

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	7/5	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA TANGERINA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM CHUCHU ANGU COUVE REFOGADA	LARANJA	SUCO DE GOIABA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MAMÃO
QUI	8/5	LEITE	SUCO DO HULK (laranja, couve e azedinha) OVOS MEXIDOS BANANA	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO PEIXE CROCANTE BATATA ENSOPADA ACELGA E CENOURA RALADA	MELANCIA	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE MANDIOCA (Mandioca, ovo, açúcar, manteiga, coco, farinha de trigo, fermento) MAÇÃ
SEX	9/5	LEITE	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM MOÍDA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL COM MORANGA ALFACE COM SERRALHA	BANANA	SUCO DE MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA
SAB			SÁBADO			
DOM			DOMINGO			
SEG	12/5	LEITE	COQUETEL DE FRUTAS Laranja, banana, mamão e maçã) OVOS MEXIDOS MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL COM MANDIOCA COUVE REFOGADA CENOURA RALADA	MELANCIA	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ
TER	13/5	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO PEIXE ENSOPADO PURÊ DE BATATA TOMATE EM CUBINHOS	ABACAXI	SUCO DE LARANJA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, moída, cebola, abobrinha e espinafre) MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			906	34g (15%)	31g (30%)	125g (55%)
6-10 anos			1113	41g (15%)	39g (30%)	154g (55%)
11-15 anos			1590	59g (15%)	55g (30%)	220g (55%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Sora Clara Silva Salmei
Nutricionista
CRN 3023/P


Andressa Oliveira Oliveira
Nutricionista
CRN 1469


Karine Almeida Silva
Nutricionista
CRN 2982/P


Edson Figueira
Nutricionista
CRN 14117


Eliete Helena M. Loureiro
Nutricionista
CRN 1026


Marilene M. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 5336


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158


Monique C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293


Natália A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8558


Sora C. Salmei Salmei
Nutricionista
CRN - MG 8558

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2025 - REGIONAL

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	14/5	LEITE	CHOCOLATE QUENTE (Leite, cacau 50%, açúcar) PÃO COM MANTEIGA LARANJA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS COM ABOBRINHA ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE	MELÃO	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELANCIA
QUI	15/5	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA FAROFÁ DE MOSTARDA (Farinha de milho, ovos, mostarda e cheiro verde) CENOURA RALADA	LARANJA	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico) ABACAXI
SEX	16/5	LEITE	SUCO INTEGRAL DE UVA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MANGA	ARROZ + FEIJÃO OMELETE (Ovo e cheiro verde) MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE (Parafuso integral, molho de tomate, espinafre) ACELGA + BETERRABA RALADA	MAÇÃ	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA MILHO COZIDO MELANCIA
SAB			SÁBADO			
DOM			DOMINGO			
SEG	19/5	LEITE	SUCO DE MANGA PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL ACEBOLADA INHAME ENSOPADO ACELGA COM TOMATE	BANANA	VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ
TER	20/5	LEITE	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO TORTA DE ATUM COM LEGUMES (Farinha de trigo, atum, cenoura, cebola e espinafre) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM ORA-PRO- NÓBIS ANGU	MELANCIA	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO ABACAXI
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			867,54	33g (15%)	26g (27%)	129g (60%)
6-10 anos			1065,4	41g (15%)	32g (27%)	159g (60%)
11-15 anos			1522	58g (15%)	45g (27%)	227g (60%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Ana Clara Sousa Salgueiro
Nutricionista
CRN 26230


Andreia Medeiros Oliveira
Nutricionista
CRN 1965


Luciana Oliveira Silva
Nutricionista
CRN 58899


Edna Farias
Nutricionista
CRN 14157


Eliana Lúcia de Araújo
Nutricionista
CRN 1051


Mariana M. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN 9 Nº 28536


Mariana Vitor Silva
Nutricionista
CRN 30158


Mariana C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293


Natália A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858


Sara C. Ribeiro Salgueiro
Nutricionista
CRN 1964

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA						
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS						
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2025 - REGIONAL						
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL						
Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições						
DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	21/5	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL (Isacas de pernil, cebola, cenoura, polpa de tomate e inhame) BATATA CORADA ALFACE COM CENOURA RALADA	LARANJA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BOLO DE CENOURA (Farinha de trigo, cenoura, óleo, ovos, açúcar, fermento) MANGA
QUI	22/5	LEITE	SUCO DE GOIABA MILHO COZIDO BANANA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE MACARRÃO AO SUGO COM LEGUMES Penne, molho de tomate, cenoura e abobrinha ralada) ACELGA COM AZEDINHA	MAÇÃ	VITAMINA DE MAÇÃ COM MAMÃO PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, cebola, batata, fermento biológico) MELÃO
SEX	23/5	LEITE	VITAMINA DE BANANA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) ALFACE COM AZEDINHA	MELANCIA	SUCO INTEGRAL DE UVA OVOS MEXIDOS BANANA
SAB			SABADO			
DOM			DOMINGO			
SEG	26/5	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS AO MOLHO DE TOMATE VIRADO DE VAGEM COM CENOURA (Farinha de milho) ACELGA COM TOMATE	LARANJA	SUCO DE GOIABA PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)
TER	27/5	LEITE	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Coxa de frango e Farinha integral) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO OVO COZIDO MACARRÃO AO SUGO COM RÚCULA (Parafuso, molho de tomate, rúcula) TOMATE EM MEIA LUA	ABACAXI	SUCO DE LARANJA TORTA DE PERNIL COM LEGUMES (Farinha de trigo, pernil desfiado, abobrinha, cebola e espinafre) MELÃO
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			863,55	30g (14%)	24g (25%)	135g (62%)
6-10 anos			1060,5	37g (14%)	29g (25%)	165g (62%)
11-15 anos			1515	53g (14%)	42g (25%)	236g (62%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

