

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - FEVEREIRO E MARÇO/2026 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	4/2	LEITE	SUCO DE MANGA PIPOCA BANANA	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil e isca de boi) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE REFOGADA	MEL	SUCO DE ABACAXI NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MELÃO
QUI	5/2	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL PÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA QUIABO ANGU TAIOBA REFOGADA	MAMÃO	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MANGA
SEX	6/2	LEITE	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE ARROZ COM FRANGO MANGA	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO COM ATUM E ESPINAFRE (Parafuso, molho de tomate, espinafre, atum) ALFACE COM TOMATE	MELANCIA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% COOKIE DE AVEIA COM CASTANHA (Aveia, ovo, manteiga, castanha, açúcar, fermento) MAÇÃ
SAB	7/2		SÁBADO			
DOM	8/2		DOMINGO			
SEG	9/2	LEITE	SUCO DE ABACAXI COM AZEDINHA OVOS MEXIDOS MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA ACELGA COM AGRIÃO + BETERRABA COZIDA	MELÃO	SUCO DE MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) MANGA
TER	10/2	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE FAROFA RICA (Farinha, ovos, cenoura, vagem) REPOLHO COM TOMATE	BANANA	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, requeijão, frango desfiado, alface e tomate) PERA

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

 Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN-9/31961
  Andreia Carolina Oliveira
Nutricionista
CRN-14695
  Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN-36223
  Izabela Pinheiro
Nutricionista
CRN-14117
  Lúcia Valéria M. Ladeira
Nutricionista
CRN-13070
  Mariana Gonçalves
Nutricionista
CRN-9 nº 21536
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN-9 30158
  Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858
  Sara C. Ribeiro S. Jurela
Nutricionista
CRN-9 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - FEVEREIRO E MARÇO/2026 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	11/2	LEITE	SUCO DE MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA	ARROZ POPAYE (Espinafre) + FEIJÃO ISCA BOVINA ACEBOLADA CHUCHU REFOGADO ALFACE+ TOMATE CUBOS	ABACAXI	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA TORTA INTEGRAL DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, frango, cenoura e couve) MAÇÃ
QUI	12/2	LEITE	SUCO DE ABACAXI COM AZEDINHA PÃO COM MOLHO RICO (Cubos bovinos desfiado, beterraba, cenoura, tomate e cebola) PERA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO A VIDIGAL (Isclas de frango, cebola, cenoura, polpa de tomate, aveia e leite) BATATA CORADA ALFACE COM CENOURA RALADA	MAMÃO	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ PÃO COM MANTEIGA MELANCIA
SEX	13/2	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BROA DE FUBÁ (Fubá, farinha de trigo, açúcar, óleo, ovo, fermento) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM GRÃO DE BICO E MORANGA (Cubo bovino, grão de bico, moranga, tomate) MIX DE FOLHAS (Alface, maria gondó e azedinha)	MAÇÃ	SUCO DE ABACAXI COM AZEDINHA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) MANGA
SAB	14/2		SÁBADO			
DOM	15/2		DOMINGO			
SEG	16/2	Carnaval				
TER	17/2					

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

 Ana Clara Salomé Nutricionista CRN-9/ 31861	 Andressa Oliveira Nutricionista CRN 7406	 Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN 38223	 Helen Pinheiro Nutricionista CRN: 14117	 Lúcia M. M. Ladeira Nutricionista CRN-10370	 Nelirita Góes Costa Nutricionista CRN-9 Nº 21536	 Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN 30158	 Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293	 Naiara A. Cândido CRN – MG 8858	 Sara C. Ribeiro S. Jaria Nutricionista CRN-9 24236
--	---	---	--	--	---	--	---	---	---

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - FEVEREIRO E MARÇO/2026 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	18/2		Carnaval			
QUI	19/2	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MELÃO	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM LENTILHA CENOURA REFOGADA REPOLHO REFOGADO	MAÇÃ	SUCO DE UVA INTEGRAL PÃO COM MOLHO RICO (Carne moída, tomate, cebola, cenoura, beterraba) MELANCIA
SEX	20/2	LEITE	SUCO DE MANGA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (feijão, isca de boi, pernil, ovos, farinha) VINAGRETE DE PEPINO (Pepino, tomate, cebola, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE REFOGADA	ABACAXI	LEITE SABORIZADO COM CANELA BISCOITO TAREQUINHO (Farinha de trigo integral, amido de milho, açúcar, ovos, óleo) MAMÃO
SAB	21/2		SÁBADO			
DOM	22/2		DOMINGO			
SEG	23/2	LEITE	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE ARROZ COM CARNE MOÍDA (Arroz, ovo, chia, carne moída e farinha integral) MANGA	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM QUIABO ANGU COUVE REFOGADA	ABACAXI	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA
TER	24/2	LEITE	SUCO DE ABACAXI SANDUÍCHE NATURAL (Pão de sal, requeijão, frango desfiado, alface e tomate) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL COM CENOURA AO MOLHO DE TOMATE FAROFA DE MOSTARDA (Mostrada, farinha de mandioca, manteiga, ovos e cheiro verde)	MELANCIA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MANGA

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

 Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN-9/ 31801
  Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 1416
  Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN 38223
  Estela Pereira
Nutricionista
CRN: 14117
  Lívia Helena M. Lindgren
Nutricionista
CRN-9 1070
  Mariana Gomes Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 2926
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN9 30158
  Michelle C. de Araújo
CRN – MG 2293
  Naiara A. Cândido
CRN – MG 8858
  Sara C. Rêgo S. Jurela
Nutricionista
CRN-1 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - FEVEREIRO E MARÇO/2026 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	25/2	LEITE	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO MESCLADO (Ovo, leite, óleo, farinha, cacau, açúcar) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCAS DE BOI AO MOLHO MANDIOQUINHA REFOGADA ALFACE COM SERRALHA	MAMÃO	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) MAÇÃ
QUI	26/2	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO AO SUGO COM ATUM E ESPINAFRE ACELGA COM TOMATE RODELA	ABACAXI	SUCO DE MANGA SANDUICHE (Pão, carne desfiada ao molho, alface e tomate) MELANCIA
SEX	27/2	LEITE	SUCO DE MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO AO MOLHO LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) MIX DE FOLHAS (Alface, azedinha e agrião)	MAÇÃ	SUCO MARAVILHA (Mamão com maracujá) PIPOCA BANANA
SÁB	28/2		SÁBADO			
DOM	1/3		DOMINGO			
SEG	2/3	LEITE	SUCO DE MANGA PIPOCA BANANA	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA AO MOLHO FAROFÁ (Farinha de mandioca, manteiga, vagem e ovos) ACELGA COM TOMATE	MELÃO	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ TORTA INTEGRAL DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, frango, cenoura e rúcula) MAÇÃ
TER	3/3	LEITE	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MOLHO RICO (Carne moída, tomate, cebola, cenoura, beterraba) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA COM BATATA E MANDIOQUINHA TÁIOBA REFOGADA	MELANCIA	MILKSHAKE DE CHOCOLATE (Leite congelado, cacau em pó, açúcar) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

 Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN-07 51961

 Andressa Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 7469

 Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN 38223

 Estela Pinheiro
Nutricionista
CRN 14117

 Eliana da Silva M. Ladeira
Nutricionista
CRN 1009

 Nilvânia Gomes Costa
Nutricionista
CRN-5 nº 2536

 Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158

 Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293

 Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858

 Sora C. Ribeiro S. Jurela
Nutricionista
CRN 24234

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - FEVEREIRO E MARÇO/2026 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	4/3		VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PERNIL XADREZ (Pernil, cebola, pimentão, brócolis, couve flor e milho lata) ALMEIRÃO COM COUVE REFOGADOS	MANGA	SUCO DE MELANCIA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) BANANA
QUI	5/3	LEITE	VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO (Isclas de frango, cebola, inhame, tomate) BATATA CORADA ALFACE COM AGRIÃO	ABACAXI	SUCO DE UVA INTEGRAL PÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO MELANCIA
SEX	6/3	LEITE	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E CHUCHU SALADA DE ACELGA	MELANCIA	SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS PERA
SAB	7/3		SÁBADO			
DOM	8/3		DOMINGO			
SEG	9/3	LEITE	SUCO DE MANGA AVEIOCA (Ovo e aveia) MAMÃO	ARROZ FEIJÃO TROPEIRO (feijão, isca de boi, pernil, ovos, farinha) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE REFOGADA	MELANCIA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) BANANA
TER	10/3	LEITE	SUCO FANTA (Laranja com cenoura) SANDUICHE (Pão, carne desfiada ao molho, alface e tomate) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA CREME DE MILHO (Milho lata, leite, manteiga, cebola) BETERRABA E CENOURA RALADA	ABACAXI	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

 Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN-9/31861

 Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 7406

 Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN 38223

 Ednei Pinheiro
Nutricionista
CRN: 14117

 Lúcia Nazareth M. Ludgero
Nutricionista
CRN-9 1070

 Wilmaria Cristina Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 2536

 Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158

 Michelle C. de Araújo
CRN – MG 2293

 Naiara A. Cândido
CRN – MG 8858

 Sara C. Ribeiro S. Farla
Nutricionista
CRN 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - FEVEREIRO E MARÇO/2026 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	11/3	LEITE	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS COM LEGUMES (Cubo bovino, moranga, chuchu, tomate) FAROFÁ DE MOSTARDA (Manteiga, cebola, ovos, mostarda e farinha de mandioca)	BANANINHA	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, óleo, polvilho) MELANCIA
QUI	12/3	LEITE	MILKSHAKE DE CHOCOLATE (Leite congelado, cacau em pó, açúcar) TORRADA MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO COM ATUM AO MOLHO RICO (Atum, tomate, cebola, cenoura ralada e beterraba) ALFACE COM TOMATE	MANGA	SUCO DE MANGA PÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO (Tomate, cebola, cenoura e beterraba) MELÃO
SEX	13/3	LEITE	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA TORTA INTEGRAL DE CARNE MOÍDA (Farinha integral, farinha branca, carne moída, cenoura e rúcula) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME ALFACE COM CENOURA RALADA	PERA	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHO DE ARROZ COM FRANGO MANGA
SAB	14/3		SÁBADO			
DOM	15/3		DOMINGO			
SEG	16/3	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO ISCA BOVINA ACEBOLADA PURÊ DE BATATA COUVE REFOGADA	MELANCIA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BROA DE FUBÁ (Fubá, farinha de trigo, açúcar, óleo, ovo, fermento) MAÇÃ
TER	17/3	LEITE	SUCO DE MANGA SANDUÍCHE (Pão, requeijão, frango desfiado e cenoura ralada) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO FRANGO COM QUIABO ANGU TALHOIA REFOGADA	MAMÃO	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, vinagre, manteiga e sal) MELÃO

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

 Ana Clara Salomé
Nutricionista
CRN-9/31961

 Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 7405

 Fabiana Santos Claudio
Nutricionista
CRN-9/38223

 Karen Fontes
Nutricionista
CRN-9/14117

 Lúcia Helena M. Ludgero
Nutricionista
CRN-9/1070

 Nutreka Gontijo Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 21638

 Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158

 Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293

 Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858

 Sara C. Ribeiro S. Faria
Nutricionista
CRN-9/24236