

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO MARÇO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	4/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil e isca de boi) COUVE REFOGADA CABRITADA TOMATE CUBINHOS (>1 ANO)	Maçã ralada/ raspada	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho	CANJQUINHA COM FRANGO DESFIADO (Canjiquinha, peito de frango desfiado,couve cabritada, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PIPOQUINHA DE POLVILHO (Óleo, polvilho azedo, ovo, sal) BANANA			SUCO DE ABACAXI NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MELÃO PICADINHO	
QUI	5/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA QUIABO ANGU TAIOBA CABRITADA REFOGADA	Mamão amassado/ picado	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	CALDO VERDE (Batata, rúcula e carne moída)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO PÃO COM QUEIJO CASEIRO (Leite, sal e vinagre) MAÇÃ			VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MANGA PICADINHA	
SEX	6/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO COM CARNE MOÍDA E ESPINAFRE (Parafuso, molho de tomate, beterraba, espinafre, carne moída) ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	Melancia ralada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	CANJA DE GALINHA (Arroz, peito de frango, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, óleo, ovo, batata, fermento biológico) MANGA PICADINHA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% COOKIE DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR (Ovo, uva passa, banana, manteiga, aveia, fermento químico) MAÇÃ PICADINHA	
SAB	7/2	SABADO					
DOM	8/2	DOMINGO					
SEG	9/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ralada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA ACELGA CABRITADA REFOGADA BETERRABA COZIDA RALADA	Melão raspada/picadinha	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO DE CEBOLA COM MANTEIGA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, cebola, batata, fermento biológico) MAÇÃ PICADINHA			SUCO DE MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) MANGA PICADINHA	
TER	10/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE CENOURA COM VAGEM REFOGADOS REPOLHO COM TOMATE PICADINHO REFOGADO	Banana amassada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada/ralada	CALDO DE INHAME (Inhame, cubos e espinafre)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MAMÃO PICADINHO			VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) PERA PICADINHA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN 311851
  Andreia Oliveira Oliveira
Nutricionista
CRN 7496
  Fabiana Simões Claudio
Nutricionista
CRN 36225
  Rafaela Pinheiro
Nutricionista
CRN 14117
  Lúcia da Silva M. Lúcio
Nutricionista
CRN 10875
  Wilton Mendes Gato
Nutricionista
CRN 31158
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
  Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858
  Sara C. Ribeiro S. Tavares
CRN - MG 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO MARÇO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	11/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ POPAYE (Espinafre) + FEIJÃO ISCA BOVINA AO MOLHO DESFIADA CHUCHU REFOGADO ALFACE PICADINHO + TOMATE CUBINHOS (>1 ANO)	Pera raspada/ralada	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/raspada	CANJIQUEINHA COM PERNIL DESFIADO (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA PICADINHA			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ PICADINHA	
QUI	12/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada/ralada	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO A VIDIGAL (Isclas de frango, cebola, cenoura, polpa de tomate, aveia e leite) REFOGADO DE BATATA COM CENOURA ALFACE PICADINHO (>1 ano)	Mamão amassado/ picado	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado/ raspado	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, isca de frango desfiada, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM AZEDINHA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) PERA PICADINHA			VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADINHO	
SEX	13/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão raspado/ralado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS GRÃO DE BICO E MORANGA (Cubos bovinos, moranga, chuchu, tomate) MIX DE FOLHAS PICADINHOS (Alface, maria gondó e azedinha)	Maçã ralada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	SOPA DE LETRINHAS (Macarrão letrinha,espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moida)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (lLeite, banana, mamão e maçã) BROA DE FUBÁ (Fubá, farinha de trigo, uva passa, óleo, ovo, fermento) MELÃO PICADO			SUCO DE ABACAXI COM AZEDINHA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) MANGA PICADINHA	
SAB	14/2		SÁBADO				
DOM	15/2		DOMINGO				
SEG	16/2	Carnaval					
TER	17/2						

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.


Nutricionista
CRN 26238


Nutricionista
CRN 7405


Nutricionista
CRN 2882P


Nutricionista
CRN 14117


Nutricionista
CRN 1328


Nutricionista
CRN-9 Nº 25536


Nutricionista
CRN 30158


Nutricionista
CRN - MG 2293


Nutricionista
CRN - MG 8858


Nutricionista
CRN 3424

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO MARÇO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	18/2	Carnaval					
QUI	19/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado/raspado	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LENTILHA CENOURA REFOGADA REPOLHO PICADINHO CABRITADO	Maçã ralada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Pera ralada/ raspada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, batata, cenoura e frango desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MELANCIA PICADINHA	
SEX	20/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/raspada	ARROZ + TUTU DE FEIJÃO (feijão, isca de boi, pernil, ovos, farinha) COUVE REFOGADA CABRITADA VINAGRETE DE PEPINO (Pepino, tomate, cebola, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) >1 ANO	Manga amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) MAÇÃ PICADINHA			LEITE SABORIZADO COM CANELA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAMÃO PICADINHO	
SAB	21/2		SÁBADO				
DOM	22/2		DOMINGO				
SEG	23/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO PICADINHO QUIABO PICADINHO ANGU COUVE REFOGADA CABRITADA	Maçã ralada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CALDO VERDE (Batata, rúcula e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE ARROZ COM CARNE MOÍDA (Arroz, ovo, chia, carne moída e farinha integral) MANGA PICADA			VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAMÃO PICADINHO	
TER	24/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL AO MOLHO DESFIADA CENOURA REFOGADA MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	Banana amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, frango desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MAMÃO PICADO			VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MANGA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Soares Salgado
Nutricionista
CRN 262350
  Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 1460
  Karine Mendes Silva
Nutricionista
CRN 23828P
  Edna Farias
Nutricionista
CRN 14151
  Edna Alcides M. Lourenço
Nutricionista
CRN 14075
  Mariana N. Santiago Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
  Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858
  Sara C. Nery Santana
Nutricionista
CRN 14075

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO MARÇO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	25/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado/ raspado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCAS DE BOI DESFIADA AO MOLHO MANDIOQUINHA REFOGADA ALFACE COM SERRALHA PICADINHO (> 1 ano)	Mamão amassado/ picadinho	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	MACARRÃO PENNE À BOLONHESA (Carne moída, tomate, cenoura e espinafre)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Ovo, leite, óleo, farinha, cacau 100%, uva passa) MELÃO PICADO			SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) MAÇÃ PICADINHA	
QUI	26/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA COM ESPINAFRE (Tomate, cebola, carne moída, cenoura e beterraba) ACELGA PICADINHA COM TOMATE CUBINHO (>1 ANO)	Manga amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiado, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MELANCIA PICADINHA	
SEX	27/2	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO AO MOLHO LEGUMES REFOGADOS (Batata, cenoura, chuchu) MIX DE FOLHAS (Alface, azedinha e agrião) >1 ano	Maçã ralada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CREME DE MORANGA COM CUBOS (Moranga, batata, rúcula e cubos bovinos desfiados)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO DE CENOURA (Farinha, cenoura, óleo, fermento, sal) MELANCIA PICADA			SUCO MARAVILHA (Mamão com maracujá) OVOS MEXIDOS BANANA PICADA	
SAB	28/3	SÁBADO					
DOM	1/3	DOMINGO					
SEG	2/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA DESFIADA AO MOLHO COM VAGEM ACELGA REFOGADA COM TOMATE CUBINHO (>1 ANO)	Melão raspada/picadinha	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, carne moída e couve)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) BANANA			MILKSHAKE DE MARACUJÁ (Banana, maracujá, leite) PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata) MAÇÃ PICADINHA	
TER	3/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada/ ralada	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA COM BATATA E MANDIOQUINHA TIOBA REFOGADA CABRITADA	Pera raspada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, cenoura, chuchu, macarrão de letrinhas, couve e cubos desfiados)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MAÇÃ PICADINHA			MILKSHAKE DE CHOCOLATE (Leite, banana congelada, cacau em pó, aveia) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Ana Cláudia Souza Gomes
Nutricionista
CRN 20237

Andréia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 1416

Karoline Gomes da Silva
Nutricionista
CRN 20829

Edna Farias
Nutricionista
CRN 1417

Lúcia Lúcia de Lacerda
Nutricionista
CRN 1376

Wellington Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - P. Nº 22508

Mariana Vêz Silva
Nutricionista
CRNP 30158

Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858

Soraia Roberto Santana
Nutricionista
CRM - RJ 214

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO MARÇO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	4/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO PERNIL XADREZ (Pernil desfiado, cebola, pimentão, brócolis, couve flor e milho lata) ALMEIRÃO COM COUVE CABRITADOS REFOGADOS	Manga amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, batata, cenoura e frango desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA PICADINHA			SUCO DE MELANCIA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde) BANANA PICADINHA	
QUI	5/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado/ raspado	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (Isca de frango desfiada, cebola, inhame, tomate) BATATA CABRITADA REFOGADA ALFACE COM AGRIÃO PICADINHOS (>1 ANO)	Maçã ralada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CREME DE MORANGA COM CUBOS (Moranga, batata, rúcula e cubos bovinos desfiados)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADINHA	
SEX	6/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E CHUCHU ACELGA REFOGADA PICADINHA	Banana amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada/ ralada	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO (Fubá, frango desfiado, couve cabritada)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MAÇÃ PICADINHA			SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS PERA PICADINHA	
SAB	7/3		SÁBADO				
DOM	8/3		DOMINGO				
SEG	9/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + TUTU DE FEIJÃO (feijão, isca de boi, pernil, ovos, farinha) CENOURA REFOGADA COUVE REFOGADA CABRITADA	Manga amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CANJIQUINHA (Canjiquinha, pernil desfiado, espinafre cabritado, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃOZINHO COM COCO (Farinha de trigo, ovo, fermento, coco) MAMÃO PICADO			SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moida, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) BANANA PICADA	
TER	10/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado/ raspado	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA CREME DE MILHO (Milho lata, leite, manteiga, cebola) BETERRABA COZIDA	Pera amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada/raspada	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, carne moida, espinafre cabritado e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO			VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - FEVEREIRO MARÇO/2026 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	11/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM LEGUMES (Moranga, chuchu, tomate) MOSTARDA CABRITADA REFOGADA	Banana amassada/ picada	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) MAÇÃ PICADA			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, óleo, polvilho) MELANCIA PICADA	
QUI	12/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO RICO (Frango desfiado, tomate, cebola, cenoura ralada e beterraba) ALFACE PICADINHO (>1 ano) TOMATE PICADINHO (>1 ano)	Manga amassada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	SOPA DE FEIJÃO (Feijão, cenoura, batata, tomate, cebola, cubos desfiados, espinafre)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% TORRADA MELANCIA PICADA			VITAMINA DE MANGA PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO	
SEX	13/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME CENOURA REFOGADA ALFACE PICADINHA (>1 ano)	Pera raspada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de bico, cenoura, batata, tomate, couve cabritada, frango desfiado)
		1 a 3 anos	LEITE DE MARACUJÁ COM MANGA BOLO DE BANANA SEM AÇÚCAR (Banana, ovo, aveia, uva passa, óleo, fermento, canela) MAMÃO PICADO			SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHO DE ARROZ COM FRANGO MANGA PICADA	
SAB	14/3	SÁBADO					
DOM	15/3	DOMINGO					
SEG	16/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO ISCA BOVINA AO MOLHO DESFIADA PURÊ DE BATATA COUVE REFOGADO CABRITADO	Manga amassada/ picadinha	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) BANANA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR (Milho lata, uva passa, ovo, óleo, leite de coco, fubá, farinha de trigo) MAÇÃ PICADA	
TER	17/3	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO FRANGO DESFIADO COM QUIABO ANGU TAIOBA REFOGADA CABRITADA	Mamão picado/ amassado	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiado, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA			VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Lúcia de Almeida
 Alameda, 2026
 CNP 20230

 Ana Lúcia de Almeida
 Alameda, 2026
 CNP 20230

 Ana Lúcia de Almeida
 Alameda, 2026
 CNP 20230

 Ana Lúcia de Almeida
 Alameda, 2026
 CNP 20230

 Ana Lúcia de Almeida
 Alameda, 2026
 CNP 20230

 Ana Lúcia de Almeida
 Alameda, 2026
 CNP 20230

 Ana Lúcia de Almeida
 Alameda, 2026
 CNP 20230

 Ana Lúcia de Almeida
 Alameda, 2026
 CNP 20230