SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	**2/7**	**LEITE**	**SUCO DO HULK** (laranja, couve e azedinha) **QUIBE ASSADO** (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) **BANANA**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ENSOPADA** **CREME DE MILHO** (Milho verde lata, leite, manteiga, cebola) **RÚCULA E TOMATE RODELA COM MANJERICÃO**	**MELANCIA**	**VITAMINA DE MORANGO** (leite, morango e banana) **PÃO DE CENOURA APLV** (Farinha, cenoura, óleo, fermento, sal) **MAÇÃ**
QUI	**3/7**	**LEITE**	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau e aveia) **PÃO COM MANTEIGA** **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO TROPEIRO** (Feijão, isca de pernil, ovos, farinha) **VINAGRETE** (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) **COUVE REFOGADA**	**TANGERINA**	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAMÃO**
SEX	**4/7**	**LEITE**	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, banana e mamão, aveia) **BISCOITO DE POLVILHO** (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) **MAMÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE PERNIL COM MORANGA** **ALFACE COM SERRALHA**	**MELÃO**	**SUCO DE MANGA** **BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA** (carne moída, hortelã, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) **MELANCIA**
SAB	**5/7**		**SÁBADO**			
DOM	**6/7**		**DOMINGO**			
SEG	**7/7**	**LEITE**	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, banana, maçã e mamão) **BOLO DE CHOCOLATE** (Óleo, leite, cacau 70%, ovo, farinha, e açúcar) **MAMÃO**	**ARROZ + FEIJÃO PRETO** **COXA DE FRANGO ENSOPADA** **VIRADO DE VAGEM** (Vagem, farinha de milho e ovo) **MOSTARDA REFOGADA**	**MELANCIA**	**SUCO DE LARANJA** **BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL** **MELÃO**
TER	**8/7**	**LEITE**	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MANGA**	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE PERNIL COM MANDIOCA** **ACELGA E CENOURA RALADA**	**MAMÃO**	**VITAMINA DE ABACATE COM BANANA** **PÃO COM MANTEIGA** **LARANJA**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	887,8	32g (15%)	30g (30%)	125g (57%)
6-10 anos	1090,3	40g (15%)	37g (30%)	154g (57%)
11-15 anos	1557,6	57g (15%)	53g (30%)	220g (57%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P — Andresa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7406 — Karoline Dorneles Silva Nutricionista CRN-9 29852/P — Kelen Pereira Nutricionista CRN9: 14117 — Mariliane N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN - 9 Nº 25536 — Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158 — Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293 — Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
				ENTREGA DO HORTI/CARNE		
QUA	9/7	LEITE	**VITAMINA DE MORANGO** (leite, morango e banana) **ROSCA CASEIRA** (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **OMELETE COM ALHO PORÓ E ESPINAFRE** **BRÓCOLIS E COUVE FLOR REFOGADOS NA MANTEIGA** **TOMATE EM CUBOS**	TANGERINA	**SUCO DE MANGA** **BOLINHO DE ARROZ COM PERNIL** (Arroz, ovo, chia, pernil e farinha integral) **MAMÃO**
QUI	10/7	LEITE	**VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA** **PÃO COM MANTEIGA** **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ASSADA** **ANGU E TAIOBA REFOGADA** **CENOURA RALADA**	MELANCIA	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau e aveia) **PÃO COM QUEIJO** (Leite, limão e sal) **MELÃO**
SEX	11/7	LEITE	**SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ** **OVOS MEXIDOS** **BANANA**	**ARROZ + FEIJÃO** **PEIXE CROCANTE** (Tilápia, ovo, farinha de trigo, fubá) **MACARRÃO COM CREME DE ESPINAFRE** (Macarrão, molho branco e espinafre) **ACELGA + BETERRABA RALADA**	LARANJA	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, aveia, banana, maçã e mamão) **BOLINHA DE BATATA** (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) **MELANCIA**
SAB	12/7			SÁBADO		
DOM	13/7			DOMINGO		
SEG	14/7	LEITE	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, aveia, banana, maçã e mamão) **BISCOITO DE POLVILHO** (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **CANJIQUINHA COM LEGUMES** (Cubos de pernil, batata, cenoura, couve)	MELÃO	**SUCO INTEGRAL DE TANGERINA** **QUIBE ASSADO** (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) **MELANCIA**
TER	15/7	LEITE	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau e aveia) **PÃO COM MANTEIGA** **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ASSADA** **MACARRÃO AO MOLHO RICO COM MANJERICÃO** (Tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) **ALMEIRÃO REFOGADO**	MAÇÃ	**VITAMINA DE MANGA** **PÃO COM REQUEIJÃO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MANGA**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	870	31g (14%)	27g (28%)	130g (60%)
6-10 anos	1069	38g (14%)	33g (28%)	160g (60%)
11-15 anos	1527	54g (14%)	47g (28%)	228g (60%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P · Andresa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7405 · Karoline Dorneles Silva Nutricionista CRN-9 29852/P · Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117 · Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670 · Mariliane N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN-9 Nº 25536 · Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158 · Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293 · Naiara A. Cândido CRN – MG 8858 · Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista CRN9 - 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	16/7	LEITE	**SUCO INTEGRAL DE UVA** **BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA** (carne moída, hortelã, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO VERMELHO** **OVOS MEXIDOS** **FAROFA DE LEGUMES** (Cebola, cenoura, vagem, farinha de milho, manteiga) **ALFACE COM AGRIÃO**	LARANJA	**VITAMINA SEM LEITE** (Banana, mamão e laranja) **PIPOCA** **BANANA COM LEITE EM PÓ**
QUI	17/7	LEITE	**VITAMINA DE ABACATE** (Leite, banana e abacate) **PÃO COM QUEIJO** (Leite, limão e sal) **LARANJA**	**ARROZ + FEIJÃO** **PEIXE CROCANTE** **PURÊ DE BATATA** **ALFACE COM RÚCULA E TOMATE**	MELÃO	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, aveia, banana, maçã e mamão) **PÃO COM MANTEIGA** **MAMÃO**
SEX	18/7	LEITE	**SUCO DE LARANJA** **BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO** **MAMÃO**	**ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO** **FRANGO ENSOPADO** **QUIABO COM MORANGA** **ANGU**	TANGERINA	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **BROA DE FUBÁ** (Ovo, óleo, leite, farinha, fubá, açúcar, fermento) **MELANCIA**
SAB	19/7		**SÁBADO**			
DOM	20/7		**DOMINGO**			
SEG	21/7		**RECESSO** **21/07 a 01/08**			
TER	22/7					

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	900	34g (15%)	31g (30%)	125g (56%)
6-10 anos	1105	42g (15%)	38g (30%)	154g (56%)
11-15 anos	1579	60g (15%)	54g (30%)	220g (56%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/F

Andreza Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7406

Karoline Dorneles Silva Nutricionista CRN-9 29852/P

Kelen Fonseca Nutricionista CRN9 14117

Mariana N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN - 9 Nº 25536

Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158

Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293

Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista CRN9 - 34216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA		**RECESSO 21/07 a 01/08**				
QUI						
SEX						
SAB	2/8		**SÁBADO**			
DOM	3/8		**DOMINGO**			
SEG	4/8	LEITE	**SUCO DE UVA INTEGRAL** **QUIBE ASSADO** (Trigo, moída)	**ARROZ + FEIJÃO PRETO** **CUBOS DE PERNIL COM MANDIOCA**	BANANINHA	**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **PÃO DE CENOURA APLV** (Farinha, cenoura, óleo, fermento, sal) **COM REQUEIJÃO** (Leite, limão, manteiga e sal)
TER	5/8	LEITE	**VITAMINA DE MANGA** **PÃO COM QUEIJO** (Leite, limão e sal)	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ASSADA** **CREME DE MILHO** (Milho verde lata, leite, manteiga, cebola)	-	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, banana e mamão) **PÃO COM MANTEIGA**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	796	31g (16%)	25g (29%)	111g (56%)
6-10 anos	978	38g (16%)	31g (29%)	137g (56%)
11-15 anos	1397	55g (16%)	44g (29%)	195g (56%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P
Andresa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7405
Karoline Dorneles Silva Nutricionista CRN-9 29852/P
Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117
Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10870
Mariliane N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN-9 Nº 25536
Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158
Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293
Naiara A. Cândido CRN – MG 8858
Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista CRN9 - 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	6/8	LEITE	**LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA E BAUNILHA** **BISCOITO TAREQUINHO** (Farinha de trigo, amido de milho, ovos, manteiga, açúcar) **BANANA**	**ARROZ + FEIJÃO** **ESTROGONOFE DE TILÁPIA** (Tilápia, molho de tomate, inhame, alho, limão) **BATATA CORADA** **ALFACE COM TOMATE RODELA**	MAÇÃ	**SUCO DE ABACAXI COM MORANGO** **BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL** **MELANCIA**
QUI	7/8	LEITE	**VITAMINA DE MORANGO COM AVEIA** (Leite, morango, banana e aveia) **TORRADA** (Pão e manteiga) **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ENSOPADA COM QUIABO** **ANGU** **TAIOBA REFOGADA**	LARANJA	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO** **BANANA**
SEX	8/8	LEITE	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, banana e mamão) **BISCOITO DE FARINHA DE MILHO** (Farinha de milho, polvilho, ovos, leite, óleo, batata) **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **OVO COZIDO** **MACARRÃO AO SUGO RICO COM MANJERICÃO** (Molho de tomate, cebola, beterraba, cenoura, manjericão, cheiro verde) **ACELGA REFOGADA**	MANGA	**SUCO DE LARANJA** **PIPOCA** **SALADA DE FRUTAS COM LEITE EM PÓ** (Banana, mamão, maçã, laranja)
SÁB	9/8	SÁBADO				
DOM	10/8	DOMINGO				
SEG	11/8	LEITE	**SUCO DE MELANCIA** **BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA** (carne moída, hortelã, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) **LARANJA**	**ARROZ + FEIJÃO VERMELHO** **OMELETE COM ALHO PORÓ** **VIRADO DE ABOBRINHA** (Abobrinha, farinha de milho) **MOSTARDA REFOGADA**	BANANA	**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **BISCOITO DE FARINHA DE MILHO** (Farinha de milho, polvilho, ovos, leite, óleo, batata **MELANCIA**
TER	12/8	LEITE	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau e aveia) **PÃO COM MANTEIGA** **MAMÃO**	**ARROZ + FEIJÃO PRETO** **COXA DE FRANGO ASSADA** **QUIABO COM CHUCHU** **ANGU**	TANGERINA	**VITAMINA DE MANGA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MELÃO**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	914	33g (14%)	27g (27%)	146g (61%)
6-10 anos	1123	41g (14%)	34g (27%)	179g (61%)
11-15 anos	1604	58g (14%)	48g (27%)	256g (61%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	13/8	LEITE	**VITAMINA DE FRUTAS AMARELAS** (Manga, mamão e maracujá) **PÃO DE BATATA** (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata) **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **ESTROGONOFE DE CARNE** (Iscas de pernil, inhame, tomate, cebola) **BATATA SAUTÊ** **ALFACE COM RÚCULA**	**UVA**	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **BOLO DE CHOCOLATE** (Óleo, leite, cacau 70%, ovo, farinha, e açúcar) **MAMÃO**
QUI	14/8	LEITE	**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO PRETO** **COXA DE FRANGO ASSADA** **CANJIQUINHA** (Tomate, cebola, moranga e espinafre)	**LARANJA**	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau e aveia) **PÃO COM MANTEIGA** **MAÇÃ**
SEX	15/8	FERIADO				
SAB	16/8	SÁBADO				
DOM	17/8	DOMINGO				
SEG	18/8	LEITE	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **BOLO DE MANDIOCA** (Farinha de trigo, mandioca, óleo, ovos, açúcar) **MAMÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ENSOPADA** **LEGUMES SAUTE** (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) **ALMEIRÃO REFOGADO**	**LARANJA**	**SUCO DE MANGA** **CREPIOCA** (Tapioca e ovo) **MELÃO**
TER	19/8	LEITE	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau e aveia) **PÃO COM QUEIJO** (Leite, limão e sal) **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **ESCONDIDINHO DE PEIXE** (Tilápia, cebola, batata, manteiga) **ACELGA REFOGADA**	**MELANCIA**	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, banana, mamão, maçã e aveia) **TORRADA** (Pão e manteiga) **MAMÃO**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	905	32g (14%)	31g (30%)	127g (56%)
6-10 anos	1111	40g (14%)	38g (30%)	156g (56%)
11-15 anos	1587	57g (14%)	54g (30%)	223g (56%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Silva Salomé Nutricionista CRN 26123/P

Andresa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7406

Karoline Barcelos Silva Nutricionista CRN-9 298529

Kelen Ferreira Nutricionista CRN9 14117

Mariana N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN - 9 Nº 28536

Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158

Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293

Naiara A. Cândido CRN – MG 8858

Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	20/8	LEITE	**SUCO DO HULK** (laranja e azedinha) **QUIBE ASSADO** (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) **BANANA**	**ARROZ + FEIJÃO** **OVO COZIDO NO MOLHO TOMATE COM CENOURA E ABOBRINHA RALADA** **ALFACE COM RÚCULA**	MELÃO	**VITAMINA DE MORANGO** (Leite, morango, banana e aveia) **BISCOITO DE POLVILHO** (Polvilho, óleo, leite, ovos) **MAÇÃ**
QUI	21/8	LEITE	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, banana, mamão, maçã e aveia) **PÃO COM MANTEIGA** **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **FRANGO ASSADO** **CREME DE ESPINAFRE** (Leite, manteiga, cebola e espinafre) **ALFACE E TOMATE RODELA**	BANANA	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAMÃO**
SEX	22/8	LEITE	**SUCO DE ABACAXI COM LARANJA** **OVOS MEXIDOS** **BANANA**	**ARROZ** **FEIJOADA** (Feijão preto, isca de pernil) **VINAGRETE** (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) **COUVE REFOGADA**	MELANCIA	**VITAMINA DE MANGA** **PÃO DE CEBOLA** (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, cebola, batata) **MAÇÃ**
SAB	23/8		**SÁBADO**			
DOM	24/8		**DOMINGO**			
SEG	25/8	LEITE	**SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA** **CREPIOCA** (Tapioca e ovo) **MAMÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **OMELETE COM MOSTARDA** **CENOURA COM VAGEM REFOGADOS** **ACELGA**	MELANCIA	**SUCO DE LARANJA** **BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL** **MAÇÃ**
TER	26/8	LEITE	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA**(Leite, banana e mamão) **PÃO COM MANTEIGA** **MELÃO**	**ARROZ + FEIJÃO PRETO** **COXA DE FRANGO ASSADA** **VIRADO DE COUVE** (Couve, farinha de milho e ovo) **TOMATE EM CUBOS COM MANJERICÃO**	MAMÃO	**VITAMINA DE BANANA COM AVEIA** **PÃO COM QUEIJO** (Leite, limão e sal) **LARANJA**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	847	31g (15%)	29g (30%)	120g (55%)
6-10 anos	1041	39g (15%)	35g (30%)	147g (55%)
11-15 anos	1487	55g (15%)	50g (30%)	210g (55%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*
SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P
Andreza Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7406
Karoline Dornelas Silva Nutricionista CRN-9 29852/P
Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117
Lívia Valdrei M. Ladgero Nutricionista CRN9 - 10870
Marilene N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN - 9 Nº 25536
Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158
Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293
Naiara A. Cândido CRN – MG 8858
Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista CRN9 - 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - SETEMBRO/2025 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
				ENTREGA DO HORTI/CARNE		
QUA	**27/8**	**LEITE**	**SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ** **BOLINHO DE ARROZ COM PERNIL** (Arroz, ovo, chia, pernil e farinha integral) **MELANCIA**	**ARROZ** **TUTU DE FEIJÃO** (feijão, isca de pernil, ovos, farinha) **VINAGRETE** (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) **COUVE REFOGADA**	**LARANJA**	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **COOKIE DE AVEIA COM CASTANHA** (Aveia, ovo, manteiga, castanha, açúcar, fermento) **MAÇÃ**
QUI	**28/8**	**LEITE**	**LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **PEIXE CROCANTE** **MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE** (Parafuso, molho de tomate, espinafre) **ALFACE + BETERRABA RALADA**	**BANANA**	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau e aveia) **PÃO COM MANTEIGA** **MELÃO**
SEX	**29/8**	**LEITE**	**VITAMINA DE BANANA COM AVEIA** **BOLINHA DE BATATA** (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) **MAMÃO**	**ARROZ + FEIJÃO VERMELHO** **COXA DE FRANGO ENSOPADA** **CANJIQUINHA COM LEGUMES** (Canjiquinha, batata, cenoura, cebola e tomate) **TAIOBA REFOGADA**	**MANGA**	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, banana, mamão, maçã) **ROSCA CASEIRA** **MELANCIA**
SAB	**30/8**			**SÁBADO**		
DOM	**31/8**			**DOMINGO**		
SEG	**1/9**	**LEITE**	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau e aveia) **PÃO DE CENOURA** (Farinha, cenoura, óleo, fermento, sal) **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS SUÍNOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES** (Cubo suíno, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) **REPOLHO REFOGADO**	**MELANCIA**	**SUCO DE LARANJA** **OVOS MEXIDOS** **BANANA**
TER	**2/9**	**LEITE**	**VITAMINA DE MANGA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAMÃO**	**ARROZ + FEIJÃO VERMELHO** **COXA DE FRANGO ASSADA** **PURÊ DE MANDIOCA** **SALADA DE ACELGA**	**LARANJA**	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, banana nanica e mamão) **TORRADA** (Pão com manteiga) **MELÃO**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	958	32g (14%)	32,5g (30%)	136g (56%)
6-10 anos	1176	39g (14%)	40g (30%)	167g (56%)
11-15 anos	1680	56g (14%)	57g (30%)	239g (56%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*
SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé Nutricionista CRN 26123/P — Andresa Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7406 — Karoline Dorneles Silva Nutricionista CRN-9 29852/P — Kelen Fonseca Nutricionista CRN9: 14117 — Lívia Tavares M. Ludgero Nutricionista CRN9 - 10670 — Mariliane N. Gonçalves Costa Nutricionista CRN-9 Nº 25536 — Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN9 30158 — Michelle C. de Araújo CRN – MG 2293 — Naiara A. Cândido CRN – MG 8858 — Sara C. Ribeiro Santana Nutricionista CRN9 - 24236

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - SETEMBRO E OUTUBRO/2024 - SEDE

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	3/9	LEITE	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **BROA DE FUBÁ** (Ovo, óleo, leite, farinha, fubá, açúcar, fermento) **MELANCIA**	**ARROZ + FEIJÃO** **OMELETE COM ESPINAFRE** **MACARRÃO AO SUGO RICO COM MANJERICÃO** (Molho de tomate, cebola, beterraba, cenoura, manjericão, cheiro verde) **ALFACE COM TOMATE RODELA**	UVA	**SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ** **BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL** **MAÇÃ**
QUI	4/9	LEITE	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, banana, maçã e mamão) **PÃO COM MANTEIGA** **BANANA**	**ARROZ + FEIJÃO** **ESTROGONOFE DE TILÁPIA** (Tilápia, molho de tomate, inhame, alho, limão) **BATATA CORADA** **ACELGA COM CENOURA**	MANGA	**LEITE SABORIZADO COM CANELA** **PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MAMÃO**
SEX	5/9	LEITE	**SUCO DE LARANJA** **BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA** (carne moída, hortelã, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) **MAMÃO**	**ARROZ + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ENSOPADA** **ANGU** **ORA-PRO-NÓBIS REFOGADA**	MAÇÃ	**VITAMINA DE BANANA COM AVEIA** **BOLINHA DE BATATA** (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) **LARANJA**
SAB	6/9		SÁBADO			
DOM	7/9		DOMINGO			
SEG	8/9	LEITE	**VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA** (Leite, banana, maçã e mamão) **BISCOITO DE POLVILHO** (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) **MAÇÃ**	**ARROZ + FEIJÃO** **CUBOS DE PERNIL COM INHAME** **COUVE REFOGADA**	MELÃO	**SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA** **QUIBE ASSADO** (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) **MELANCIA**
TER	9/9	LEITE	**LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA** **PÃO COM QUEIJO** (Leite, limão e sal) **MELANCIA**	**ARROZ POPAYE (ESPINAFRE) + FEIJÃO** **COXA DE FRANGO ASSADA** **PURÊ DE BATATA** **REPOLHO COM CENOURA RALADA**	MANGA	**VITAMINA DE CHOCOLATE** (Leite, banana, cacau e aveia) **PÃO COM REQUEIJÃO** (Leite, limão, manteiga e sal) **MELÃO**

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos	938	35g (15%)	31g (30%)	133g (56%)
6-10 anos	1152	43g (15%)	38g (30%)	163g (56%)
11-15 anos	1645	61g (15%)	55g (30%)	233g (56%)

** Cardápio Sujeito a Alterações*

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR