

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2025 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	7/5	LEITE	SUCO DO HULK (laranja, couve e azedinha) BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) BANANA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM CHUCHU ANGU COUVE REFOGADA	LARANJA	SUCO DE GOIABA OVOS MEXIDOS MAMÃO
QUI	8/5	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA TANGERINA	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO PEIXE CROCANTE BATATA ENSOPADA ACELGA E CENOURA RALADA	MELANCIA	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE MANDIOCA (Mandioca, ovo, leite, açúcar, manteiga, coco, farinha de trigo, fermento) MAÇÃ
SEX	9/5	LEITE	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM MOÍDA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL COM MORANGA ALFACE COM SERRALHA	BANANA	SUCO DE MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA
SAB			SÁBADO			
DOM			DOMINGO			
SEG	12/5	LEITE	COQUETEL DE FRUTAS Laranja, banana, mamão e maçã) OVOS MEXIDOS MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL COM MANDIOCA COUVE REFOGADA CENOURA RALADA	MELANCIA	SUCO DE LARANJA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, moída, cebola, abobrinha e espinafre) MAÇÃ
TER	13/5	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO PEIXE ENSOPADO PURÊ DE BATATA TOMATE EM CUBINHOS	ABACAXI	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			906	34g (15%)	31g (30%)	125g (55%)
6-10 anos			1113	41g (15%)	39g (30%)	154g (55%)
11-15 anos			1590	59g (15%)	55g (30%)	220g (55%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé
Nutricionista
CRN 26323/SP

Andressa Gabriela Oliveira
Nutricionista
CRN 17602

Karinha Cordeiro Silva
Nutricionista
CRN 42882/SP

Edna Freitas
Nutricionista
CRN 14117

Elisa L. M. N. Loureiro
Nutricionista
CRN 13075

Walter R. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 9 30158

Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858

Sara C. Ribeiro Santana
Nutricionista
CRN - MG 1424

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2025 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	14/5	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS COM ABOBRINHA ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE	MELÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELANCIA
QUI	15/5	LEITE	CHOCOLATE QUENTE (Leite, cacau 50%, açúcar) PÃO COM MANTEIGA MELÃO	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA FAROFÁ DE MOSTARDA (Farinha de milho, ovos, mostarda e cheiro verde) CENOURA RALADA	LARANJA	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico) ABACAXI
SEX	16/5	LEITE	SUCO INTEGRAL DE UVA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MANGA	ARROZ + FEIJÃO OMELETE (Ovo e cheiro verde) MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE (Parafuso integral, molho de tomate, espinafre) ACELGA + BETERRABA RALADA	MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA MILHO COZIDO MELANCIA
SAB	SÁBADO					
DOM	DOMINGO					
SEG	19/5	LEITE	SUCO DE MANGA PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL ACEBOLADA INHAME ENSOPADO ACELGA COM TOMATE	BANANA	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO MAÇÃ
TER	20/5	LEITE	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO TORTA DE ATUM COM LEGUMES (Farinha de trigo, atum, cenoura, cebola e espinafre) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM ORA-PRO-NÓBIS ANGU	MELANCIA	VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MANTEIGA ABACAXI
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			867,54	33g (15%)	26g (27%)	129g (60%)
6-10 anos			1065,4	41g (15%)	32g (27%)	159g (60%)
11-15 anos			1522	58g (15%)	45g (27%)	227g (60%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Sra. Clara Vieira Salgueiro
Nutricionista
CRN 26224/SP


Andressa Mendes Oliveira
Nutricionista
CRN 17405


Karine Simões Ribeiro
Nutricionista
CRN 18909


Eden Farias
Nutricionista
CRN 14117


Liliane R. de Lima
Nutricionista
CRN 1007


Marilene R. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - B Nº 25536


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158


Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293


Neirane A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8558


Sara C. Torres Garcia
Nutricionista
CRN - MG 8558

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA						
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS						
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2025 - SEDE						
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL						
Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições						
DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	21/5	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE PERNIL (Isclas de pernil, cebola, cenoura, polpa de tomate e inhame) BATATA CORADA ALFACE COM CENOURA RALADA	LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BOLO DE CENOURA (Farinha de trigo, cenoura, óleo, ovos, açúcar, fermento) MANGA
QUI	22/5	LEITE	SUCO DE GOIABA MILHO COZIDO BANANA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE MACARRÃO AO SUGO COM LEGUMES Penne, molho de tomate, cenoura e abobrinha ralada) ACELGA COM AZEDINHA	MAÇÃ	VITAMINA DE MAÇÃ COM MAMÃO PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, cebola, batata, fermento biológico) MELÃO
SEX	23/5	LEITE	VITAMINA DE BANANA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) ALFACE COM AZEDINHA	MELANCIA	SUCO INTEGRAL DE UVA OVOS MEXIDOS BANANA
SAB			SÁBADO			
DOM			DOMINGO			
SEG	26/5	LEITE	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Coxa de frango e Farinha integral) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS AO MOLHO DE TOMATE VIRADO DE VAGEM COM CENOURA (Farinha de milho) ACELGA COM TOMATE	LARANJA	SUCO DE GOIABA PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)
TER	27/5	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO OVO COZIDO MACARRÃO AO SUGO COM RÚCULA (Parafuso, molho de tomate, rúcula) TOMATE EM MEIA LUA	ABACAXI	SUCO DE LARANJA TORTA DE PERNIL COM LEGUMES (Farinha de trigo, pernil desfiado, abobrinha, cebola e espinafre) MELÃO
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			863,55	30g (14%)	24g (25%)	135g (62%)
6-10 anos			1060,5	37g (14%)	29g (25%)	165g (62%)
11-15 anos			1515	53g (14%)	42g (25%)	236g (62%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Ana Clara Sousa Galvão
Nutricionista
CRM 261238


Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRM 14936


Karine Mendes Silva
Nutricionista
CRM 28838


Edna Fátima
Nutricionista
CRM 14117


Lúcia Lúcia M. Lemos
Nutricionista
CRM 1007


Melissa Gonçalves Costa
Nutricionista
CRM-3 Nº 29038


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRM 30158


Monalisa C. de Araújo
CRM - MG 2293


Natália A. Cândido
CRM - MG 8858


Sora E. Rêmy Santana
Nutricionista
CRM 924

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2025 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	28/5	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS SUÍNOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovino, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) ALFACE COM AGRIÃO	MANGA	VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) MILHO COZIDO BANANA
QUI	29/5	LEITE	SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE CENOURA REFOGADA ALFACE COM RÚCULA	MELÃO	VITAMINA DE ABACATE (Leite, banana e abacate) PÃO COM MANTEIGA LARANJA
SEX	30/5	LEITE	CANJICA (Leite, canjica, amendoim, leite condensado, côco, açúcar, canela) BANANA	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM QUIABO ANGU COUVE REFOGADA	LARANJA	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, molda, cebola, hortelã, cheiro verde) MAÇÃ
SAB			SÁBADO			
DOM			DOMINGO			
SEG	2/6	LEITE	SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ASSADA CANJIQUEIRA COM LEGUMES (Cenoura, tomate e chuchu) ALMEIRÃO REFOGADO	BANANA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA
TER	3/6	LEITE	SUCO DE LARANJA PÃO COM OVOS MEXIDOS MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ASSADO MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE TOMATE EM RODELA	MELÃO	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) MAMÃO
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			895	31g (14%)	32g (32%)	125g (56%)
6-10 anos			1099	39g (14%)	39g (32%)	154g (56%)
11-15 anos			1571	55g (14%)	56g (32%)	220g (56%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

 **Ana Clara Souza Santos**
Nutricionista
CRN 26328/P
  **Andreza Oliveira Oliveira**
Nutricionista
CRN 14406
  **Karine Ferreira Silva**
Nutricionista
CRN 3 2885/P
  **Edna Pereira**
Nutricionista
CRN 14117
  **Lúcia Lúcia de Lúcia**
Nutricionista
CRN 10007
  **Marilene, Sorleyne Costa**
Nutricionista
CRN - 9 107 25358
  **Mariana Vaz Silva**
Nutricionista
CRN 30 158
  **Michelle C. de Araújo**
CRN - 303 2293
  **Nêscara A. Cândido**
CRN - 303 8558
  **Soraia Soares Santos**
Nutricionista
CRN 10007

