

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	19/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ COM ESPINAFRE + FEIJÃO PRETO PERNIL DESFIADO AO MOLHO DE TOMATE MANDIOCA ENSOPADA ORA-PRO-NÓBIS CABRITADA REFOGADA	MAMÃO AMASSADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, carne moída, espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLINHO DE MANDIOCA COM CARNE MAÇÃ PICADINHA			SUCO DE LARANJA COM MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELÃO PICADINHO	
QUI	20/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA COM LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) ACELGA COM RÚCULA CABRITADA REFOGADA	PURÊ DE GOIABA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, carne moída, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM MANTEIGA BANANA PICADA		GOIABA PICADINHA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA PÃO DE BATATA CASEIRO (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata, fermento) MANGA PICADINHA	
SEX	21/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raladinha	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA ALFACE PICADINHO C/ TOMATE CUBOS (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassadinha	SOPA DE LETRINHAS (Macarrão letrinha, espinafre cabritado, inhame, cenoura e isca de pernil desfiada)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MELANCIA		MAÇÃ PICADINHA	SUCO DE GOIABA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) ABACAXI PICADINHO	
SAB	22/3		SÁBADO				
DOM	23/3		DOMINGO				
SEG	24/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE E CENOURA	BANANA AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	CALDO DE INHAME (Inhame, isca de pernil desfiada e espinafre)
		1 a 3 anos	LEITE BROA DE FUBÁ SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha, fubá, fermento) MAÇÃ PICADINHA		MELANCIA PICADINHA	LEITE PURO PANQUECA DE BANANA (Banana, aveia e canela) SALADA DE FRUTAS (Mamão, Maçã, Banana, Laranja, Manga)	
TER	25/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA COM ABOBRINHA RALADA PURÊ DE MANDIOCA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUEINHA COM PERNIL DESFIADO (Canjiquinha, pernil desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA PÃO COM MANTEIGA ABACAXI PICADINHO			LEITE C/ CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELÃO PICADINHO	

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (g)	% VET	Lípidios (g)	% VET	Carboidratos (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	1184,09	43	15%	31	24%	186	62%	248,19	5,21	101,30	98,91
6 a 11 meses	861,67	29,99	14%	26,51	28%	127,63	59%	422,62	7,68	323,84	99,44

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Cláudia Silva
Nutricionista
CRN 30237
 Andreia Oliveira
Nutricionista
CRN 14495
 Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRN 28282
 Edson Farias
Nutricionista
CRN 14117
 Lídia da Silva
Nutricionista
CRN 1051
 Marilene Góes Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25538
 Mariana Vez Silva
Nutricionista
CRN 30158
 Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293
 Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858
 Sara C. Torres Santana
Nutricionista
CRN - RJ 124

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE

6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	26/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA E RÚCULA (Macarrão talharim, cubos desfiados, molho de tomate, rúcula) ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	MELÃO RALADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, isca de pernil desfiada, espinafre)
		1 a 3 anos	VITAMINA SEM LEITE (maçã, banana, mamão e laranja) OVOS MEXIDOS BANANA PICADA			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (Ovo, óleo, maçã, farinha integral, aveia, uva passa, fermento em pó, canela) MANGA PICADA	
QUI	27/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA SUÍNA DESFIADA PURÊ DE BATATA COM BAROA ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, taioba cabritada, batata, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) MAÇÃ PICADINHA			VITAMINA DE BANANA COM ABACATE PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO	
SEX	28/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA COM QUIABO ANGU TALHOA CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CREME DE FEIJÃO BRANCO (Feijão, iscas suínas, cenoura, abobrinha, couve)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			SUCO DE LARANJA COM BETERRABA OVOS MEXIDOS COM ORÉGANO BANANA PICADA	
SAB	29/3		SÁBADO				
DOM	30/3		DOMINGO				
SEG	31/3	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL DESFIADA AO MOLHO DE TOMATE CENOURA REFOGADA COM REPOLHO	MAMÃO AMASSADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MAÇÃ PICADA			SUCO DE MANGA BOLINHO DE MANDIOCA COM MOÍDA LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
TER	1/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA REFOGADA TOMATE CUBOS (>1 ano)	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, COXA de frango desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO MELÃO PICADO			SUCO DE GOIABA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) MELANCIA PICADINHA	

Composição nutricional	Energia	Proteína		Lipídeos		Carboidratos		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	1199,00	43	15%	32	24%	189	63%	247,51	5,28	98,11	139,61
6 a 11 meses	880,42	30,79	14%	26,84	27%	131,11	60%	434,02	7,94	328,79	113,30

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE

6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	2/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS DESFIADO COM LEGUMES (Batata, Cenoura, Chuchu) ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO)	MAMÃO PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	MACARRÃO PENNE À BOLONHESA (Carne moída, tomate, cenoura e espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA PICADA			LEITE BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MAÇÃ PICADINHA	
QUI	3/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ TUTU COM AVEIA (Feijão, Farinha de aveia, molho de tomate, ovos) CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA RALADA COUVE CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiado, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata, fermento) MAÇÃ PICADINHA		ABACAXI PICADINHO	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO	
SEX	5/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU CHUCHU COM QUIABO PICADINHOS REFOGADOS	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CREME DE MORANGA COM MOÍDA (Moranga, mandioca, couve e carne moída)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BROA DE FUBÁ SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha, fubá, fermento) BANANA PICADA			SUCO DE ABACAXI BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, carne moída e Polvilho) MAMÃO PICADO	
SAB	6/4		SÁBADO				
DOM	5/4		DOMINGO				
SEG	7/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CUBOS DE PERNIL DESFIADO REPOLHO COM TOMATE (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	BAMBÁ DE COUVE COM CARNE MOÍDA (Fubá, carne moída espinafre)
		1 a 3 anos	SMOOTIE DE FRUTAS (laranja, banana, cenoura) AVEIOCA (Aveia e ovo) MELÃO PICADINHO			VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA PICADA	
TER	8/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO PENE A BOLONHESA RICO (Molho de tomate, cenoura, beterraba, manjerição, cheiro verde) VINAGRETE DE PEPINO (Pepino, tomate, cebola, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde, limão) (>1 ANO)	PURÊ DE GOIABA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, iscas suína desfiada, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM QUEIJO CASEIRO (Leite, sal e limão) MELANCIA PICADINHA		GOIABA PICADINHA	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Banana, cacau e leite) PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, cebola, batata e fermento biológico) MAÇÃ PICADA	

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (g)	% VET	Lipídeos (g)	% VET	Carboidratos (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	1105,15	42	16%	30	25%	168	61%	271,59	5,05	143,06	111,26
6 a 11 meses	829,42	29,57	14%	26,80	29%	118,52	57%	432,05	7,67	332,59	99,68

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Jéssica Souza Santos
 Andréia Martins Oliveira
 Karoline Mendes Silva
 Erika Freitas
 Eliana Lúcia R. Ladeira
 Mariana N. Gonçalves Costa
 Mariana Vaz Silva
 Michelle C. de Araújo
 Neaira A. Cândido
 Sara C. Barros Santana

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	9/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BAROA MOSTARDA REFOGADA CABRITADA	MANGA AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado, couve)
		1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja com couve) BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MAÇÃ PICADINHA		ABACAXI PICADINHO	SUCO DE GOIABA BROA DE FUBÁ SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha, fubá, fermento) BANANA	
QUI	10/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + TUTU DE FEIJÃO (feijão, isca de pernil DESFIADA, farinha) COUVE REFOGADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) (>1 ano)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CANJIQUEINHA COM COXA DE FRANGO DESFIADA (Canjiquinha, coxa de frango,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO CASEIRO COM MANTEIGA (Farinha, ovo, fermento, manteiga) MELANCIA PICADINHA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA	
SEX	11/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA COM BATATA ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO) TOMATE (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, isca de pernil desfiada, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLO DE BANANA (Banana NANICA, óleo, aveia, uva passa, ovo, fermento) BANANA PICADA			SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM MOÍDA LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
SAB	12/4		SABADO				
DOM	13/4		SEMANA DE PÁSCOA				
SEG	14/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU QUIABO REFOGADO PICADINHO	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	LEITE PURO BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MAÇÃ PICADINHA			SUCO DE GOIABA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia) SALADA DE FRUTAS (Banana, maçã, mamão, laranja)	
TER	15/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA (Parafuso integral, carne moída, polpa de tomate, cheiro verde) CENOURA REFOGADA EM CUBINHOS	BANANA AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, isca de pernil desfiada, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADINHA		DOCINHO DE LEITE NINHO COM BANANA (Banana, leite em pó, manteiga)	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, mamão, maçã e banana) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ PICADINHA	

Composição nutricional	Energia	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	1306,66	49	15%	35	24%	201	62%	322,04	5,30	126,67	75,86
6 a 11 meses	977,42	35,02	14%	31,08	29%	140,21	57%	503,19	8,51	379,85	83,10

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

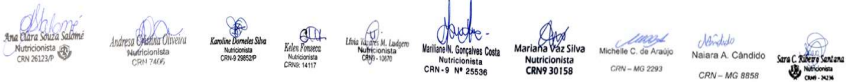
DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)			
ENTREGA DO HORTI/CARNE									
QUA	16/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE A VIDIGAL (Isclas de PERNIL, cebola, cenoura, polpa de tomate, aveia e leite) BATATA ENSOPADA ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CANJQUINHA COM PERINL DESFIADO (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)		
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA AVEIOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)			LEITE PURO BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) COM COBERTURA DE DOCINHO DE LEITE NINHO COM BANANA (Banana, leite em pó, manteiga) MAMÃO PICADINHO			
QUI	17/4	6 a 11 meses	RECESSO						
		1 a 3 anos							
SEX	18/4	6 a 11 meses							
		1 a 3 anos							
SAB	19/4	SÁBADO							
DOM	20/4	DOMINGO							
SEG	21/4	6 a 11 meses	FERIADO						
		1 a 3 anos							
TER	22/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU REPOLHO CABRITADO COM CENOURA RALADA REFOGADOS	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango, cenoura, tomate)		
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA PÃO C/ OVOS MEXIDOS MELANCIA PICADINHA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU PÃO CASEIRO (Farinha, ovo, fermento, manteiga) COM MANTEIGA MANGA PICADINHA			

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (g)	% VET	Lípidios (g)	% VET	Carboidratos (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	1183,18	44	15%	30	23%	185	63%	243,65	4,87	98,44	83,17
6 a 11 meses	910,56	32,92	14%	27,89	28%	133,13	58%	445,84	7,75	334,45	97,09

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).
** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MARÇO E ABRIL/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	23/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ FEIJOADA (Feijão, isca de pernil desfiada) COUVE REFOGADA CABRITADA VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, cheiro verde, limão) (> 1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA			SUCO DE LARANJA COM CENOURA AVEIOCA (Ovo e aveia) MAÇÃ PICADINHA	
QUI	24/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM MORANGA ALMEIRÃO PICADINHO REFOGADO TOMATE EM CUBOS (>1 ano)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	CALDO DE FEIJÃO COM CUBOS (Feijão, cubos suínos desfiados e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MAÇÃ PICADINHA			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA GOIABA PICADA	
SEX	25/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA COM BATATA ACELGA COM RÚCULA PICADOS REFOGADOS (>1 ANO)	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CALDO DE MANDIOCA COM FRANGO (Mandioca, isca de pernil desfiada e couve)
		1 a 3 anos	LEITE BOLO DE BANANA (Banana NANICA, óleo, aveia, uva passa, ovo, fermento) MELANCIA PICADINHA			SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, carne moída e polvilho) MELÃO PICADO	
SAB	26/4		SÁBADO				
DOM	27/4		DOMINGO				
SEG	28/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO DESFIADO COM BAROA REPOLHO COM CENOURA PICADOS REFOGADOS	PURÊ DE GOIABA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLINHO DE BATATA COM CARNE MOÍDA MAÇÃ PICADINHA		GOIABA PICADINHA	SUCO DE LARANJA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA	
TER	29/4	6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA ANGU QUIABO COM CHUCHU PICADINHO	MELÃO RASPADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate,carne moída, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA GOIABA PICADA			VITAMINA DE MANGA COM MARACUJÁ PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, cebola, batata, fermento biológico) MAMÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.












SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
		6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado			Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	
QUA	30/4	1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja com couve) BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELÃO PICADINHO	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA (Pene, carne moída, molho de tomate, abobrinha e cenoura ralada) ALFACE COM AZEDINHA PICADINHOS (> 1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE BANANA (Banana NANICA, óleo, aveia, uva passa, ovo, fermento) MELANCIA PICADINHA	CREME DE MORANGA COM CUBOS (Moranga, batata, espinafre cabritado e cubos suíno desfiados)
QUI	1/5	FERIADO					
		6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado			Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	
SEX	2/5	1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL OVOS MEXIDOS MELANCIA PICADINHA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFÉ COM INHAME (Isclas de pernil desfiada, cebola, inhame, molho de tomate) BATATA EM CUBOS COZIDA ALFACE COM TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	MAÇÃ RASPADAS/ PICADA	SUCO DE ABACAXI C/ LARANJA PANQUECA DE BANANA (Banana, ovo, aveia, fermento) LARANJA RODELA SEM SEMENTE	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, carne moída e couve)
SAB	3/5	SÁBADO					
DOM	4/5	DOMINGO					
		6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado			Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	
SEG	5/5	1 a 3 anos	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ BOLINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA MELÃO PICADINHO	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA (Pene, carne moída, molho de tomate, abobrinha e cenoura ralada) BETERRABA EM CUBINHOS	MAÇÃ RASPADAS/ PICADA	VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MELANCIA	ANGU À BAIANA (Fubá, molho de carne moída com cebola, tomate e cenoura ralada, couve cabritada)
		6 a 11 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada			Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	
TER	6/5	1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES (Farinha de trigo, aveia, moída, cenoura, abobrinha e espinafre) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNO COM MANDIOCA REPOLHO COM CENOURA RALADA REFOGADOS	MAMÃO AMASSADO/ PICADINHO	LEITE PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADINHO	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Carolina
 Juliana
 Zaira
 Edna
 Eliana
 Mariana
 Mariana
 Mariana
 Mariana
 Mariana
 Mariana
 Mariana