 Ana Clara Sousa Galvão
Nutricionista
CRM 261258
  Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRM 14936
  Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRM 28828
  Edna Fátima
Nutricionista
CRM 14117
  Lívia Lúcia M. Lemos
Nutricionista
CRM 1007
  Melissa Gonçalves Costa
Nutricionista
CRM-3 Nº 28038
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRM 30158
  Monízia C. de Araújo
CRM - MS 2293
  Natália A. Cândido
CRM - MS 8858
  Sora E. Rêmy Lourenço
Nutricionista
CRM 924

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	28/5	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS SUÍNOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovino, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) ALFACE COM AGRIÃO	MANGA	VITAMINA DE ABACATE (Leite, banana e abacate) PÃO COM MANTEIGA BANANA
QUI	29/5	LEITE	SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE CENOURA REFOGADA ALFACE COM RÚCULA	MELÃO	VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) MILHO COZIDO LARANJA
SEX	30/5	LEITE	CANJICA (Leite, canjica, amendoim, leite condensado, côco, açúcar, canela) BANANA	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM QUIABO ANGU COUVE REFOGADA	LARANJA	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, hortelã, cheiro verde) MAÇÃ
SAB			SÁBADO			
DOM			DOMINGO			
SEG	2/6	LEITE	SUCO DE LARANJA PÃO COM OVOS MEXIDOS MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ASSADA CANJIQUEIRA COM LEGUMES (Cenoura, tomate e chuchu) ALMEIRÃO REFOGADO	BANANA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA
TER	3/6	LEITE	SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ASSADO MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE TOMATE EM RODELA	MELÃO	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) MAMÃO
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			895	31g (14%)	32g (32%)	125g (56%)
6-10 anos			1099	39g (14%)	39g (32%)	154g (56%)
11-15 anos			1571	55g (14%)	56g (32%)	220g (56%)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JUNHO/2025 - REGIONAL

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	11/6	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, maçã, mamão) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ESTROGONOFÉ DE PERNIL (Isclas de pernil inhame, tomate, cebola) BATATA SAUTÊ ALFACE COM RÚCULA	MELÃO	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO
QUI	12/6	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CENOURA (Farinha de trigo, cenoura, óleo, ovos, açúcar, fermento) BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS DE PERNIL ACEBOLADA CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Cenoura, chuchu, tomate) COUVE REFOGADA	MELANCIA	ÁGUA DE COCO BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, carne moída, polvilho) MAÇÃ
SEX	13/6	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ENSOPADO CENOURA REFOGADA ALFACE COM TOMATE EM CUBOS	LARANJA	SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)
SAB	14/6	LEITE	ÁGUA DE COCO OVOS MEXIDOS MAÇÃ	MACARRÃO AO MOLHO RICO (Macarrão parafuso, cubos de pernil, cenoura, beterraba, abobrinha, molho de tomate e espinafre)	BANANA	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA
DOM			DOMINGO			
SEG	16/6	LEITE	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO	ARROZ FEIJÃO (Feijão preto, isca de pernil) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE REFOGADA	LARANJA	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) GOIABA
TER	17/6	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) BANANA	ARROZ POPAYE (espinafre) + FEIJÃO VERMELHO PEIXE CROCANTE PURÊ DE BATATA REPOLHO COM CENOURA REFOGADOS	MAÇÃ	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata) MELANCIA
* Cardápio Sujeito a Alterações SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR NÚCLEO DE NUTRIÇÃO						


Ana Maria Silva
Nutricionista
CRN 26139


Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 7439


Karoline Simões
Nutricionista
CRN 1417


Kely Feres
Nutricionista
CRN 1417


Leticia Lúcia de Fátima
Nutricionista
CRN 1417


Marilene R. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN 9 N° 8536


Maria do Vitor Silva
Nutricionista
CRN 30158


Marlene C. de Fátima
Nutricionista
CRN - ANO 2009


Nairara A. Cândido
Nutricionista
CRN - ANO 8998


Sara C. Soares
Nutricionista
CRN 1417

