

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	5/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO (Batata, carne moída, alho poró) ALMEIRÃO CABRITADO REFOGADO TOMATE EM CUBINHOS	BANANA AMASSADA / PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana, aveia e cacau 100%,) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA			
QUI	6/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA COM CHUCHU E RÚCULA MIX DE FOLHAS PICADINHO (Alface, agrião) (>1 ano)	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado LEITE SABORIZADO COM CANELA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) MELÃO PICADO			
SEX	7/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CUBO BOVINO DESFIADO COM INHAME E ESPINAFRE MIX DE FOLHAS PICADINHO (Alface, azedinha, hortelã) (> 1 ano)	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA CREPIOCA (Tapioca, ovo, frango) MAÇÃ PICADA			
SAB	8/11			SÁBADO		
DOM	9/11			DOMINGO		
SEG	10/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA AO MOLHO DE TOMATE CENOURA E VAGEM REFOCADAS COUVE CHINESA CABRITADA REFOGADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA E AVEIA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADA			
TER	11/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA RICO (Moída, molho de tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) REPOLHO CABRITADO REFOGADO	PÊRA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada SUCO DE MELANCIA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE CHOCOLATE (Farinha, leite, óleo, ovos, cacau em pó, uva passa) MELÃO PICADINHO			

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	12/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de boi e pernil desfiadas, ovos, farinha) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) >1 ano COUVE REFOGADA CABRITADA	MAMÃO PICADO/ AMASSADO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% E AVEIA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) BANANA PICADA
QUI	13/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA COM BATATA ALFACE PICADINHO (>1 ano) TOMATE EM CUBINHOS	BANANA AMASSADA / PICADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ NUGGETS DA ALESSANDRA (Frango, batata, cebola, ovo, maisena) MAÇÃ PICADA			SUCO DE MELÃO COM MORANGO BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MANGA PICADA
SEX	14/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pêra raspada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADOS AO MOLHO DE TOMATE COM CHUCHU ALFACE PICADINHO (>1 ano) BETERRABA COZIDA EM CUBOS	MAÇÃ RASPADA / PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO COM MAÇÃ BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) PÊRA PICADA			VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão, maçã) ROSQUINHA DA JOSI (Farinha de trigo, óleo, leite, ovo, uva passa, fermento) MELANCIA PICADA
SAB	15/11	SÁBADO				
DOM	16/11	DOMINGO				
SEG	17/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA DESFIADA AO MOLHO CENOURA COM VAGEM REFOGADAS TAIOBA CABRITADA REFOGADA	MAÇÃ RASPADA / PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA BANANA PICADA
TER	18/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM MORANGA REPOLHO PICADINHO REFOGADO	MANGA AMASSADA / PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha
		1 a 3 anos	SUCO DE MELÃO COM MORANGO COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MELÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM CANELA PANQUECA DE BANANA (Ovo, banana, farinha de linhaça, farinha de aveia, farinha de arroz e canela) MELANCIA PICADA

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTÍCARNE						
QUA	19/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO À BERINHESA (Molho de tomate, carne moída e berinjela) ALFACE PICADINHO (>1 ano) TOMATE PICADINHO (>1 ano)	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR (Milho LATA, uva passa, ovo, óleo, leite de coco, fubá, farinha de trigo) MAMÃO PICADO			
QUI	20/11	6 a 12 meses	Feriado			
		1 a 3 anos				
SEX	21/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE ANGU QUIABO PICADO COUVE CABRITADA REFOGADA	ABACAXI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA COM ÁGUA DE COCO BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) BANANA PICADA			
SAB	22/11	SÁBADO				
DOM	23/11	DOMINGO				
SEG	24/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA AO MOLHO RICO (Cenoura, beterraba e molho de tomate) REPOLHO REFOGADO CABRITADO TOMATE EM CUBINHOS (>1 ano)	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			
TER	25/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ POPAYE (ESPINAFRE) + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (Frango, inhame, molho de tomate, cebola) BATATA DOCE COM CENOURA SAUTÊ (Manteiga e orégano) ACELGA PICADINHA REFOGADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA BOLINHA DE FRANGO (Frango, canjiquinha, farinha de trigo e tempero de alho) MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE ABACATE COM LEITE EM PÓ BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA PICADA			

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - NOVEMBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTICARNE						
QUA	26/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS DESFIADOS COM GRÃO DE BICO E MANDIOQUINHA ALFACE COM AGRIÃO PICADINHO (>1ano)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Pêra ralada
		1 a 3 anos	VITAMINA COM FRUTAS AMARELAS (Leite, manga e mamão) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			
QUI	27/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA CREME DE ESPINAFRE (Espinafre, leite, manteiga, farinha de trigo) ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE UVA CREPIOCA (Tapioca, ovo, frango) MAÇÃ PICADA			
SEX	28/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pêra ralada	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO COXA E SOBRECOPA DE FRANGO DESFIADA CHUCHU E QUIABO PICADINHOS ANGU COUVE REFOGADA CABRITADA	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha
		1 a 3 anos	SUCO ABACAXI COM HORTELÃ TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) PÊRA PICADA			
SAB	29/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	MACARRÃO COM LEGUMES (Espaguete, carne moída, abobrinha, cenoura, tomate, cebola e espinafre)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PANQUECA DE BANANA (Ovo, banana, farinha de linhaça, farinha de aveia, farinha de arroz e canela) BANANA PICADA			
DOM	30/11	DOMINGO				
SEG	1/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de boi e pernil desfiadas, ovos, farinha) MOSTARDA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana e mamão) PÃO COM MANTEIGA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, abacaxi)			
TER	2/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pêra ralada	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE PURÊ DE BATATA ACELGA REFOGADA PICADINHA	MAMÃO PICADO/ AMASSADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA BOLO DE TAPIOCA DA APARECIDA (Ovo, leite, óleo, tapioca, amido de milho, fermento, uva passa) PÊRA PICADA			

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - DEZEMBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORT/CARNE						
QUA	3/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ CASSOLET (Feijão branco, frango em cubos, milho verde, tomate em cubinhos) CENOURA REFOGADA SERRALHA REGOGADA CABRITADA	BANANA PICADA/ AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA PICADA
		1 a 3 anos	MILKSHAKE DE CHOCOLATE (Leite congelado, aveia, cacau 100% e banana) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO			
QUI	4/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADOS MACARRÃO AO SUGO RICO (Extrato de tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) MIX DE FOLHAS (Alface, agrião e rucula)	MELÃO RALADO / PICADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de rosca) MAÇÃ PICADO
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) BANANA PICADA			
SEX	5/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME ALFACE COM TOMATE PICADO (>1ano)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA PANQUECA DE BANANA (Ovo, banana, farinha de linhaça, farinha de aveia, farinha de arroz e canela) MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MAMÃO PICADO			
SAB	6/12	SÁBADO				
DOM	7/12	DOMINGO				
SEG	8/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA VAGEM PICADA REFOGADA MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA NANICA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA ABACAXI PICADO			
TER	9/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho	ARROZ + FEIJÃO PRETO CARNE MOÍDA COM CENOURA REPOLHO REFOGADO PICADINHO	ABACAXI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado SUCO DE MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MELÃO PICADO			

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - DEZEMBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	10/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO (Isca de frango, espinafre, molho de tomate, inhame) PURÊ DE BATATA (Batata, manteiga e leite) MIX DE FOLHAS (Alface e serralha)	MAMÃO PICADO/ AMASSADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM MAMÃO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO			
QUI	11/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA CHUCHU REFOGADO COM CHEIRO VERDE BELDROEGA REFOGADA PICADINHA	MELÃO RALADO / PICADO	Fórmula Infantil 2 + Pêra ralada SUCO DE LARANJA TORTA INTEGRAL DE ATUM COM LEGUMES (Farinha integral, aveia, atum, cenoura e serralha) PÊRA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA			
SEX	12/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADOS COM MORANGA ALFACE E AZEDINHA PICADINHO	ABACAXI PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada MILKSHAKE DE CHOCOLATE (Leite congelado, aveia, cacau 100% e banana) BISCOITO DE FARINHA DE MILHO (Farinha de milho, polvilho, óleo, leite, ovos, batata) MANGA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE MELÃO COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS MANGA PICADA			
SAB	13/12	SÁBADO				
DOM	14/12	DOMINGO				
SEG	15/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil e isca de boi) COUVE COM MARIA GONDÓ PICADINHO REFOGADOS TOMATE PICADINHO (>1 ano)	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%, uva passa e aveia) PÃO COM MANTEIGA MANGA PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA PICADA			
TER	16/12	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA AO MOLHO CENOURA COM VAGEM REFOGADAS ACELGA COM AZEDINHA PICADINHA	BANANA PICADA/ AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MAÇÃ PICADA			

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



 Ana Clara Salomé Nutricionista CRN 31961
 Andréa Carolina Oliveira Nutricionista CRN 1492
 Fabiana Santos Cruzado Nutricionista CRN 3823
 Zaira Fátima Nutricionista CRN 1417
 Lígia Leal H. Jardim Nutricionista CRN 1401
 Nilza Cristina Dias Nutricionista CRN 1414
 Mariana Vaz Dias Nutricionista CRN 3114
 Michelle C. de Fátima CRN - ANS 2293
 Natália A. Cândido CRN - ANS 8858
 Sara C. Ribeiro S. Sara Nutricionista CRN 24234

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

