

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	19/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ COM ESPINAFRE + FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE MANDIOCA ENSOPADA ORA-PRO-NÓBIS CABRITADA REFOGADA	MAMÃO AMASSADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado  SUCO DE LARANJA COM MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELÃO PICADINHO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA			
QUI	20/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA COM LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) ACELGA COM RÚCULA CABRITADA REFOGADA	PURÊ DE GOIABA  GOIABA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada  VITAMINA DE BANANA COM AVEIA PÃO DE BATATA CASEIRO (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata, fermento) MANGA PICADINHA
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLINHO DE MANDIOCA COM CARNE BANANA PICADA			
SEX	21/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raladinha	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA ALFACE PICADINHO C/ TOMATE CUBOS (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA  MAÇÃ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassadinha  SUCO DE GOIABA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) ABACAXI PICADINHO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MELANCIA PICADA			
SAB	22/3	<b>SÁBADO</b>				
DOM	23/3	<b>DOMINGO</b>				
SEG	24/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE E CENOURA	BANANA AMASSADA  MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada  LEITE PURO PANQUECA DE BANANA (Banana, aveia e canela) SALADA DE FRUTAS (Mamão, Maçã, Banana, Laranja, Manga)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA			
TER	25/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA COM ABOBRINHA RALADA PURÊ DE MANDIOCA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado  LEITE C/ CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO PICADINHO
		1 a 3 anos	LEITE BROA DE FUBÁ SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha, fubá, fermento) ABACAXI PICADINHO			

Composição nutricional	Energia	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
<b>1 a 3 anos</b>	1184,09	43	15%	31	24%	186	62%	248,19	5,21	101,30	98,91
<b>6 a 11 meses</b>	861,67	29,99	14%	26,51	28%	127,63	69%	422,62	7,68	323,84	99,44

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>							
QUA	26/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA E RÚCULA (Macarrão talharim, cubos desfiados, molho de tomate, rúcula) ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	MELÃO RALADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, isca de pernil desfiada, espinafre)
		1 a 3 anos	VITAMINA SEM LEITE (maçã, banana, mamão e laranja) OVOS MEXIDOS BANANA PICADA			VITAMINA DE BANANA COM ABACATE PÃO COM MANTEIGA MANGA PICADA	
QUI	27/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA SUÍNA DESFIADA PURÊ DE BATATA COM BAROA ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, taioba cabritada, batata, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) MAÇÃ PICADINHA			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (Ovo, óleo, maçã, farinha integral, aveia, uva passa, fermento em pó, canela) MAMÃO PICADO	
SEX	28/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM QUIABO ANGU TALHOA CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CREME DE FEIJÃO BRANCO (Feijão, iscas suínas, cenoura, abobrinha, couve)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			SUCO DE LARANJA COM BETERRABA OVOS MEXIDOS COM ORÉGANO BANANA PICADA	
SAB	29/3		<b>SÁBADO</b>				
DOM	30/3		<b>DOMINGO</b>				
SEG	31/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE CENOURA REFOGADA COM REPOLHO	MAMÃO AMASSADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MAÇÃ PICADA			SUCO DE MANGA BOLINHO DE MANDIOCA COM MOÍDA LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
TER	1/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA REFOGADA TOMATE CUBOS (>1 ano)	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CANJIQUINHA (Canjiquinha, COXA de frango desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO MELÃO PICADO			SUCO DE GOIABA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) MELANCIA PICADINHA	

Composição nutricional	Energia	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
<b>1 a 3 anos</b>	<b>1199,00</b>	<b>43</b>	<b>15%</b>	<b>32</b>	<b>24%</b>	<b>189</b>	<b>63%</b>	<b>247,51</b>	<b>5,28</b>	<b>98,11</b>	<b>139,61</b>
<b>6 a 11 meses</b>	<b>880,42</b>	<b>30,79</b>	<b>14%</b>	<b>26,84</b>	<b>27%</b>	<b>131,11</b>	<b>60%</b>	<b>434,02</b>	<b>7,94</b>	<b>328,79</b>	<b>113,30</b>

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA  
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS  
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL**

