

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2025 - SEDE**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar    Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	5/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA COM CHUCHU E RÚCULA MIX DE FOLHAS PICADINHO ( Alfalfa, agrião) (>1 ano)	BANANA AMASSADA / PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada  LEITE SABORIZADO COM CANELA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) MELANCIA PICADA			
QUI	6/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO (Batata, carne moída, alho poró) ALMEIRÃO CABRITADO REFOGADO TOMATE EM CUBINHOS	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado  VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%, (Leite, banana, aveia e cacau 100%.) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			
SEX	7/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CUBO BOVINO DESFIADO COM INHAME E ESPINAFRE MIX DE FOLHAS PICADINHO (Alface, azedinha, hortelã) (> 1 ano)	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada  SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA CREPIOCA (Tapioca, ovo, frango) MAÇÃ PICADA			
SAB	8/11	<b>SÁBADO</b>				
DOM	9/11	<b>DOMINGO</b>				
SEG	10/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO ISCA SUÍNA DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE CENOURA E VAGEM REFOCADAS COUVE CHINESA CABRITADA REFOGADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado  SUCO DE MELANCIA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE CHOCOLATE (Farinha, leite, óleo, ovos, cacau em pó, uva passa) MAÇÃ PICADA			
TER	11/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONESA RICO (Moída, molho de tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) REPOLHO CABRITADO REFOGADO	PÊRA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada  LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA E AVEIA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO			

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lipídeos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
<b>1 a 3 anos</b>	772,81	30	15%	23	26%	115	59%	296,6	3,9	162,3	72,4
<b>6 a 11 meses</b>	721,78	24,89	14%	24,65	31%	101,62	56%	432,73	5,88	351,75	273,48

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2025 - SEDE**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	12/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de boi e pernil desfiadas, ovos, farinha) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) >1 ano COUVE REFOGADA CABRITADA	MAMÃO PICADO/ AMASSADO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ NUGGETS DA ALESSANDRA (Frango, batata, cebola, ovo, maisena) MELANCIA PICADA			SUCO DE MELÃO COM MORANGO BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) BANANA PICADA
QUI	13/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA COM BATATA ALFACE PICADINHO (>1 ano) TOMATE EM CUBINHOS	BANANA AMASSADA / PICADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% E AVEIA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA PICADA
SEX	14/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pêra raspada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADOS AO MOLHO DE TOMATE COM CHUCHU ALFACE PICADINHO (>1 ano) BETERRABA COZIDA EM CUBOS	MAÇÃ RASPADA / PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) PÊRA PICADA			VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão, maçã) ROSQUINHA DA JOSI (Farinha de trigo, óleo, leite, ovo, uva passa, fermento) MELANCIA PICADA
SAB	15/11	<b>SÁBADO</b>				
DOM	16/11	<b>DOMINGO</b>				
SEG	17/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA DESFIADA AO MOLHO CENOURA COM VAGEM REFOGADAS TALHADA CABRITADA REFOGADA	MAÇÃ RASPADA / PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada
		1 a 3 anos	SUCO DE MELÃO COM MORANGO COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MAMÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM CANELA PANQUECA DE BANANA (Ovo, banana, farinha de linhaça, farinha de aveia, farinha de arroz e canela) BANANA PICADA
TER	18/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM MORANGA REPOLHO PICADINHO REFOGADO	MANGA AMASSADA / PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.


  
 Ana Clara Salomé Nutricionista CRN 9/31961  
 Andrea Maria Oliveira Nutricionista CRN 7456  
 Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN 38223  
 Edine Farias Nutricionista CRN: 14117  
 Eliete Aparecida M. Jardim Nutricionista CRN: 1070  
 Helene Góes Costa Nutricionista CRN 9 31556  
 Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN 9 30158  
 Michelle C. de Araujo CRN - MG 2293  
 Naiara A. Cândido CRN - MG 8858  
 Sara C. Ribeiro S. Faria Nutricionista CRN 24236

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lipídeos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
<b>1 a 3 anos</b>	771,16	29	15%	24	28%	114	59%	303,09	3,77	198,32	107,79
<b>6 a 11 meses</b>	720,68	24,11	13%	25,34	32%	101,43	56%	437,07	5,83	375,87	297,22

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2025 - SEDE**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	19/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO À BERINHESA (Molho de tomate, carne moída e berinjela) ALFACE PICADINHO (>1 ano) TOMATE PICADINHO (>1 ano)	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada  SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR (Milho LATA, uva passa, ovo, óleo, leite de coco, fubá, farinha de trigo) MAMÃO PICADO			
QUI	20/11	6 a 12 meses	Feriado			
		1 a 3 anos				
SEX	21/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE ANGU QUIABO PICADO COUVE CABRITADA REFOGADA	ABACAXI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado  VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA COM ÁGUA DE COCO BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) BANANA PICADA			
SAB	22/11	SÁBADO				
DOM	23/11	DOMINGO				
SEG	24/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO RICO (Cenoura, beterraba e molho de tomate) REPOLHO REFOGADO CABRITADO TOMATE EM CUBINHOS (>1 ano)	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado  SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA BOLINHA DE FRANGO (Frango, canjiquinha, farinha de trigo e tempero de alho) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE ABACATE COM LEITE EM PÓ BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ PICADA			
TER	25/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ POPAYE (ESPINAFRE) + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (Frango, inhame, molho de tomate, cebola) BATATA DOCE COM CENOURA SAUTÉ (Manteiga e orégano) ACELGA PICADINHA REFOGADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado  VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA			

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lipídeos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
<b>1 a 3 anos</b>	<b>668,05</b>	<b>28</b>	<b>16%</b>	<b>23</b>	<b>30%</b>	<b>92</b>	<b>55%</b>	<b>303,96</b>	<b>3,36</b>	<b>150,68</b>	<b>70,35</b>
<b>6 a 11 meses</b>	<b>651,60</b>	<b>23,10</b>	<b>14%</b>	<b>24,61</b>	<b>34%</b>	<b>86,30</b>	<b>53%</b>	<b>437,66</b>	<b>5,55</b>	<b>343,96</b>	<b>272,13</b>

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2025 - SEDE**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTICARNE</b>						
QUA	26/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS DESFIADOS COM GRÃO DE BICO E MANDIOQUINHA ALFACE COM AGRÃO PICADINHO (>1ano)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Pêra ralada  LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO CASEIRO (Farinha de trigo, óleo, sal e fermento biológico) PÊRA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE UVA CREPIOCA (Tapioca, ovo, frango) MELÃO PICADO			
QUI	27/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA CREME DE ESPINAFRE (Espinafre, leite, manteiga, farinha de trigo) ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado  LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA COM FRUTAS AMARELAS (Leite, manga e mamão) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			
SEX	28/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pêra ralada	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO DESFIADA CHUCHU E QUIABO PICADINHOS ANGU COUVE REFOGADA CABRITADA	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha  SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MELANCIA
		1 a 3 anos	SUCO ABACAXI COM HORTELÃ TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) PÊRA PICADA			
SAB	29/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	MACARRÃO COM LEGUMES (Espaguete, carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, cebola e espinafre)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada  SUCO INTEGRAL DE UVA QUIBE DE CARNE COM LINHAÇA, CENOURA ABOBRINHA (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde, cenoura, abobrinha e linhaça) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PANQUECA DE BANANA (Ovo, banana, farinha de linhaça, farinha de aveia, farinha de arroz e canela) BANANA PICADA			
DOM	30/11	<b>DOMINGO</b>				
SEG	1/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de boi e pernil desfiadas, ovos, farinha) MOSTARDA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha  SUCO DE ABACAXI COM AZEDINHA TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) MELANCIA PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA BOLO DE TAPIOCA DA APARECIDA (Ovo, leite, óleo, tapioca, amido de milho, fermento, uva passa) SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, abacaxi)			
TER	2/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pêra ralada	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE PURÊ DE BATATA ACELGA REFOGADA PICADINHA	MAMÃO PICADO/ AMASSADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada  LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana e mamão) PÃO COM MANTEIGA PÊRA PICADA			

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Ana Clara Salomé Nutricionista CRN-19 31961  
 Andrea Cristina Oliveira Nutricionista CRN 7406  
 Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN 98223  
 Kellen Pinheiro Nutricionista CRN 14117  
 Líbia Valéria M. Jardim Nutricionista CRN 13818  
 Marlene Cristina Dias Nutricionista CRN 14 1836  
 Mariana Vaz Silva Nutricionista CRN 30154  
 Michéle C. de Araújo CRN - MG 2293  
 Naiara A. Cândido CRN - MG 8858  
 Sara C. Ribeiro S. Jureta Nutricionista CRN 1 24236

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	Lipídeos (25 a 35%) % VET	CHO (55 a 65%) (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)			
	<b>1 a 3 anos</b>	769,59	32	16%	24	28%	108	56%	369,25	3,72	200,27
<b>6 a 11 meses</b>	530,15	16,89	13%	20,57	35%	69,54	52%	436,09	5,65	391,50	328,03