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2025 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	4/6	LEITE	VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) MILHO COZIDO BANANA	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE FAROFA RICA (Farinha de milho, ovos, cenoura, vagem, repolho) MOSTARDA REFOGADA	MELANCIA	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MAÇÃ
QUI	5/6	LEITE	VITAMINA DE MANGA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA BAROA REFOGADA ALFACE COM AZEDINHA E CENOURA RALADA	ABACAXI	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MELÃO
SEX	6/6	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL AO MOLHO LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) COUVE REFOGADA	LARANJA	CANJICA (Leite, canjica, amendoim, leite condensado, côco, açúcar, canela) BANANA
SÁB	7/6					
DOM	8/6					
DOMINGO						
SEG	9/6	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA	SOPA DE MACARRÃO RICA (Macarrão parafuso, cubos de pernil, batata, cenoura, espinafre e feijão)	BANANA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) BANANA
TER	10/6	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ASSADA ANGU QUIABO COUVE REFOGADA	LARANJA	SUCO DE MANGA TORTA DE ATUM COM LEGUMES (Farinha de trigo, atum, cenoura, cebola e espinafre) MELÃO

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2025 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	11/6	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, maçã, mamão) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ESTROGONOFÉ DE PERNIL (Isclas de pernil inhame, tomate, cebola) BATATA SAUTÊ ALFACE COM RÚCULA	MELÃO	ÁGUA DE COCO BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, carne moída, polvilho) MAMÃO
QUI	12/6	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CENOURA (Farinha de trigo, cenoura, óleo, ovos, açúcar, fermento) BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS DE PERNIL ACEBOLADA CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Cenoura, chuchu, tomate) COUVE REFOGADA	MELANCIA	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ
SEX	13/6	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ENSOPADO CENOURA REFOGADA ALFACE COM TOMATE EM CUBOS	LARANJA	SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)
SAB	14/6	LEITE	ÁGUA DE COCO OVOS MEXIDOS MAÇÃ	MACARRÃO AO MOLHO RICO (Macarrão parafuso, cubos de pernil, cenoura, beterraba, abobrinha, molho de tomate e espinafre)	BANANA	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA
DOM	DOMINGO					
SEG	16/6	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) BANANA	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE REFOGADA	LARANJA	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) GOIABA
TER	17/6	LEITE	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO	ARROZ POPAYE (espinafre) + FEIJÃO VERMELHO PEIXE CROCANTE PURÊ DE BATATA REPOLHO COM CENOURA REFOGADOS	MAÇÃ	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata) MELANCIA
* Cardápio Sujeito a Alterações SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR NÚCLEO DE NUTRIÇÃO						

Assinatura
 Ana Maria Silva
 Nutricionista
 CRN 26135

Assinatura
 Andreia Carolina Oliveira
 Nutricionista
 CRN 7428

Assinatura
 Karoline Simões Silva
 Nutricionista
 CRN 14117

Assinatura
 Edna Fátima
 Nutricionista
 CRN 14117

Assinatura
 Eliana Lúcia M. Lourenço
 Nutricionista
 CRN 14117

Assinatura
 Marilene R. Gonçalves Costa
 Nutricionista
 CRN-3 Nº 85536

Assinatura
 Maria do Vitor Silva
 Nutricionista
 CRN 30158

Assinatura
 Marlene C. de Fátima
 Nutricionista
 CRN - ANO 2023

Assinatura
 Nairara A. Cândido
 Nutricionista
 CRN - ANO 2023

Assinatura
 Sora C. Soares Santana
 Nutricionista
 CRN 14117

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

*** Cardápio Sujeito a Alterações**

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO/2025 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	25/6	LEITE	CANJICA (Leite, canjica, amendoim, leite condensado, côco, açúcar, canela) BANANA	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO COXA DE FRANGO ASSADA FAROFA DE MOSTARDA (Farinha, ovos, mostarda e cheiro verde) TOMATE COM BETERRABA RALADA	LARANJA	SUCO DE GOIABA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde) MELÃO
QUI	26/6	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ENSOPADO BATATA SAUTÊ ALFACE COM AZEDINHA	MANGA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ
SEX	27/6	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moida, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM ORA-PRO-NÓBIS ANGU	LARANJA	COQUETEL DE FRUTAS AMARELAS (Maracujá, manga e laranja) OVOS MEXIDOS MELANCIA
SAB	28/6		SÁBADO			
DOM	29/6		DOMINGO			
SEG	30/6	LEITE	COQUETEL DE FRUTAS AMARELAS (Maracujá, manga e laranja) PIPOCA BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS SUÍNOS AO MOLHO PURÊ DE BATATA COUVE REFOGADA	LARANJA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELANCIA
TER	1/7	LEITE	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO PEIXE CROCANTE CENOURA REFOGADA ACELGA COM RÚCULA	MELANCIA	CANJICA (Leite, canjica, amendoim, leite condensado, côco, açúcar, canela) BANANA

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO