

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	10/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM ESPINAFRE CREME DE MILHO (Milho verde, leite, manteiga, cebola) TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	MELÃO PICADO/ RALADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA BANANA PICADA			
QUI	11/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA ANGU MOSTARDA CABRITADA REFOGADA	BANANA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja, couve e azedinha) QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELÃO PICADO			
SEX	12/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM MANDIOQUINHA ALFACE COM SERRALHA PICADINHO (>1ANO)	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada SUCO DE ABACAXI COM LARANJA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) BANANA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MAÇÃ PICADA			
SAB	13/9	SABADO				
DOM	14/9	DOMINGO				
SEG	15/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA COM BATATA CENOURA COZIDA PICADINHA ACELGA CABRITADA REFOGADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada VITAMINA DE BANANA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO MAMÃO PICADO			
TER	16/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO PRETO ISCAS SUÍNAS DESFIADA COM COUVE CABRITADA ANGU TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO LARANJA RODELA SEM SEMENTE
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana nanica e mamão) BOLO DE AMENDOIM SEM AÇÚCAR (Banana, ovo, farinha de trigo, amendoim, manteiga) MELÃO PICADO			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	17/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ COM COUVE CABRITADA TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de boi e pernil desfiadas, ovos, farinha) CHUCHU PICADINHO REFOGADO VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) > 1 ano	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO MELANCIA PICADINHA			
QUI	18/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ COM BRÓCOLIS + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA (Carne moída, molho de tomate, cenoura ralada, manjericao) BETERRABA CABRITADA COZIDA ALFACE (>1 ano)	BANANA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho VITAMINA DE BANANA COM MORANGO BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO PICADINHO
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA COM AZEDINHA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MAÇÃ PICADA			
SEX	19/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CANJQUINHA COM LEGUMES (Canjiquinha, isca de frango desfiada, moranga, cebola e tomate) TAMBORETE REFOGADO	KIWI AMASSADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha VITAMINA DE FRUTAS AMARELAS (Leite, maracujá e manga) WAFFLE DE BANANA (Banana, ovo, aveia, tapioca, chia, canela) MELANCIA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM MORANGO OVOS MEXIDOS MAMÃO PICADO			
SAB	20/9	SABADO				
DOM	21/9	DOMINGO				
SEG	22/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovino DESFIADO, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) REPOLHO CABRITADO REFOGADO	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA PERA PICADINHA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADA			
TER	23/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA COM VAGEM ACELGA CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho COQUETEL DE FRUTAS (suco de laranja, banana e mamão) OVOS MEXIDOS MELÃO PICADINHO
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO PERA PICADINHA			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



 Ana Clara Souza Salomoni - CRN 35238P
 Andrea Cristina Oliveira - Nutricionista - CRN 1469
 Karline Mendes Silva - Nutricionista - CRN 2825P
 Eliete Pinheiro - Nutricionista - CRN 1417
 Lídia Lúcia de Lacerda - Nutricionista - CRN 1071
 Mariana N. Gonçalves Costa - Nutricionista - CRN-9 Nº 2558
 Mariana Vaz Silva - Nutricionista - CRN9 30158
 Michelle C. de Araújo - CRN - MG 2293
 Natália A. Cândido - CRN - MG 8858
 Sara C. BEFFI Sestini - Nutricionista - CRN - MG 126

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	24/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA COM CENOURA RALADA CREME DE MILHO (Milho verde, leite, manteiga, cebola) ACELGA REFOGADA CABRITADA	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA			
QUI	25/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM ESPINAFRE CABRITADO MACARRÃO AO SUGO RICO (Molho de tomate, cenoura, abobrinha) BETERRABA COZIDA PICADINHA ALFACE PICADINHO COM TOMATE EM CUBINHOS (>1ano)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR (Milho, uva passa, ovo, óleo, leite, fubá, farinha de trigo) MAÇÃ PICADA			
SEX	26/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE FRANGO DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE ANGU COUVE CABRITADA REFOGADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente VITAMINA DE BANANA NANICA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA RODELA SEM SEMENTE
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MAMÃO PICADO			
SAB	27/9	SÁBADO				
DOM	28/9	DOMINGO				
SEG	29/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ POPAYE (ESPINAFRE) + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO COM BATATA CENOURA RODELA COZIDA	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA PICADINHA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			
TER	30/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME REPOLHO REFOGADO PICADINHO	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA PICADA			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	1/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS COM MANDIOQUINHA COUVE FLOR COZIDA ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada VITAMINA DE BANANA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) BANANA PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA COM FRUTAS AMARELAS (Leite, manga, mamão e banana) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			
QUI	2/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM RÚCULA CENOURA COM VAGEM REFOGADOS ALFACE PICADINHO COM TOMATE (>1 ano)	PERA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado COQUETEL DE FRUTAS (Banana, mamão e laranja) BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS LARANJA RODELA SEM SEMENTES			
SEX	3/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADO COM CHUCHU E QUIABO ANGU COUVE REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR (Milho, uva passa, ovo, óleo, leite, fubá, farinha de trigo) MELANCIA PICADINHA
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO MAMÃO PICADO			
SAB	4/10	SÁBADO				
DOM	5/10	DOMINGO				
SEG	6/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de boi e pernil desfiadas, ovos, farinha) CENOURA EM CUBOS REFOGADA MOSTARDA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana e mamão) PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADA			
TER	7/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM BATATA DOCE ACELGA REFOGADA CABRITADA	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana nanica, mamão, maçã, laranja)			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	8/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ CASSOULET (Feijão branco, frango desfiado, milho verde, tomate em cubinhos) CENOURA REFOGADA COUVE CABRITADA REFOGADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada MACARRÃO PENNE À BOLONHESA (Carne moída, tomate, abobrinha e espinafre)
		1 a 3 anos	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MELANCIA			
QUI	9/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BERINHESA (Carne moída, berinjela, tomate, cebola, manjeriço) ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	MELANCIA PICADINHA	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango, batata, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA			
SEX	10/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE BOI DESFIADA COM MORANGA E ALMEIRÃO CABRITADO TOMATE EM CUBINHOS COM MANJERICÃO (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	BAMBÁ DE COUVE COM FRANGO (Fubá, frango desfiado, abobrinha ralada, couve cabritada)
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) MAÇÃ PICADA			
SAB	11/10	SÁBADO				
DOM	12/10	DOMINGO				
SEG	13/10	Recesso				
TER	14/10	Recesso				

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - REGIONAL**

6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	15/10					
QUI	16/10			Recesso		
SEX	17/10					
SAB	18/10			SÁBADO		
DOM	19/10			DOMINGO		
SEMANA DA CRIANÇA						
SEG	20/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil e isca de boi desfiadas) CENOURA REFOGADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde)	MAÇÃ RALADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado
		1 a 3 anos	SUCO DE TANGERINA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA PICADA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO
TER	21/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA VAGEM REFOGADA ACELGA CABRITADA REFOGADA	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau 100%, fermento) MAÇÃ PICADA			SUCO DE UVA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) PERA PICADA

CARDAPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	22/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Abacaxi picadinho	ARROZ + FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE COUVE FLOR COM BATATA (Couve flor, batata, manteiga) ALFACE COM TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	SALADA DE FRUTAS (Banana, maçã, laranja, mamão, uva, morango)	Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	MILKSHAKE DE MORANGO (Leite, banana, morango congelados) PÃO COM MANTEIGA ABACAXI PICADO			
QUI	23/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (Isclas de boi desfiada, inhame, tomate, cebola) BATATA COM CENOURA EM CUBOS COZIDA ALFACE PICADINHO (>1ANO)	UVA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada SUCO DE LARANJA COM MORANGO BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MANGA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS BANANA PICADINHA COM LEITE EM PÓ			
SEX	24/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO COM LEGUMES (Isca de frango desfiado, pernil desfiado, cebola, cenoura, brócolis, tomate, milho, repolho, molho de tomate) ALFACE PICADINHO COM TOMATE EM CUBINHO (>1ANO)	ARROZ DOCE SEM AÇÚCAR (Arroz, maçã, leite, canela)	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau 100%, fermento) MELANCIA PICADA
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) MAÇÃ PICADA			
SAB	25/10	SABADO				
DOM	26/10	DOMINGO				
SEG	27/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de boi e pernil desfiadas, ovos, farinha) MOSTARDA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana e mamão) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata, gergelim) MAMÃO PICADO			
TER	28/10	6 a 12 meses	Recesso			
		1 a 3 anos				

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - REGIONAL
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	29/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (Isclas de boi, inhame, tomate, cebola, rúcula) BATATA SAUTÉ ALFACE PICADINHO (>1 ano)	MELÃO RALADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM MAMÃO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA PICADINHA			
QUI	30/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO PRETO CANJQUINHA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA COUVE REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha SUCO DO HULK (Laranja com couve) BOLINHA DE FRANGO (Frango, canjiquinha, farinha de trigo e tempero de alho) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (Ovo, óleo, maçã, farinha integral, aveia, uva passa, fermento em pó, canela) MELÃO PICADINHO			
SEX	31/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM MORANGA E GRÃO DE BICO MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana com morango amassados SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja, morango)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MAÇÃ PICADA			
SAB	1/11	SABADO				
DOM	2/11	DOMINGO				
SEG	3/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU QUIABO REFOGADO	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA LARANJA RODELA SEM SEMENTE			
TER	4/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA AO MOLHO (Molho de tomate, abobrinha ralada, cebola) MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE BANANA COM CACAU SEM AÇÚCAR (Banana, ovo, aveia, uva passa, óleo, fermento, cacau 100%) MELÃO PICADINHO
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MAMÃO PICADO			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