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - DEZEMBRO/2025 - SEDE**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	3/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ CASSOULET (Feijão branco, frango em cubos, milho verde, tomate em cubinhos) CENOURA REFOGADA SERRALHA REGOGADA CABRITADA	BANANA PICADA/ AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha  MACARRÃO À BOLONHESA (Parafuso, carne moída, tomate, cenoura e espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) MAMÃO PICADO			
QUI	4/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADOS MACARRÃO AO SUGO RICO (Extrato de tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MIX DE FOLHAS (Alface, agrião e rucula)	MELÃO RALADO / PICADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada  CANJA DE GALINHA (Arroz, isca de frango desfiada, batata, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	MILKSHAKE DE CHOCOLATE (Leite congelado, aveia, cacau 100% e banana) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) BANANA PICADA			
SEX	5/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME ALFACE COM TOMATE PICADO (>1ano)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho  SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, carne moída e cheiro verde)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MAMÃO PICADO			
SAB	6/12	<b>SÁBADO</b>				
DOM	7/12	<b>DOMINGO</b>				
SEG	8/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA VAGEM PICADA REFOGADA MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada  BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, carne moída espinafre)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) ABACAXI PICADO			
TER	9/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho	ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM CENOURA REPOLHO REFOGADO PICADINHO	ABACAXI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado  CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, frango desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA NANICA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.


  
 Ana Clara Salomé Nutricionista CRN-MG 31861  
 Andrea Claudia Oliveira Nutricionista CRN-MG 7466  
 Fabiana Santos Claudio Nutricionista CRN-MG 38223  
 Izida Fátima Nutricionista CRN-MG 14117  
 Lívia Uchôa de Lacerda Nutricionista CRN-MG 10671  
 Mariana Vitorino Costa Nutricionista CRN-MG 44255  
 Mariana Vitorino Costa Nutricionista CRN-MG 30158  
 Michéle C. de Araújo CRN-MG 2293  
 Natara A. Cândido CRN-MG 8858  
 Sara C. Ribeiro S. Faria Nutricionista CRN-MG 24216

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lípidos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
<b>1 a 3 anos</b>	725,00	32	17%	24	29%	99	55%	313,86	3,91	210,51	79,05
<b>6 a 11 meses</b>	689,75	25,80	15%	25,24	33%	91,52	53%	444,29	5,92	384,04	277,96

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - DEZEMBRO/2025 - SEDE**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTÍCARNE</b>						
QUA	10/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (Isca de frango, espinafre, molho de tomate, inhame) PURÉ DE BATATA (Batata, manteiga e leite) MIX DE FOLHAS (Alface e serralha)	MAMÃO PICADO/ AMASSADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada  SUCO DE LARANJA TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELÃO PICADO			
QUI	11/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA CHUCHU REFOGADO COM CHEIRO VERDE BELDROEGA REFOGADA PICADINHA	MELÃO RALADO / PICADO	Fórmula Infantil 2 + Pêra ralada  LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA PÊRA PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM MAMÃO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) BANANA PICADA			
SEX	12/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADOS COM MORANGA ALFACE E AZEDINHA PICADINHO	ABACAXI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada  MILKSHAKE DE CHOCOLATE (Leite congelado, aveia, cacau 100% e banana) BISCOITO DE FARINHA DE MILHO (Farinha de milho, polvilho, óleo, leite, ovos, batata) MANGA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE MELÃO COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS MANGA PICADA			
SAB	13/12	<b>SÁBADO</b>				
DOM	14/12	<b>DOMINGO</b>				
SEG	15/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil e isca de boi) COUVE COM MARIA GONDÓ PICADINHO REFOGADOS TOMATE PICADINHO (>1 ano)	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada  SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MANGA PICADA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MELANCIA PICADA			
TER	16/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA AO MOLHO CENOURA COM VAGEM REFOGADAS ACELGA COM AZEDINHA PICADINHA	BANANA PICADA/ AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado  VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%, uva passa e aveia) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADA			

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%)		Lípidios (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
		(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET				
<b>1 a 3 anos</b>	694,68	29	17%	22	29%	98	57%	323,1	3,4	242,8	79,9
<b>6 a 11 meses</b>	436,34	15,13	14%	16,26	34%	58,23	53%	285,17	4,90	323,46	260,07

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - DEZEMBRO/2025 - SEDE**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar    Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	17/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	MACARRÃO COM LEGUMES (Parafuso, carne moída, molho de tomate, cenoura)	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL PANQUECA DE BANANA (Ovo, banana, farinha de linhaça, farinha de aveia, farinha de arroz e canela) BANANA PICADA			SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS MELÃO PICADO
QUI	18/12	Recesso				
SEX	19/12					
SAB	20/12					
DOM	21/12					
SEG	22/12					
TER	23/12					

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lipídeos (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
<b>1 a 3 anos</b>	<b>764,60</b>	<b>30</b>	<b>15%</b>	<b>21</b>	<b>25%</b>	<b>116</b>	<b>61%</b>	<b>81,0</b>	<b>3,8</b>	<b>40,7</b>	<b>27,7</b>
<b>6 a 11 meses</b>	<b>544,36</b>	<b>19,24</b>	<b>14%</b>	<b>16,67</b>	<b>28%</b>	<b>79,17</b>	<b>58%</b>	<b>278,40</b>	<b>5,62</b>	<b>243,00</b>	<b>251,40</b>

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO