faria  
Nutricionista  
CRN-15 24236

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2026 - SEDE**  
**3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	3/6	LEITE	<b>CHOCOLATE QUENTE</b> (Leite, cacau 70%, açúcar) <b>BISCOITO DE POLVILHO</b> (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) <b>MAÇÃ</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO VERMELHO</b> <b>ESTROGONOFE DE CARNE A VIDIGAL</b> (Isacas bovinas, cebola, cenoura, polpa de tomate, aveia e leite) <b>BATATA SAUTÊ</b> <b>ALFACE COM RÚCULA</b>	<b>MELÃO</b>	<b>VITAMINA DE ABACATE</b> (Leite, banana e abacate) <b>ROSCA CASEIRA</b> (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) <b>MAMÃO</b>
QUI	4/6		<b>FERIADO</b>			
SEX	5/6		<b>RECESSO</b>			
SÁB	6/6		<b>SÁBADO</b>			
DOM	7/6		<b>DOMINGO</b>			
SEG	8/6	LEITE	<b>VITAMINA DE MANGA</b> <b>BISCOITO DE POLVILHO</b> (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) <b>BANANA</b>	<b>ARROZ</b> <b>FEIJOADA</b> (Feijão preto, isca de pernil e isca bovina) <b>VINAGRETE</b> (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) <b>COUVE REFOGADA</b>	<b>PERA</b>	<b>SUCO DE UVA INTEGRAL</b> <b>QUIBE ASSADO</b> (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) <b>MELÃO</b>
TER	9/6	LEITE	<b>SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ</b> <b>SANDUÍCHE NATURAL</b> (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) <b>MELÃO</b>	<b>ARROZ + FEIJÃO</b> <b>COXA E SOBRECORA ASSADAS</b> <b>MACARRÃO AO SUGO RICO</b> (Macarrão espaguete, tomate, cebola, cenoura e beterraba) <b>REPOLHO REFOGADO</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA</b> <b>PÃO COM CARNE DESFIADA RICA</b> (Cubos bovinos, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) <b>MELANCIA</b>
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>			<b>Energia ( Kcal)</b>	<b>PTN (g)</b> <b>10 a 15% do VET</b>	<b>LIP (g)</b> <b>15 a 30% do VET</b>	<b>CHO (g)</b> <b>55 a 65% do VET</b>
4-5 anos			891	33g (15%)	29g (28%)	127g (57%)
6-10 anos			1095	41g (15%)	36g (28%)	156g (57%)
11-15 anos			1564	58g (15%)	51g (28%)	223g (57%)

\* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Salomé  
Nutricionista  
CRN 311951

Andressa Oliveira  
Nutricionista  
CRN 1466

Fabiana Santos Cabido  
Nutricionista  
CRN 38223

Edna Pinheiro  
Nutricionista  
CRN 14117

Elisa Soares M. Ludgero  
Nutricionista  
CRN 1035

Maria Eduarda Diniz Assis  
Nutricionista  
CRN 9 33554

Mariana Vaz Silva  
Nutricionista  
CRN 30158

Natália Soares Datta  
Nutricionista  
CRN 9 31208

Michêlle C. de Araújo  
Nutricionista  
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido  
Nutricionista  
CRN - MG 8858

Sara C. Ribeiro S. Faria  
Nutricionista  
CRN 24236

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JUNHO e JULHO/2026 - SEDE**  
**3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	10/6	LEITE	SUCO DE LARANJA TORTA COM LEGUMES (Farinha de trigo, cubo bovino desfiado, cenoura, vagem, milho, cebola e espinafre) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE CANJQUINHA COM LEGUMES (Cenoura, tomate e chuchu) COUVE REFOGADA	UVA	CHOCOLATE QUENTE (Leite, cacau 70%, açúcar) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELÃO
QUI	11/6	LEITE	SUCO DO HULK (Laranja e couve) PÃO COM MOLHO RICO (Cubo bovino desfiado, beterraba, cenoura, tomate e cebola) PERA	ARROZ POPAYE + FEIJÃO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ENSOPADO COM BATATA E CENOURA ALFACE COM TOMATE EM CUBOS	MELANCIA	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) MAMÃO
SEX	12/6	LEITE	SUCO DE MANGA PIPOCA BANANA	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE BOI ACEBOLADA COM PIMENTÃO E TOMATE INHAME ENSOPADO ALFACE COM CENOURA RALADA	MAÇÃ	SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS PERA
SAB	13/6	<b>SÁBADO</b>				
DOM	14/6	<b>DOMINGO</b>				
SEG	15/6	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS BOVINOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovinos, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) TOMATE EM CUBINHOS ALMEIRÃO REFOGADO	MELÃO	LEITE SABORIZADO COM CANELA ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) BANANA
TER	16/6	LEITE	SUCO DE MELÃO COM MORANGO PÃO COM CARNE DESFIADA RICA (Cubos bovinos, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE FAROFA DE COUVE (Farinha, ovos, couve e cheiro verde) CENOURA COZIDA MEIA LUA	ABACAXI	SUCO DE MANGA SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) MAÇÃ
<b>Composição nutricional (média semanal)</b>			<b>Energia ( Kcal)</b>	<b>PTN (g) 10 a 15% do VET</b>	<b>LIP (g) 15 a 30% do VET</b>	<b>CHO (g) 55 a 65% do VET</b>
<b>4-5 anos</b>			813	31g (15%)	28g (30%)	111g (55%)
<b>6-10 anos</b>			998	39g (15%)	34g (30%)	137g (55%)
<b>11-15 anos</b>			1426	55g (15%)	49g (30%)	195g (55%)

\* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


 Ana Clara Salomé Nutricionista CRN-9/ 51961  
 Andrea Oliveira Nutricionista CRN 7496  
 Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN 36223  
 Elaine Pinheiro Nutricionista CRN 14117  
 Elina Nogueira M. Luderm Nutricionista CRN 1020  
 Maria Eduarda Dias Assis Nutricionista CRN 9 33554  
 Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN 30156  
 Milena Oliveira Dias Nutricionista CRN 4 2124  
 Michelle C. de Araújo CRN - MG 2293  
 Naiara A. Cândido CRN - MG 8858  
 Sara C. Ribeiro S. Faria Nutricionista CRN 24214

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO/2026 - SEDE**  
**3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	17/6	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA <b>COOKIE</b> (Aveia, ovo, manteiga, açúcar, cacau, fermento) BANANA	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO COXA DE FRANGO ASSADA MACARRÃO AO SUGO RICO ( Penne, brócolis, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) TOMATE RODELA	PERA	SUCO DE LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) MELÃO
QUI	18/6	LEITE	COQUETEL DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã, laranja) SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM REPOLHO E CENOURA ALFACE COM AZEDINHA	UVA	SUCO DE UVA INTEGRAL PÃO COM CARNE DESFIADA RICA (Cubos suínos, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MAÇÃ
SEX	19/6	LEITE	SUCO DE LARANJA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO COXA E CONTRACOXAS ENSOPADAS CREME DE MILHO (Milho verde lata, leite, manteiga, cebola) ALFACE COM TOMATE EM CUBOS	MELÃO	COQUETEL DE FRUTAS AMARELAS (Maracujá, manga e laranja) NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MELANCIA
SAB	20/6	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL OVOS MEXIDOS PERA	CANJIQUEIRA (Cubos bovinos desfiado, moranga, tomate, couve)	MAÇA	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PIPOCA BANANA
DOM	21/6	<b>DOMINGO</b>				
SEG	22/6	LEITE	SUCO DE MANGA PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, maçã, mamão e laranja)	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS AO MOLHO DE TOMATE CASEIRO PURÊ DE BATATA COUVE CHINESA	MAÇA	CHOCOLATE QUENTE (Leite, chocolate 50%, açúcar, amido de milho) BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Farinha de trigo, ovo, óleo, leite, uva passa, cacau, fermento) MAÇA
TER	23/6	LEITE	SUCO DE LARANJA COM CENOURA PÃO COM CARNE DESFIADA RICA (Cubos bovinos, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MAÇA	ARROZ + FEIJÃO COXA E SOBRECIXAS ASSADAS FAROFA DE MOSTARDA (Mostarda, farinha de mandioca, manteiga, ovos e cheiro verde) TOMATE RODELA	MELANCIA	SUCO DE MELÃO COM MORANGO SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, maionese com ovos cozidos, frango desfiado, alface e tomate) ABACAXI
Composição nutricional (média semanal)			Energia ( Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			821	37g (14%)	30g (30%)	120g (56%)
6-10 anos			1008	46g (14%)	36g (30%)	147g (56%)
11-15 anos			1440	65g (14%)	52g (30%)	210g (56%)

\* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Salomé  
Nutricionista  
CRN 31961

Andressa Cristina Oliveira  
Nutricionista  
CRN 14192

Fabiana Santos Claudio  
Nutricionista  
CRN 30223

Kellen Pinheiro  
Nutricionista  
CRN 14117

Lúcia Lúcia M. Ludgero  
Nutricionista  
CRN 1020

Maria Eduarda Huggar Assis  
Nutricionista  
CRN 93304

Mariana Vaz Silva  
Nutricionista  
CRN 30158

Natália Simões Costa  
Nutricionista  
CRN 9 2026

Michéle C. de Araújo  
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido  
CRN - MG 8558

Sora C. Rodrigues, Janis  
Nutricionista  
CRN 24234