**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	2/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS DESFIADO COM LEGUMES (Batata, Cenoura, Chuchu) ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO)	MAMÃO PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada  VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADINHA
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA PICADA			
QUI	3/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ TUTU COM AVEIA (Feijão, Farinha de aveia, molho de tomate, ovos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA COUVE CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata, fermento) MAÇÃ PICADINHA			
SEX	5/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU CHUCHU COM QUIABO PICADINHOS REFOGADOS	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado  SUCO DE ABACAXI BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, carne moída e Polvilho) MAMÃO PICADO
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BROA DE FUBÁ SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha, fubá, fermento) BANANA PICADA			
SAB	6/4	<b>SÁBADO</b>				
DOM	5/4	<b>DOMINGO</b>				
SEG	7/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CUBOS DE PERNIL DESFIADO REPOLHO COM TOMATE (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada  VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA PICADA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM QUEIJO CASEIRO (Leite, sal e limão) MELÃO PICADINHO			
TER	8/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO PENE A BOLONHESA RICO (Molho de tomate, cenoura, beterraba, manjerição, cheiro verde) VINAGRETE DE PEPINO (Pepino, tomate, cebola, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde, limão) (>1 ANO)	PURÊ DE GOIABA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada
		1 a 3 anos	SMOOTIE DE FRUTAS (laranja, banana, cenoura) AVEIOCA (Aveia e ovo) MELANCIA PICADINHA			

Composição nutricional	Energia	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
<b>1 a 3 anos</b>	1105,15	42	16%	30	25%	168	61%	271,59	5,05	143,06	111,26
<b>6 a 11 meses</b>	829,42	29,57	14%	26,80	29%	118,52	57%	432,05	7,67	332,59	99,68

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA  
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS  
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL  
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>							
QUA	9/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BAROA MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	MANGA AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado, couve)
		1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja com couve) BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MAÇÃ PICADINHA		ABACAXI PICADINHO	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA BANANA	
QUI	10/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + TUTU DE FEIJÃO (feijão, isca de pernil DESFIADA, farinha) COUVE REFOGADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) (>1 ano)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CANJQUINHA COM COXA DE FRANGO DESFIADA (Canjiquinha, coxa de frango, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO CASEIRO COM MANTEIGA (Farinha, ovo, fermento, manteiga) MELANCIA PICADINHA		SUCO DE GOIABA BROA DE FUBÁ SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha, fubá, fermento) MAÇÃ PICADINHA		
SEX	11/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA COM BATATA ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO) TOMATE (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, isca de pernil desfiada, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLO DE BANANA (Banana NANICA, óleo, aveia, uva passa, ovo, fermento) BANANA PICADA			SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM MOÍDA LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
SAB	12/4	<b>SÁBADO</b>					
DOM	13/4	<b>SEMANA DE PÁScoa</b>					
SEG (Páscoa)	14/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU QUIABO REFOGADO PICADINHO	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA			VITAMINA DE FRUTAS (Leite, mamão, maçã e banana) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) SALADA DE FRUTAS (Banana, maçã, mamão, laranja)	
TER (Páscoa)	15/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA (Parafuso integral, carne moída, polpa de tomate, cheiro verde) CENOURA REFOGADA EM CUBINHOS	BANANA AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, isca de pernil desfiada, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	LEITE PURO BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MELANCIA PICADINHA		DOCINHO DE LEITE NINHO COM BANANA (Banana, leite em pó, manteiga)	SUCO DE GOIABA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) MAÇÃ PICADINHA	

Composição nutricional	Energia	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Calcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
<b>1 a 3 anos</b>	1306,56	49	15%	35	24%	201	62%	322,04	5,30	126,67	75,86
<b>6 a 11 meses</b>	977,42	35,02	14%	31,08	29%	140,21	57%	503,19	8,51	379,85	83,10

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA (Páscoa)	16/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE A VIDIGAL (Isclas de PERNIL, cebola, cenoura, polpa de tomate, aveia e leite) BATATA ENSOPADA ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA/ PICADINHA	CANJQUINHA COM PERINL DESFIADO (Canjiquinha, pemil desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA PÃO C/ OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)			
QUI	17/4	6 a 11 meses 1 a 3 anos	RECESSO			
SEX	18/4	6 a 11 meses 1 a 3 anos	RECESSO			
SAB	19/4	SÁBADO				
DOM	20/4	DOMINGO				
SEG	21/4	6 a 11 meses 1 a 3 anos	FERIADO			
TER	22/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU REPOLHO CABRITADO COM CENOURA RALADA REFOGADOS	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA AVEIOCA MELANCIA PICADINHA			

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (g)	% VET	Lípídeos (g)	% VET	Carboidratos (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>1 a 3 anos</b>	1183,18	44	15%	30	23%	185	63%	243,65	4,87	98,44	83,17
<b>6 a 11 meses</b>	910,56	32,92	14%	27,89	28%	133,13	58%	445,84	7,75	334,45	97,09

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

\* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

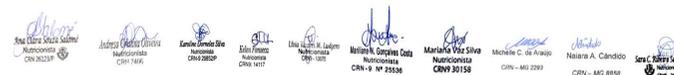
DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>						
QUA	23/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ FEIJOADA (Feijão, isca de pernil desfiada) COUVE REFOGADA CABRITADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, cheiro verde, limão) (> 1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA
QUI	24/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA ALMEIRÃO PICADINHO REFOGADO TOMATE EM CUBOS (>1 ano)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MAÇÃ PICADINHA			SUCO DE LARANJA COM CENOURA AVEIOCA (Ovo e aveia) GOIABA PICADA
SEX	25/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA COM BATATA ACELGA COM RÚCULA PICADOS REFOGADOS (>1 ANO)	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado
		1 a 3 anos	LEITE BOLO DE BANANA (Banana NANICA, óleo, aveia, uva passa, ovo, fermento) MELANCIA PICADINHA			SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, carne moída e polvilho) MELÃO PICADO
SAB	26/4	<b>SÁBADO</b>				
DOM	27/4	<b>DOMINGO</b>				
SEG	28/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM BAROA REPOLHO COM CENOURA PICADOS REFOGADOS	GOIABA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA			SUCO DE LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA
TER	29/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU QUIABO COM CHUCHU PICADINHO	MELÃO RASPADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA GOIABA PICADA			VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, cebola, batata, fermento biológico) MAMÃO PICADO

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

\* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - MAIO/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar    Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
<b>ENTREGA DO HORTI/CARNE</b>							
		6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado			Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	
QUA	30/4	1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja com couve) BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELÃO PICADINHO	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA (Pene, carne moída, molho de tomate, abobrinha e cenoura ralada) ALFACE COM AZEDINHA PICADINHOS (> 1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE BANANA (Banana NANICA, óleo, aveia, uva passa, ovo, fermento) MELANCIA PICADINHA	CREME DE MORANGA COM CUBOS (Moranga, batata, espinafre cabritado e cubos suíno desfiados)
QUI	1/5	<b>FERIADO</b>					
		6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado			Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	
SEX	2/5	1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL OVOS MEXIDOS MELANCIA PICADINHA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE COM INHAME (Iscas de pernil desfiada, cebola, inhame, molho de tomate) BATATA EM CUBOS COZIDA ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA PANQUECA DE BANANA (Banana, ovo, aveia, fermento) LARANJA RODELA SEM SEMENTE	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, carne moída e couve)
SAB	3/5	<b>SÁBADO</b>					
DOM	4/5	<b>DOMINGO</b>					
		6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado			Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	
SEG	5/5	1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ BOLINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA MELÃO PICADINHO	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA (Pene, carne moída, molho de tomate, abobrinha e cenoura ralada) BETERRABA EM CUBINHOS	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELANCIA	ANGU À BAIANA (Fubá, molho de carne moída com cebola, tomate e cenoura ralada, couve cabritada)
		6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada			Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	
TER	6/5	1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNO COM MANDIOCA REPOLHO COM CENOURA RALADA REFOGADOS	MAMÃO AMASSADO/ PICADINHO	VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MELÃO PICADINHO	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

\* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

