

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - REGIONAL

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	2/7	LEITE	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA BANANA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA CREME DE MILHO (Milho verde lata, leite, manteiga, cebola) RÚCULA E TOMATE RODELA COM MANJERICÃO	MELANCIA	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ
QUI	3/7	LEITE	SUCO DO HULK (laranja, couve e azedinha) QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO TROPEIRO (Feijão, isca de pernil, ovos, farinha) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE REFOGADA	TANGERINA	VITAMINA DE MORANGO (leite, morango e banana) PÃO DE CENOURA APLV (Farinha, cenoura, óleo, fermento, sal) MAMÃO
SEX	4/7	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana e mamão, aveia) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL COM MORANGA ALFACE COM SERRALHA	MELÃO	SUCO DE MANGA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, hortelã, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MELANCIA
SAB	5/7		SÁBADO			
DOM	6/7		DOMINGO			
SEG	7/7	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ENSOPADA VIRADO DE VAGEM (Vagem, farinha de milho e ovo) MOSTARDA REFOGADA	MELANCIA	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM MANTEIGA LARANJA
TER	8/7	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, maçã e mamão) BOLO DE CHOCOLATE (Óleo, leite, cacau 70%, ovo, farinha, e açúcar) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL COM MANDIOCA ACELGA E CENOURA RALADA	MAMÃO	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL MELÃO
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			887,8	32g (15%)	30g (30%)	125g (57%)
6-10 anos			1090,3	40g (15%)	37g (30%)	154g (57%)
11-15 anos			1557,6	57g (15%)	53g (30%)	220g (57%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


 Ana Clara Souza Salgueiro
Nutricionista
CRM 2623/P


 Andreia Oliveira
Nutricionista
CRM 7406


 Karoline Cordeiro Silva
Nutricionista
CRM 2852/P


 Edna Pereira
Nutricionista
CRM 1417


 Edna L. M. de Jesus
Nutricionista
CRM 1025


 Marilene Gonçalves Gatti
Nutricionista
CRM 19 25536


 Mariana Vitor Silva
Nutricionista
CRM 30158


 Marcelle C. de Araújo
CRM - MG 2283


 Naiara A. Cândido
CRM - MG 8558


 Sora C. Soares Santana
Nutricionista
CRM - RN

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - REGIONAL

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	9/7	LEITE	VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA ANGU E TAIÓBA REFOGADA CENOURA RALADA	TANGERINA	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal) MELÃO
QUI	10/7	LEITE	VITAMINA DE MORANGO (leite, morango e banana) ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM ALHO PORÓ E ESPINAFRE BRÓCOLIS E COUVE FLOR REFOGADOS NA MANTEIGA TOMATE EM CUBOS	MELANCIA	SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ COM PERNIL (Arroz, ovo, chia, pernil e farinha integral) MAMÃO
SEX	11/7	LEITE	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS BANANA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE (Tilápia, ovo, farinha de trigo, fubá) MACARRÃO COM CREME DE ESPINAFRE (Macarrão, molho branco e espinafre) ACELGA + BETERRABA RALADA	LARANJA	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, aveia, banana, maçã e mamão) BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELANCIA
SAB	12/7		SÁBADO			
DOM	13/7		DOMINGO			
SEG	14/7	LEITE	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA MACARRÃO AO MOLHO RICO COM MANJERICÃO (Tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) ALMEIRÃO REFOGADO	MELÃO	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA
TER	15/7	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, aveia, banana, maçã e mamão) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Cubos de pernil, batata, cenoura, couve)	MAÇÃ	SUCO INTEGRAL DE TANGERINA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			870	31g (14%)	27g (28%)	130g (60%)
6-10 anos			1069	38g (14%)	33g (28%)	160g (60%)
11-15 anos			1527	54g (14%)	47g (28%)	228g (60%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Stela Cássia Sousa Salgueiro
Nutricionista
CRN 30338

Andressa Oliveira Oliveira
Nutricionista
CRN 17491

Xavier Marcelo Siqueira
Nutricionista
CRN 35859

Eden Freitas
Nutricionista
CRN 14117

Elaine Aparecida M. Lourenço
Nutricionista
CRN 10075

Martina R. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN-15 Nº 25536

Mariana Vitor Silva
Nutricionista
CRN9 30158

Monique C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293

Nádia A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8558

Sora C. B. Silva
Nutricionista
CRN - MG 8558

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA						
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS						
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - REGIONAL						
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL						
Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições						
DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	16/7	LEITE	VITAMINA DE ABACATE (Leite, banana e abacate) PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE PURÊ DE BATATA ALFACE COM RÚCULA E TOMATE	MELÃO	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, aveia, banana, maçã e mamão) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO
QUI	17/7	LEITE	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, hortelã, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO OVOS MEXIDOS FAROFA DE LEGUMES (Cebola, cenoura, vagem, farinha de milho, manteiga) ALFACE COM AGRIÃO	LARANJA	VITAMINA SEM LEITE (Banana, mamão e laranja) PIPOCA BANANA COM LEITE EM PÓ
SEX	18/7	LEITE	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO MAMÃO	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO QUIABO COM MORANGA ANGU	TANGERINA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BROA DE FUBÁ (Ovo, óleo, leite, farinha, fubá, açúcar, fermento) MELANCIA
SAB	19/7		SÁBADO			
DOM	20/7		DOMINGO			
SEG	21/7	RECESSO 21/07 a 01/08				
TER	22/7					
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)		PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos		900		34g (15%)	31g (30%)	125g (56%)
6-10 anos		1105		42g (15%)	38g (30%)	154g (56%)
11-15 anos		1579		60g (15%)	54g (30%)	220g (56%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Sora Clara Sousa Salgueiro
Nutricionista
CRN 28232P


Andreia Mendes Oliveira
Nutricionista
CRN 17405


Karine Ferreira Silva
Nutricionista
CRN 2882P


Edna Fátima
Nutricionista
CRN 14117


Eliana Maria de Lencastre
Nutricionista
CRN 1001


Mariana Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN-5 Nº 25336


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158


Mariana C. de Araújo
CRN - AG 2293


Nelsa A. Cândido
CRN - AG 8858


Sora C. Sousa Salgueiro
Nutricionista
CRN 28232P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA		RECESSO 21/07 a 01/08				
QUI						
SEX						
SAB	2/8		SÁBADO			
DOM	3/8		DOMINGO			
SEG	4/8	LEITE	VITAMINA DE MANGA PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal)	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA CREME DE MILHO (Milho verde lata, leite, manteiga, cebola)	BANANINHA	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana e mamão) PÃO COM MANTEIGA
TER	5/8	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moida)	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS DE PERNIL COM MANDIOCA	-	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO DE CENOURA APLV (Farinha, cenoura, óleo, fermento, sal) COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal)
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			796	31g (16%)	25g (29%)	111g (56%)
6-10 anos			978	38g (16%)	31g (29%)	137g (56%)
11-15 anos			1397	55g (16%)	44g (29%)	195g (56%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Ana Clara Silva Souza
Nutricionista
CRN 26224P


Andreia Oliveira Oliveira
Nutricionista
CRN 1905


Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRN 2883P


Edna Fátima
Nutricionista
CRN 1617


Eliana S. K. Jardim
Nutricionista
CRN 305


Heliana N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - P Nº 2536


Marilene Vaz Silva
Nutricionista
CRN 3015B


Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - M Nº 2293


Natália A. Cândido
Nutricionista
CRN - M Nº 8558


Sara C. Rêgo Santana
Nutricionista
CRN 1616

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - REGIONAL

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	6/8	LEITE	VITAMINA DE MORANGO COM AVEIA (Leite, morango, banana e aveia) TORRADA (Pão e manteiga) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE TILÁPIA (Tilápia, molho de tomate, inhame, alho, limão) BATATA CORADA ALFACE COM TOMATE RODELA	MAÇÃ	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO BANANA
QUI	7/8	LEITE	LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA E BAUNILHA BISCOITO TAREQUINHO (Farinha de trigo, amido de milho, ovos, manteiga, açúcar) BANANA	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM QUIABO ANGU TAIOBA REFOGADA	LARANJA	SUCO DE ABACAXI COM MORANGO BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL MELANCIA
SEX	8/8	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana e mamão) BISCOITO DE FARINHA DE MILHO (Farinha de milho, polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO OVO COZIDO MACARRÃO AO SUGO RICO COM MANJERICÃO (Molho de tomate, cebola, beterraba, cenoura, manjeriçao, cheiro verde) ACELGA REFOGADA	MANGA	SUCO DE LARANJA PIPOCA SALADA DE FRUTAS COM LEITE EM PÓ (Banana, mamão, maçã, laranja)
SAB	9/8	SÁBADO				
DOM	10/8	DOMINGO				
SEG	11/8	LEITE	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ASSADA QUIABO COM CHUCHU ANGU	TANGERINA	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO
TER	12/8	LEITE	SUCO DE MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, hortelã, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO OMELETE COM ALHO PORÓ VIRADO DE ABOBRINHA (Abobrinha, farinha de milho) MOSTARDA REFOGADA	BANANA	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BISCOITO DE FARINHA DE MILHO (Farinha de milho, polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			914	33g (14%)	27g (27%)	146g (61%)
6-10 anos			1123	41g (14%)	34g (27%)	179g (61%)
11-15 anos			1604	58g (14%)	48g (27%)	256g (61%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Alfonso
Ana Clara Souza Salgueiro
Nutricionista
CRN 262348

