

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	29/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM ABÓBORA E QUIABO ANGU COUVE CABRITADA REFOGADA	KIWI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubo suíno desfiado)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE CHOCOLATE (Farinha, leite, óleo, ovos, cacau 100%, uva passa) MAÇÃ PICADINHA			VITAMINA DE ABACATE COM BANANA ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	
QUI	30/4	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada	ARROZ POPAYE (Espinafre) + FEIJÃO ISCA BOVINA DESFIADA AO MOLHO (Tomate e cebola) COUVE FLOR PICADINHA COZIDA ALFACE COM TOMATE EM CUBINHOS (>1 ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de Bico, cubo de frango, moranga, batata, chuchu e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA PERA PICADINHA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO	
SEX	1/5	6 a 12 meses	FERIADO				
		1 a 3 anos	FERIADO				
SAB	2/5	SABADO					
DOM	3/5	DOMINGO					
SEG	4/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL DESFIADO COM MANDIOQUINHA COUVE REFOGADA CABRITADA CENOURA COZIDA PICADINHA	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	BAMBÁ DE COUVE COM FRANGO (Fubá, cubo de frango desfiado e cenoura ralada)
		1 a 3 anos	COQUETEL DE FRUTAS (Água, abacaxi, mamão, maçã e banana) OVOS MEXIDOS MELÃO PICADO			SUCO DE UVA INTEGRAL TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, moída, milho, vagem, cebola e espinafre) MAÇÃ RASPADA	
TER	5/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS BOVINOS DESFIADOS COM ABÓBORA ACELGA PICADINHA REFOGADA TOMATE EM CUBINHOS	MELÃO RASPADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, pernil desfiado, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA PERA PICADINHA			VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA PICADINHA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lipídeos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	783,97	31	15%	27	30%	108	55%	366,06	3,13	241,80	64,48
6 a 11 meses	434,94	15,02	14%	15,39	32%	59,70	55%	227,25	4,09	257,86	117,48

 Ana Clara Salomé, Nutricionista, CRN 31851
 Andreia Oliveira, Nutricionista, CRN 71656
 Fabiana Santos Claudio, Nutricionista, CRN 30223
 Edson Feres, Nutricionista, CRN 14117
 Eliete L. M. Ladeira, Nutricionista, CRN 19370
 Maria Eduarda Diegues Assis, Nutricionista, CRN 30354
 Mariana Vaz Silva, Nutricionista, CRN 30158
 Natália Oliveira, Nutricionista, CRN 19 2906
 Michelle C. de Araújo, CRN - MG 2293
 Nádia A. Cândido, CRN - MG 8858
 Sara C. Ribeiro S. Faria, Nutricionista, CRN 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	6/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE BOI DESFIADA COM BATATA DOCE ENSOPADA ALFACE COM AZEDINHA PICADINHOS E TOMATE EM CUBINHOS (>1 ANO)	Manga amassada	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)		MELANCIA PICADINHA	SUCO DE LARANJA COM CENOURA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELÃO PICADINHO
QUI	7/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA MOSTARDA PICADINHA REFOGADA	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado
		1 a 3 anos	MINGAU DE BANANA, AVEIA E CACAU (Leite, aveia, banana e cacau) PÃO COM MANTEIGA PERA PICADA			LEITE SABORIZADO COM LARANJA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO
SEX	8/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO OMELETE (Ovo e cheiro verde) MACARRONADA (Parafuso integral, cubos bovinos desfiado, molho de tomate, espinafre CABRITADO) BETERRABA COZIDA PICADINHA COUVE CHINESA REFOGADA CABRITADA	UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada
		1 a 3 anos	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR (Farinha, leite, óleo, ovos, chocolate em pó, uva passa) MELÃO			VITAMINA DE MANGA PIPOQUINHA DE POLVILHO (Óleo, polvilho azedo, ovo, sal) BANANA PICADA
SAB	9/5	SABADO				
DOM	10/5	DOMINGO				
SEG	11/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA DESFIADA COM INHAME E ACELGA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	Banana amassada	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango, ovo, linhaça, cebola, tempero de alho) MELÃO PICADO		MELANCIA PICADINHA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ PICADINHA
TER	12/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBO DE FRANGO ENSOPADO DESFIADO COM ORA-PRO-NÓBIS CABRITADO ANGU TOMATE EM CUBINHOS	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA			VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão) PERA PICADINHA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%)		Lipídeos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET				
1 a 3 anos	773,81	28	14%	26	29%	111	57%	373,89	2,96	227,44	76,48
6 a 11 meses	426,96	13,96	13%	14,22	30%	61,30	57%	228,24	3,99	243,88	113,27


 Ana Clara Salomé - Nutricionista - CRN 31961
 Andressa Cristina Oliveira - Nutricionista - CRN 17495
 Fabiana Santos Claudio - Nutricionista - CRN 38223
 Eleni Pinheiro - Nutricionista - CRN 14117
 Lívia Luiza M. Jardim - Nutricionista - CRN 1007
 Maria Káudia Diaspin Assis - Nutricionista - CRN 933954
 Mariana Vitor Silva - Nutricionista - CRN 30158
 Natália Gomes Dias - Nutricionista - CRN 417324
 Monique C. de Araújo - CRN - MG 2293
 Naiara A. Cândido - CRN - MG 8858
 Sara C. Ribeiro S. Tardi - Nutricionista - CRN 24216

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2026 - SEDE**

6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	13/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL DESFIADO REFOGADO MACARRÃO AO SUGO COM LEGUMES (Penne, molho de tomate, cenoura, vagem, milho e serralha) ACELGA E AGRIÃO PICADINHOS (>1 ANO)	UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	CREME DE MORANGA COM FRANGO (Moranga, batata, folha verde escura e frango desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA BOLO DE CENOURA (Farinha de trigo, cenoura, óleo, ovos, uva passa, fermento) MAÇÃ PICADINHA			
QUI	14/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada/amassada	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (Isacas bovinas desfiada, cebola, cenoura, molho de tomate caseiro e inhame) BATATA COM CENOURA ENSOPADOS ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	CANJQUINHA COM LEGUMES (Canjiquinha, pernil desfiado, couve cabritada, moranga, batata e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão) PERA PICADINHA			
SEX	15/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBO DE FRANGO ENSOPADO DESFIADO COM LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO)	Maçã raspada MELANCIA PICADA	CALDO DE INHAME (Inhame, cubos desfiados e espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO LARANJA COM CENOURA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) BANANA PICADA			
SAB	16/5	SÁBADO				
DOM	17/5	DOMINGO				
SEG	18/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADOS COM COUVE CHINESA CABRITADA AO MOLHO DE TOMATE VAGEM COM CENOURA REFOGADOS TOMATE PICADINHO	PERA RASPADA/ PICADA	CALDO DE FEIJÃO COM PERNIL (Feijão, pernil desfiado e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PIPOQUINHA DE POLVILHO (Óleo, polvilho azedo, ovo, sal) BANANA PICADA			
TER	19/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO ENSOPADO DESFIADO MACARRÃO AO SUGO COM RÚCULA (Parafuso, molho de tomate, rúcula picada) BETERRABA COZIDA EM CUBINHOS	Banana amassada ABACAXI PICADO	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

*Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

**É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (Kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lípidos (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	847,13	33	15%	28	29%	119	56%	367,70	3,66	181,62	84,23
6 a 11 meses	503,45	16,98	13%	17,40	31%	70,66	56%	253,36	4,47	226,87	107,48

Ana Clara Salomé Nutricionista CRN 311951
 Andreia Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7406
 Fabiana Freitas Claudio Nutricionista CRN 36223
 Kelly Pinheiro Nutricionista CRN 1417
 Lívia Helena M. Ludger Nutricionista CRN 1020
 Maria Eduarda Dias de Assis Nutricionista CRN 33954
 Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN 30158
 Nair de Oliveira Nutricionista CRN 1417
 Micheline C. de Araújo Nutricionista CRN - AG 3293
 Nair A. Cândido Nutricionista CRN - AG 8858
 Sara C. Ribeiro S. Faria Nutricionista CRN 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL -JUNHO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	20/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera ralada	ARROZ COM BRÓCOLIS + FEIJÃO VERMELHO CUBOS SUÍNOS DESFIADOS COM CENOURA REFOGADA ALFACE COM AGRIÃO PICADINHO (>1 ANO)	MELÃO RASPADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) BANANA PICADA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) PERA PICADA			
QUI	21/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ESCONDIDINHO (Moranga, batata, cubos bovinos desfiados) ALFACE COM AGRIÃO PICADINHO (>1 ano)	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MANTEIGA LARANJA RODELA SEM SEMENTE
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão) MELANCIA PICADINHA			
SEX	22/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CUBO DE FRANGO DESFIADO CHUCHU COM QUIABO REFOGADOS MOSTARDA CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada SUCO DE MELÃO COM MORANGO QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MAÇÃ PICADINHA
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL AVEIOCA (Aveia e ovo) MELÃO PICADO		MELANCIA PICADINHA	
SAB	23/5	SÁBADO				
DOM	24/5	DOMINGO				
SEG	25/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBO BOVINO DESFIADO COM MANDIOQUINHA TAIOBA CABRITADA REFOGADA	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ OVOS MEXIDOS BANANA PICADA			
TER	26/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE E CENOURA RALADA TOMATE COM PEPINO PICADINHO (>1 ANO)	MELÃO RASPADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana e mamão) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)	Lipídeos (25 a 35%)	CHO (55 a 65%)	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C			
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)			
1 a 3 anos	792,85	30	15%	28	30%	110	55%	360,31	3,22	209,64	81,47
6 a 11 meses	445,92	13,88	12%	15,60	31%	63,43	57%	228,21	4,07	238,16	117,82

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JUNHO/2026 - SEDE

6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	27/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE CENOURA COM VAGEM REFOGADOS ALFACE COM MARIA GONDÓ PICADINHOS (>1 ANO)	MAMÃO AMASSADO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	MACARRONADA (Pernil suíno, cebola, molho de tomate, berinjela e espinafre cabritadio)
		1 a 3 anos	VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) CREPIOCA (Tapioca, ovo, pernil desfiado) MAÇÃ PICADINHA		MELANCIA PICADIHA	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ	
QUI	28/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	ARROZ + FEIJÃO CUBO DE FRANGO DESFIADO CHUCHU COM QUIABO PICADINHO ANGU COUVE REFOGADA CABRITADA	MANGA AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJA DE GALINHA (Arroz, pernil desfiado, batata, cenoura, tomate, mostarda cabritada)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão) PERA PICADINHA		ABACAXI PICADINHO	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADINHO	
SEX	29/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL AO MOLHO DESFIADO COM LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) ALFACE COM AZEDINHA CABRITADOS	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos de frango desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) MELÃO PICADO			CHOCOLATE QUENTE SEM AÇÚCAR (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Farinha de trigo, ovo, óleo, leite, uva passa, cacau, fermento) MAÇÃ PICADINHA	
SAB	30/5	SABADO					
DOM	31/5	DOMINGO					
SEG	1/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	ARROZ + TUTU DE FEIJÃO (feijão, ovos, farinha) CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM CHUCHU COUVE CABRITADA REFOGADA	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	BAMBÁ DE COUVE COM ISCAS SUÍNA (Fubá, pernil desfiado, espinafre cabritado)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA COM ABACAXI BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) PERA PICADINHA			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MELANCIA PICADINHA	
TER	2/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL DESFIADO AO MOLHO CANJIQUEINHA (Moranga, chuchu, tomate, mostarda cabritada) TOMATE EM CUBINHOS (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, cubo de frango desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO			VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão) MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lipídeos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	813,61	31	15%	28	30%	112	55%	348,83	3,05	249,70	75,72
6 a 11 meses	457,95	13,93	12%	16,69	33%	63,73	56%	224,22	3,92	253,23	115,08

 Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN 31951
  Andréia Oliveira
Nutricionista
CRN 7495
  Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN 38223
  Elaine Fonseca
Nutricionista
CRN 14117
  Lúcia Maria R. Leal
Nutricionista
CRN 10361
  Maria Eduarda Dias
Nutricionista
CRN 93554
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
  Michéle C. de Araújo
Nutricionista
CRN 10266
  Nairara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858
  Soraia C. Ribeiro S. Faria
Nutricionista
CRN 24226

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JUNHO/2026 - SEDE

6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	3/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ESTROGONOFE DE CARNE A VIDIGAL (Isclas bovinas desfiadas, cebola, cenoura, polpa de tomate, aveia e leite) BATATA REFOGADA ALFACE COM RÚCULA PICADINHA (> 1 ANO)	MELÃO RASPADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado
		1 a 3 anos	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ PICADA			VITAMINA DE ABACATE (Leite, banana e abacate) ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) MAMÃO PICADO
QUI	4/6	FERIADO				
SEX	5/6	RECESSO				
SAB	6/6	SÁBADO				
DOM	7/6	DOMINGO				
SEG	8/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil e bovina desfiada) CENOURA REFOGADA COUVE REFOGADA CABRITADA	PERA RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) BANANA PICADA			SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) MELÃO PICADO
TER	9/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CUBO DE FRANGO DESFIADO MACARRÃO AO SUGO RICO (Macarrão espaguete, tomate, cebola, cenoura e beterraba) REPOLHO REFOGADO CABRITADO	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO			VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADINHA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (g)	% VET	Lipídeos (g)	% VET	CHO (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	879,18	31	14%	30	30%	125	57%	350,56	3,15	190,33	53,44
6 a 11 meses	498,57	16,22	13%	17,47	32%	69,51	56%	231,70	4,26	231,52	109,47

Ana Clara Salomé Nutricionista CRN 311951
 Andrea Cristina Oliveira Nutricionista CRN 1490
 Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN 38223
 Kellen Pinheiro Nutricionista CRN 14117
 Lívia Lúcio M. Jardim Nutricionista CRN 1020
 Maria Eduarda Diniz Assis Nutricionista CRN 9 33954
 Mariana Vizeu Silva Nutricionista CRN 20158
 Neliene Cristina Gato Nutricionista CRN 9 31258
 Mônica C. de Araújo CRN - MG 2299
 Niluza A. Cândido CRN - MG 8858
 Sara C. Ribeiro S. Faria Nutricionista CRN 22476

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL -JUNHO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	10/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS SUÍNOS DESFIADO COM CANJIQUINHA E LEGUMES (Cenoura, tomate e chuchu) COUVE REFOGADA CABRITADA	UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA TORTA COM LEGUMES (Farinha de trigo, cubo bovino desfiado, cenoura, vagem, milho, cebola e espinafre) MAÇÃ PICADA			MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELÃO PICADO
QUI	11/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	ARROZ POPAYE + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM BATATA E CENOURA ALFACE COM TOMATE EM CUBOS	Manga amassada	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA PERA RASPADA/RALADA			VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, sal e limão) MAMÃO
SEX	12/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE BOI DESFIADA COM INHAME ENSOPADO ALFACE PICADINHO + CENOURA COZIDA EM CUBINHOS	MAÇÃ RASPADA/RALADA	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO BANANA PICADA COM LEITE EM PÓ			SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS PERA PICADINHA
SAB	13/6	SÁBADO				
DOM	14/6	DOMINGO				
SEG	15/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo suíno, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) TOMATE CABRITADO	MELÃO RASPADO/PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAMÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM CANELA ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) BANANA PICADA
TER	16/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL DESFIADO COM CENOURA COUVE CABRITADA REFOGADA	BANANA AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MORANGO (Leite, banana e morango) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, sal e limão) MELANCIA PICADINHA			VITAMINA DE MANGA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lipídeos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	792,18	29	15%	27	30%	109	55%	332,61	2,84	294,05	97,97
6 a 11 meses	593,07	14,64	10%	16,26	25%	62,07	42%	245,82	4,67	342,38	134,79

Ana Clara Salomé Nutricionista CRN 31161
 Andréa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 1469
 Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN 30223
 Kellen Fomaco Nutricionista CRN 14117
 Lívia da Silveira M. Loureiro Nutricionista CRN 1080
 Maria Eduarda Diasque Assis Nutricionista CRN 93364
 Mariana Vitor Silva Nutricionista CRN 30158
 Mariana Cristina Costa Nutricionista CRN 14156
 Michelle C. de Araújo CRN - MG 2293
 Naiara A. Cândido CRN - MG 8858
 Sora C. Ribeiro S. Faria Nutricionista CRN 24236

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL -JUNHO/2026 - SEDE**

6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	17/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS DE FRANGO DESFIADOS MACARRÃO AO SUGO RICO (Penne, brócolis, tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) TOMATE EM CUBINHOS	PERA RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado SUCO DE LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) MELÃO PICADINHO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA ROSQUINHA DA JOSI (Farinha de trigo, óleo, leite, ovo, uva passa, fermento) BANANA PICADA			
QUI	18/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DEFIADOS COM REPOLHO E CENOURA PICADINHOS ALFACE COM AZEDINHA PICADINHOS (>1 ANO)	UVA PICADINHA (4 partes no sentido longitudinal)	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, sal e limão) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA			
SEX	19/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADOS CREME DE MILHO (Milho verde lata, leite, manteiga, cebola) ALFACE PICADINHO + TOMATE EM CUBINHOS	MELÃO RASPADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada COQUETEL DE FRUTAS AMARELAS (Maracujá, manga e laranja) NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MELANCIA PICADINHA
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MAMÃO PICADO COM LEITE EM PÓ			
SAB	20/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera ralada	CANJQUINHA (Cubos bovinos desfiado, moranga, tomate, couve)	MAÇÃ RASPADA/ RALADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA PIPOQUINHA DE POLVILHO (Óleo, polvilho azedo, ovo, sal) BANANA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL OVOS MEXIDOS PERA PICADINHA			
DOM	21/6	DOMINGO				
SEG	22/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADOS PURÉ DE BATATA COUVE CHINESA REFOGADA CABRITADA	MAÇÃ RASPADA/ RALADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada CHOCOLATE QUENTE SEM AÇÚCAR (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Farinha de trigo, ovo, óleo, leite, uva passa, cacau, fermento) MAÇÃ PICADINHA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PANQUECA DE BANANA (Banana, ovo, aveia, fermento) MELÃO PICADINHO			
TER	23/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS DE FRANGO DESFIADOS COM CHUCHU MOSTARDA CABRITADA REFOGADA	Mamão amassado	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada VITAMINA DE BANANA COM MORANGO PÃO COM MANTEIGA ABACAXI PICADINHO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, sal e limão) MAÇÃ PICADA			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lípidios (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	805,78	32	15%	26	28%	114	57%	330,79	3,55	220,43	81,92
6 a 11 meses	621,98	21,75	15%	19,74	0,25	90,24	60%	249,50	5,24	271,68	119,87

