

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	10/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM CENOURA E ABOBRINHA ANGU MOSTARDA CABRITADA REFOGADA	MELÃO PICADO/ RALADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada
		1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja, couve e azedinha) QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MAÇÃ PICADA
QUI	11/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM ESPINAFRE CREME DE MILHO (Milho verde, leite, manteiga, cebola) TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado
		1 a 3 anos	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO
SEX	12/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM MANDIOQUINHA ALFACE COM SERRALHA PICADINHO (>1ANO)	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MAÇÃ PICADA			SUCO DE ABACAXI COM LARANJA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) BANANA PICADA
SAB	13/9	SABADO				
DOM	14/9	DOMINGO				
SEG	15/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS SUÍNOS DESFIADA COM COUVE CABRITADA ANGU TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana nanica e mamão) BOLO DE AMENDOIM SEM AÇÚCAR (Banana, ovo, farinha de trigo, amendoim, manteiga) MAMÃO PICADO			SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO MAÇÃ PICADA
TER	16/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA COM BATATA CENOURA COZIDA PICADINHA ACELGA CABRITADA REFOGADA	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO MELÃO PICADO			VITAMINA DE BANANA PÃO COM MANTEIGA LARANJA RODELA SEM SEMENTE

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	Proteína (% VET)	Lípidos (25 a 35%) (g)	Lípidos (% VET)	CHO (55 a 65%) (g)	CHO (% VET)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
	1 a 3 anos	878,00	36	15%	26	27%	128	58%	323,3	5,1	226,9
6 a 11 meses	564,33	19,24	14%	18,68	30%	80,51	57%	291,68	5,97	311,04	264,37

 Ana Clara Siqueira Salgueiro
 Anderson Oliveira
 Karine Zerbato
 Elaine Feres
 Edna M. J. Leal
 Mariana N. Gonçalves Costa
 Mariana Vaz Silva
 Monira C. de Araujo
 Nábera A. Cândido
 Sara C. Ribeiro Santana

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	17/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ COM COUVE CABRITADA TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de boi e pernil desfiadas, ovos, farinha) CHUCHU PICADINHO REFOGADO VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) > 1 ano	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	CANJIQUINHA COM FRANGO DESFIADO (Canjiquinha, carne moída, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA COM AZEDINHA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MELANCIA PICADINHA			
QUI	18/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ COM BRÓCOLIS + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA (Carne moída, molho de tomate, cenoura ralada, manjericao) BETERRABA CABRITADA COZIDA ALFACE (>1 ano)	BANANA AMASSADA/ PICADINHA	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, mandioquinha, cenoura e cubos bovinos desfiado)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO MAÇÃ PICADA			
SEX	19/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CANJIQUINHA COM LEGUMES (Canjiquinha, cubo de frango desfiado, moranga, cebola e tomate) TAMBORETE REFOGADO	KIWI AMASSADO/ PICADINHO	CANJA DE GALINHA (Arroz, frango desfiado, batata, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM MORANGO OVOS MEXIDOS MAMÃO PICADO			
SAB	20/9	SABADO				
DOM	21/9	DOMINGO				
SEG	22/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovino DESFIADO, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) REPOLHO CABRITADO REFOGADO	MELANCIA PICADINHA	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO MAÇÃ PICADA			
TER	23/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS DE PERNIL DESFIADA COM VAGEM ACELGA CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, carne moída, abobrinha ralada e couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) PERA PICADINHA			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lípidos (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	865,00	36	16%	28	29%	120	55%	330,60	4,75	195,44	103,91
6 a 11 meses	537,87	17,90	13%	16,67	28%	79,17	59%	295,36	5,77	284,53	261,96



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	24/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONESA RICO (Molho de tomate, cenoura, abobrinha) BETERRABA COZIDA PICADINHA ALFACE PICADINHO COM TOMATE EM CUBINHOS (>1ano)	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, azeite) MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR (Milho, uva passa, ovo, óleo, leite, fubá, farinha de trigo) MELANCIA PICADA			
QUI	25/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA COM CENOURA RALADA CREME DE MILHO (Milho verde, leite, manteiga, cebola) ACELGA REFOGADA CABRITADA	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA			
SEX	26/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE ANGU COUVE CABRITADA REFOGADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente VITAMINA DE BANANA NANICA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA RODELA SEM SEMENTE
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, azeite, linhaça, chia) MAMÃO PICADO			
SAB	27/9	SÁBADO				
DOM	28/9	DOMINGO				
SEG	29/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME REPOLHO REFOGADO PICADINHO	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA PICADINHA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ PICADA			
TER	30/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ POPAYE (ESPINAFRE) + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO COM BATATA CENOURA RODELA COZIDA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADA			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)	Lípidos (25 a 35%)	CHO (55 a 65%)	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C			
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)			
1 a 3 anos	823,00	33	15%	27	29%	115	56%	328,77	4,15	196,15	73,98
6 a 11 meses	542,08	17,90	13%	19,35	32%	75,15	55%	286,23	5,44	288,91	261,68

 Ana Cláudia Souza Salgueiro - Nutricionista - CRN 36224/SP
 Anderson Oliveira Oliveira - Nutricionista - CRN 7466
 Karoline Siqueira Silva - Nutricionista - CRN 7828/DF
 Edson Pinheiro - Nutricionista - CRN 1417
 Lídia Helena de Lacerda - Nutricionista - CRN 1007
 Mariana K. Gonçalves Costa - Nutricionista - CRN-9 Nº 26536
 Mariana Vitor Silva - Nutricionista - CRN 30158
 Monique C. de Araújo - CRN - MG 2293
 Natália A. Cândido - CRN - MG 8858
 Sara C. Ribeiro Santana - Nutricionista - CRN 1216

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	1/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS COM MANDIOQUINHA COUVE FLOR COZIDA ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MELÃO PICADO			COQUETEL DE FRUTAS (Banana, mamão e laranja) BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) BANANA PICADA
QUI	2/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO CUBO DE PERNIL DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE COM RÚCULA CENOURA COM VAGEM REFOGADOS ALFACE PICADINHO COM TOMATE (>1 ano)	PERA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado
		1 a 3 anos	VITAMINA COM FRUTAS AMARELAS (Leite, manga, mamão e banana) PÃO COM MANTEIGA LARANJA RODELA SEM SEMENTES			VITAMINA DE BANANA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO
SEX	3/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADO COM CHUCHU E QUIABO ANGU COUVE REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO MAMÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR (Milho, uva passa, ovo, óleo, leite, fubá, farinha de trigo) MELANCIA PICADINHA
SAB	4/10	SÁBADO				
DOM	5/10	DOMINGO				
SEG	6/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de boi e pernil desfiadas, ovos, farinha) CENOURA EM CUBOS REFOGADA MOSTARDA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana nanica, mamão, maçã, laranja)			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA PICADA
TER	7/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM BATATA DOCE ACELGA REFOGADA CABRITADA	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADA			VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana e mamão) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	Lípidos (25 a 35%) (g)	CHO (55 a 65%) (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
	% VET	% VET	% VET	% VET				
1 a 3 anos	856,00	35	29	116	338,93	4,30	262,13	122,43
6 a 11 meses	528,28	18,57	19,35	70,46	298,65	5,48	321,38	280,92



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	8/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ CASSOULET (Feijão branco, frango desfiado, milho verde, tomate em cubinhos) CENOURA REFOGADA COUVE CABRITADA REFOGADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada MACARRÃO PENNE À BOLONHESA (Carne moída, tomate, abobrinha e espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA			
QUI	9/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BERINHESA (Carne moída, berinjela, tomate, cebola, manjerição) ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango, batata, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA BANANA PICADA			
SEX	10/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE BOI DESFIADA COM MORANGA E ALMEIRÃO CABRITADO TOMATE EM CUBINHOS COM MANJERICÃO (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha BAMBÁ DE COUVE (Fubá, carne moída, abobrinha ralada, couve cabritada)
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) MAÇÃ PICADA			
SAB	11/10	SÁBADO				
DOM	12/10	DOMINGO				
SEG	13/10	Recesso				
TER	14/10	Recesso				

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	Lipídeos (25 a 35%) (g)	CHO (55 a 65%) (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
	% VET	% VET	% VET	% VET	% VET	% VET	% VET	% VET
1 a 3 anos	879,50	37	30	120	329,74	4,41	251,61	90,41
6 a 11 meses	572,37	18,57	20,02	79,84	283,99	5,58	307,05	259,68



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	15/10						
QUI	16/10			Recesso			
SEX	17/10						
SAB	18/10			SÁBADO			
DOM	19/10			DOMINGO			
SEMANA DA CRIANÇA							
SEG	20/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil e isca de boi desfiadas) CENOURA REFOGADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde)	MAÇÃ RALADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, carne moída, couve cabritada, moranga e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE CHOCOLATE SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau 100%, fermento) MELANCIA PICADA			SUCO INTEGRAL DE UVA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELÃO PICADO	
TER	21/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA VAGEM REFOGADA ACELGA CABRITADA REFOGADA	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, carne moída, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE TANGERINA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA PERA PICADA	

CARDAPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lípidios (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	808,50	30	15%	29	32%	109	54%	334,8	3,4	293,7	60,1
6 a 11 meses	483,39	15,22	13%	19,35	36%	62,42	52%	270,60	4,81	347,64	250,06



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	22/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO FRANGO DESFIADO PURÊ DE COUVE FLOR COM BATATA (Couve flor, batata, manteiga) ALFACE COM TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	SALADA DE FRUTAS (Banana, maçã, laranja, mamão, uva, morango)	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS BANANA COM LEITE EM PÓ			
QUI	23/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Abacaxi picadinho	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO COM LEGUMES (Isca de frango desfiado, pernil desfiado, cebola, cenoura, brócolis, tomate, milho, repolho, molho de tomate) ALFACE PICADINHO COM TOMATE EM CUBINHO (>1ANO)	UVA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, carne moída, abobrinha ralada e couve)
		1 a 3 anos	MILKSHAKE DE MORANGO (Leite, banana, morango congelados) PÃO COM MANTEIGA ABACAXI PICADO			
SEX	24/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (Isca de boi desfiada, inhame, tomate, cebola) BATATA COM CENOURA EM CUBOS COZIDA ALFACE PICADINHO (>1ANO)	ARROZ DOCE SEM AÇÚCAR (Arroz, maçã, leite, canela)	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) MAÇÃ PICADA			
SAB	25/10	SABADO				
DOM	26/10	DOMINGO				
SEG	27/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de boi e pernil desfiadas, ovos, farinha) MOSTARDA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado CREME DE MORANGA COM CUBOS (Moranga, batata, couve e cubos bovinos desfiados)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA COM CENOURA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MAMÃO PICADO			
TER	28/10	6 a 12 meses	Recesso			
		1 a 3 anos				

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

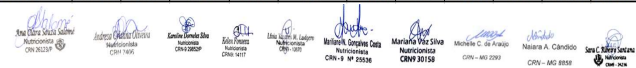
* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g) % VET	Lípidios (25 a 35%) (g) % VET	CHO (55 a 65%) (g) % VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	875,80	36 16%	26 27%	127 58%	315,5	4,6	226,3	118,7
6 a 11 meses	570,86	18,57 13%	20,02 32%	79,84 56%	357,39	6,79	674,43	296,91



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO E OUTUBRO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	29/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (Isclas de boi, inhame, tomate, cebola, rúcula) BATATA SAUTÉ ALFACE PICADINHO (>1 ano)	MELÃO RALADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado SUCO DO HULK (Laranja com couve) BOLINHA DE FRANGO (Frango, canjiquinha, farinha de trigo e tempero de alho) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (Ovo, óleo, maçã, farinha integral, aveia, uva passa, fermento em pó, canela) MELANCIA PICADINHA			
QUI	30/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO PRETO CANJQUINHA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA COUVE REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM MAMÃO PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO			
SEX	31/10	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS DESFIADO COM MORANGA E GRÃO DE BICO MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana com morango amassados SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja, morango)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MAÇÃ PICADA			
SAB	1/11	SABADO				
DOM	2/11	DOMINGO				
SEG	3/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBO DE PERNIL DESFIADO AO MOLHO (Molho de tomate, abobrinha ralada, cebola) MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE BANANA COM CACAU SEM AÇÚCAR (Banana, ovo, aveia, uva passa, óleo, fermento, cacau 100%) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			
TER	4/11	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU QUIABO REFOGADO	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO			

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)	Lipídeos (25 a 35%)	CHO (55 a 65%)	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g) % VET	(g) % VET	(g) % VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	829,95	35 16%	27 29%	115 55%	321,60	4,13	205,39	123,20
6 a 11 meses	722,00	26,50 15%	22,30 24%	104,90 61%	325,43	6,36	301,49	322,36