Andressa
Andressa Oliveira Oliveira
Nutricionista
CRN 17436

Carla
Carla Mendes Silva
Nutricionista
CRN 138838

Edna
Edna Feres
Nutricionista
CRN 14537

Elisa
Elisa da Silva M. Lages
Nutricionista
CRN 14537

Helena
Helena, Lúcia e Celia
Nutricionistas
CRN - R. Nº 89336

Mariana
Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 201158

Mônica
Mônica C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2294

Natália
Natália A. Clemente
Nutricionista
CRN - MG 8858

Sara
Sara Kelly Santana
Nutricionista
CRN 14537

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - REGIONAL

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTÍCARNE						
QUA	13/8	LEITE	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ASSADA CANJIQUELHA (Tomate, cebola, moranga e espinafre)	LARANJA	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ
QUI	14/8	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS AMARELAS (Manga, mamão e maracujá) PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE CARNE (Isca de pernil, inhame, tomate, cebola) BATATA SAUTÉ ALFACE COM RÚCULA	UVA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CHOCOLATE (Óleo, leite, cacau 70%, ovo, farinha, e açúcar) MAMÃO
SEX	15/8	FERIADO				
SAB	16/8	SÁBADO				
DOM	17/8	DOMINGO				
SEG	18/8	LEITE	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE PEIXE (Tilápia, cebola, batata, manteiga) ACELGA REFOGADA	MELANCIA	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão, maçã e aveia) TORRADA (Pão e manteiga) MAMÃO
TER	19/8	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MANDIOCA (Farinha de trigo, mandioca, óleo, ovos, açúcar) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA LEGUMES SAUTÉ (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) ALMEIRÃO REFOGADO	LARANJA	SUCO DE MANGA CREPIOCA (Tapioca e ovo) MELÃO
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			905	32g (14%)	31g (30%)	127g (56%)
6-10 anos			1111	40g (14%)	38g (30%)	156g (56%)
11-15 anos			1587	57g (14%)	54g (30%)	223g (56%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Silva Souza
Nutricionista
CRN 26224P

Andressa Carolina Oliveira
Nutricionista
CRN 1490P

Caroline Tereza Silva
Nutricionista
CRN 92882P

Edna Farias
Nutricionista
CRN 1417

Elisa Lúcia M. Jardim
Nutricionista
CRN 1305

Marcelo A. Gomes Costa
Nutricionista
CRN 1197

Mariana Vitor Silva
Nutricionista
CRNP 30158

Monika C. de Araújo
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858

Sara C. Rêgo Santana
Nutricionista
CRN 1424

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - REGIONAL
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	20/8	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão, maçã e aveia) PÃO COM MANTEIGA MELÃO	ARROZ + FEIJÃO OVO COZIDO NO MOLHO TOMATE COM CENOURA E ABOBRINHA RALADA ALFACE COM RÚCULA	BANANA	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO
QUI	21/8	LEITE	SUCO DO HULK (laranja e azedinha) QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, hortelã, cheiro verde) MAÇÃ	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE REFOGADA	MELÃO	VITAMINA DE MORANGO (Leite, morango, banana e aveia) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) BANANA
SEX	22/8	LEITE	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA OVOS MEXIDOS BANANA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ASSADO CREME DE ESPINAFRE (Leite, manteiga, cebola e espinafre) ALFACE E TOMATE RODELA	MELANCIA	VITAMINA DE MANGA PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, cebola, batata) MAÇÃ
SAB	23/8		SÁBADO			
DOM	24/8		DOMINGO			
SEG	25/8	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana e mamão) PÃO COM MANTEIGA MELÃO	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM MOSTARDA CENOURA COM VAGEM REFOGADOS ACELGA	MELANCIA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal) LARANJA
TER	26/8	LEITE	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA CREPIOCA (Tapioca e ovo) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ASSADA VIRADO DE COUVE (Couve, farinha de milho e ovo) TOMATE EM CUBOS COM MANJERICÃO	MAMÃO	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL MAÇÃ
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			847	31g (15%)	29g (30%)	120g (55%)
6-10 anos			1041	39g (15%)	35g (30%)	147g (55%)
11-15 anos			1487	55g (15%)	50g (30%)	210g (55%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

Ana Clara Souza Salomé
Nutricionista
CRN 26123/P

Andressa Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 17466

Karoline Escobedo Silva
Nutricionista
CRN 18820/P

Edna Pereira
Nutricionista
CRN 14117

Leila Lúcio H. Jardim
Nutricionista
CRN 14071

Mariane R. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158

Michèle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293

Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858

Sara C. RIBEIRO SANTANA
Nutricionista
CRN - RJ 1434

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS

ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - REGIONAL

3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	27/8	LEITE	LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PEIXE CROCANTE MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE (Parafuso, molho de tomate, espinafre) ALFACE + BETERRABA RALADA	BANANA	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MELÃO
QUI	28/8	LEITE	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ BOLINHO DE ARROZ COM PERNIL (Arroz, ovo, chia, pernil e farinha integral) MELANCIA	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (feijão, isca de pernil, ovos, farinha) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE REFOGADA	LARANJA	LEITE SABORIZADO COM CANELA COOKIE DE AVEIA COM CASTANHA (Aveia, ovo, manteiga, castanha, açúcar, fermento) MAÇÃ
SEX	29/8	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO COXA DE FRANGO ENSOPADA CANJIQUINHA COM LEGUMES (Canjiquinha, batata, cenoura, cebola e tomate) TIOBA REFOGADA	MANGA	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão, maçã) ROSCA CASEIRA MELANCIA
SAB	30/8		SÁBADO			
DOM	31/8		DOMINGO			
SEG	1/9	LEITE	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo suíno, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) REPOLHO REFOGADO	MELANCIA	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana nanica e mamão) TORRADA (Pão com manteiga) MELÃO
TER	2/9	LEITE	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO DE CENOURA (Farinha, cenoura, óleo, fermento, sal) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO COXA DE FRANGO ASSADA PURÊ DE MANDIOCA SALADA DE ACELGA	LARANJA	SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS BANANA
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			958	32g (14%)	32,5g (30%)	136g (56%)
6-10 anos			1176	39g (14%)	40g (30%)	167g (56%)
11-15 anos			1680	56g (14%)	57g (30%)	239g (56%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR


Nutricionista
CRN 26257


Nutricionista
CRN 7406


Nutricionista
CRN 92882


Nutricionista
CRN 14157


Nutricionista
CRN 1087


Nutricionista
CRN-9 Nº 2536


Nutricionista
CRN 30158


Nutricionista
CRN - MG 2263


Nutricionista
CRN - MG 8858


Nutricionista
CRN 908

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA						
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS						
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO E AGOSTO/2025 - REGIONAL						
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL						
Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições						
DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	3/9	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, maçã e mamão) PÃO COM MANTEIGA BANANA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE TILÁPIA (Tilápia, molho de tomate, inhame, alho, limão) BATATA CORADA ACELGA COM CENOURA	MANGA	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO
QUI	4/9	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BROA DE FUBÁ (Ovo, óleo, leite, farinha, fubá, açúcar, fermento) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM ESPINAFRE MACARRÃO AO SUGO RICO COM MANJERICÃO (Molho de tomate, cebola, beterraba, cenoura, manjerição, cheiro verde) ALFACE COM TOMATE RODELA	UVA	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL MAÇÃ
SEX	5/9	LEITE	SUCO DE LARANJA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, hortelã, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA ANGU ORA-PRO-NÓBIS REFOGADA	MAÇÃ	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA
SAB	6/9		SABADO			
DOM	7/9		DOMINGO			
SEG	8/9	LEITE	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal) MELANCIA	ARROZ POPAYE (ESPINAFRE) + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA PURÊ DE BATATA REPOLHO COM CENOURA RALADA	MANGA	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO
TER	9/9	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, maçã e mamão) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL COM INHAME COUVE REFOGADA	MELÃO	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA
Composição nutricional (média semanal)			Energia (Kcal)	PTN (g) 10 a 15% do VET	LIP (g) 15 a 30% do VET	CHO (g) 55 a 65% do VET
4-5 anos			938	35g (15%)	31g (30%)	133g (56%)
6-10 anos			1152	43g (15%)	38g (30%)	163g (56%)
11-15 anos			1645	61g (15%)	55g (30%)	233g (56%)

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

 Ana Clara Sousa Salgueiro
Nutricionista
CRN 26239/SP
  Andréia Oliveira
Nutricionista
CRN 7466/6
  Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRN 32859/P
  Edson Figueira
Nutricionista
CRN 14177
  Eliete Lúcia M. Ludermir
Nutricionista
CRN 1091
  Marilene Góes Costa
Nutricionista
CRN-9 Nº 21036
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
  Monízia C. de Araujo
CRN - MG 2283
  Nádia A. Cândido
CRN - MG 8858
  Sara C. Ribeiro Santana
Nutricionista
CRN 1204