

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA  
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS  
ENSINO INFANTIL - MAIO/2025 - REGIONAL  
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

| DIAS                   | DATA | FAIXA ETÁRIA | LANCHE DA MANHÃ<br>(8:00)                                                                                                                 | ALMOÇO + FRUTA<br>(10:30)                                                                                   | LANCHE TARDE<br>(13:30)     | JANTAR<br>(16:00)                                                                                                      |                                                                                                      |
|------------------------|------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREGA DO HORTI/CARNE |      |              |                                                                                                                                           |                                                                                                             |                             |                                                                                                                        |                                                                                                      |
| QUA                    | 7/5  | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                      | ARROZ + FEIJÃO<br>COXA DE FRANGO DESFIADA COM CHUCHU PICADINHO<br>ANGU<br>COUVE CABRITADA REFOGADA          | LARANJA RODELA SEM SEMENTE  | Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado                                                                                    | SOPA DE MACARRÃO<br>(Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubo suíno desfiado) |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%<br>PÃO COM MANTEIGA<br>LARANJA RODELA SEM SEMENTE                                                       |                                                                                                             |                             | LEITE SABORIZADO COM CANELA<br>PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal)<br>MAMÃO PICADO                |                                                                                                      |
| QUI                    | 8/5  | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente                                                                                           | ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO<br>CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA<br>ACELGA REFOGADA PICADINHA                 | PERA RASPADA/<br>PICADINHA  | Fórmula Infantil 2 + Mamão picadinho                                                                                   | SOPA DE GRÃO DE BICO<br>(Grão de Bico, isca suína, moranga, batata, abobrinha e tomate)              |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DO HULK (laranja, couve e azedinha)<br>BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia)<br>BANANA PICADA |                                                                                                             |                             | SUCO DE GOIABA<br>OVOS MEXIDOS<br>MAMÃO PICADO                                                                         |                                                                                                      |
| SEX                    | 9/5  | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                          | ARROZ + FEIJÃO<br>CUBOS DE PERNIL DESFIADO COM MORANGA (Cubo suíno, moranga)<br>ALFACE COM SERRALHA (>1ANO) | BANANA AMASSADA/<br>PICADA  | Fórmula Infantil 2 + Pera raspada                                                                                      | CANJQUINHA COM MOÍDA<br>(Canjiquinha, carne moída, couve cabritada, cenoura e tomate)                |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE GOIABA<br>BOLINHO DE MANDIOCA COM MOÍDA<br>MAÇÃ RASPADA                                                                           |                                                                                                             |                             | SUCO DE MANGA<br>QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde)<br>MELANCIA PICADA                         |                                                                                                      |
| SAB                    |      |              | SÁBADO                                                                                                                                    |                                                                                                             |                             |                                                                                                                        |                                                                                                      |
| DOM                    |      |              | DOMINGO                                                                                                                                   |                                                                                                             |                             |                                                                                                                        |                                                                                                      |
| SEG                    | 12/5 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Mamão picado                                                                                                         | ARROZ + FEIJÃO<br>ISCA DE PERNIL COM MANDIOCA<br>COUVE REFOGADA CABRITADA<br>CENOURA COZIDA PICADINHA       | BANANA AMASSADA/<br>PICADA  | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                       | CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL<br>(Mandioca, pernil desfiado e couve)                                  |
|                        |      | 1 a 3 anos   | COQUETEL DE FRUTAS (Laranja, banana, mamão e maçã)<br>OVOS MEXIDOS<br>MAMÃO PICADO                                                        |                                                                                                             |                             | VITAMINA DE ABACATE COM BANANA<br>PÃO COM MANTEIGA<br>MAÇÃ RASPADA                                                     |                                                                                                      |
| TER                    | 13/5 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                      | ARROZ + FEIJÃO PRETO<br>COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA<br>PURÊ DE BATATA<br>TOMATE EM CUBINHOS (>1ano)    | MELÃO RASPADO/<br>PICADINHO | Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado                                                                                    | CALDO DE FEIJÃO BRANCO<br>(Feijão branco, pernil desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)          |
|                        |      | 1 a 3 anos   | LEITE SABORIZADO COM CANELA<br>ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento)<br>BANANA PICADA                     |                                                                                                             |                             | SUCO DE LARANJA<br>TORTA DE CARNE MOÍDA (Farinha de trigo, moída, cebola, abobrinha e espinafre)<br>MELANCIA PICADINHO |                                                                                                      |

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

\* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - MAIO/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar    Integral: Todas refeições

| DIAS                   | DATA | FAIXA ETÁRIA   | LANCHE DA MANHÃ (8:00)                                                                                               | ALMOÇO + FRUTA (10:30)                                                                                                                                                                                |                             | LANCHE TARDE (13:30)                                                                                                                                  | JANTAR (16:00)                                                                                                         |
|------------------------|------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREGA DO HORTI/CARNE |      |                |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                        |
| QUA                    | 14/5 | 6 a 12 meses   | Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente                                                                      | ARROZ + FEIJÃO<br>CUBOS SUÍNOS DESFIADO COM ABOBRINHA E ESPINAFRE<br>ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)                                                                                 | MELÃO RASPADO/<br>PICADINHO | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                                  | CANJIQUEINHA COM COXA DE FRANGO DESFIADA<br>(Canjiquinha, coxa de frango desfiada, couve cabritada, cenoura e tomate)  |
|                        |      | 1 a 3 anos     | MINGAU DE BANANA, AVEIA E CACAU (Leite, aveia, banana e cacau)<br>PÃO COM MANTEIGA<br>LARANJA RODELA SEM SEMENTE     |                                                                                                                                                                                                       |                             | SUCO DE LARANJA COM MAMÃO<br>BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã)<br>MELANCIA PICADINHA                    |                                                                                                                        |
| QUI                    | 15/5 | 6 a 12 meses   | Fórmula Infantil 2 + Melão ralado                                                                                    | ARROZ + FEIJÃO<br>COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA<br>CENOURA REFOGADA<br>MOSTARDA PICADINHA REFOGADA                                                                                                 | LARANJA RODELA SEM SEMENTE  | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                                      | SOPA DE MACARRÃO<br>(Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos de pernil desfiado)              |
|                        |      | 1 a 3 anos     | VITAMINA DE BANANA COM AVEIA<br>BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano)<br>MELÃO PICADO |                                                                                                                                                                                                       |                             | VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã)<br>PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico)<br>MAÇÃ PICADINHA |                                                                                                                        |
| SEX                    | 16/5 | 6 a 12 meses   | Fórmula Infantil 2 + Manga amassada                                                                                  | ARROZ + FEIJÃO<br>OMELETE (Ovo e cheiro verde)<br>MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE (Parafuso integral, molho de tomate, espinafre CABRITADO)<br>BETERRABA COZIDA PICADINHA<br>ACELGA REFOGADA CABRITADA | MAÇÃ RASPADA/ PICADA        | Fórmula Infantil 2 + Pêra raladinha                                                                                                                   | CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiada, cenoura, tomate)                                                     |
|                        |      | 1 a 3 anos     | SUCO INTEGRAL DE UVA<br>QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde)<br>MANGA PICADA                   |                                                                                                                                                                                                       |                             | SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA<br>AVEIOCA (Ovo e aveia)<br>MELANCIA                                                                                       |                                                                                                                        |
| SAB DOM                |      | SABADO DOMINGO |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                             |                                                                                                                                                       |                                                                                                                        |
| SEG                    | 19/5 | 6 a 12 meses   | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                     | ARROZ + FEIJÃO<br>PERNIL DESFIADO COM INHAME E ACELGA<br>CABRITADA REFOGADA<br>TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)                                                                                             | BANANA AMASSADA/ PICADA     | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                                      | CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL<br>(Mandioca, pernil desfiado e couve)                                                    |
|                        |      | 1 a 3 anos     | VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã)<br>PÃO COM MANTEIGA<br>MAÇÃ PICADA                                  |                                                                                                                                                                                                       |                             | SUCO DO HULK (Laranja com couve)<br>PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão)<br>MAÇÃ PICADA                                                             |                                                                                                                        |
| TER                    | 20/5 | 6 a 12 meses   | Fórmula Infantil 2 + Pêra raladinha                                                                                  | ARROZ + FEIJÃO<br>FRANGO ENSOPADO DESFIADO COM ORA-PRO-NÓBIS CABRITADO<br>ANGU                                                                                                                        | Melão ralado                | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                                  | SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, isca de pernil desfiada, espinafre cabritada e cheiro verde) |
|                        |      | 1 a 3 anos     | SUCO DE MANGA<br>OVOS MEXIDOS<br>SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)                                     |                                                                                                                                                                                                       |                             | MELANCIA PICADA<br>SUCO DE LARANJA<br>BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO<br>BANANA PICADA                                                        |                                                                                                                        |

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

\* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Souza Salomoni  
Nutricionista  
CRN 302318
  Anderson Pereira  
Nutricionista  
CRN 1416
  Karoline Mendes Silva  
Nutricionista  
CRN 28559
  Edna Freitas  
Nutricionista  
CRN 1417
  Lídia Lúcia de Lacerda  
Nutricionista  
CRN 1051
  Marilene R. Gonçalves Costa  
Nutricionista  
CRN-6 Nº 25508
  Mariana Vêz Silva  
Nutricionista  
CRN 30158
  Michelle C. de Araújo  
Nutricionista  
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido  
Nutricionista  
CRN - MG 8858
  Sara C. Rêgo Santana  
Nutricionista  
CRN - MG

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - MAIO/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar    Integral: Todas refeições

| DIAS                   | DATA | FAIXA ETÁRIA | LANCHE DA MANHÃ<br>(8:00)                                                                                                           | ALMOÇO + FRUTA<br>(10:30)                                                                                                                                          | LANCHE TARDE<br>(13:30)    | JANTAR<br>(16:00)                                                                                                                     |                                                                                                      |
|------------------------|------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREGA DO HORTI/CARNE |      |              |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |                            |                                                                                                                                       |                                                                                                      |
| QUA                    | 21/5 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Pera raspada                                                                                                   | ARROZ + FEIJÃO<br>ESTROGONOFE DE PERNIL (Isclas de pernil, cebola, cenoura, polpa de tomate e inhame)<br>BATATA COM CENOURA ENSOPADA<br>ALFACE PICADINHO (>1 ANO)  | LARANJA RODELA SEM SEMENTE | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                      | SOPA DE LETRINHAS (Macarrão letrinha,espinafre cabritado, inhame, cenoura e isca de pernil desfiada) |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE GOIABA<br>PÃO COM MANTEIGA<br>MELANCIA PICADA                                                                               |                                                                                                                                                                    |                            | VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%<br>BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia)<br>MANGA                       |                                                                                                      |
| QUI                    | 22/5 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                | ARROZ + FEIJÃO<br>COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA<br>MACARRÃO AO SUGO COM LEGUMES Penne, molho de tomate, cenoura, abobrinha ralada)<br>ACELGA REFOGADA CABRITADA | MAÇÃ RASPADA/<br>PICADA    | Fórmula Infantil 2 + Melão ralado                                                                                                     | CANJQUINHA COM LEGUMES (Canjiquinha, pernil desfiado, couve cabritada, moranga, batata e tomate)     |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã)<br>BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata)<br>BANANA PICADA     |                                                                                                                                                                    |                            | VITAMINA DE MAÇÃ COM MAMÃO<br>PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, cebola, batata, fermento biológico)<br>MELÃO PICADO |                                                                                                      |
| SEX                    | 23/5 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente                                                                                     | ARROZ + FEIJÃO<br>COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu)<br>ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO)                                 | Pera raspada               | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                  | CALDO DE FEIJÃO COM PERNIL (Feijão, pernil e cheiro verde)                                           |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE BANANA<br>PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico)<br>LARANJA RODELA SEM SEMENTE |                                                                                                                                                                    | MELANCIA PICADA            | SUCO INTEGRAL DE UVA<br>OVOS MEXIDOS<br>BANANA PICADA                                                                                 |                                                                                                      |
| SAB                    |      |              | SÁBADO                                                                                                                              |                                                                                                                                                                    |                            |                                                                                                                                       |                                                                                                      |
| DOM                    |      |              | DOMINGO                                                                                                                             |                                                                                                                                                                    |                            |                                                                                                                                       |                                                                                                      |
| SEG                    | 26/5 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado                                                                                                 | ARROZ + FEIJÃO<br>CUBOS SUÍNOS DESFIADOS AO MOLHO DE TOMATE<br>VAGEM COM CENOURA REFOGADOS<br>ACELGA REFOGADA CABRITADA                                            | LARANJA RODELA SEM SEMENTE | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                      | CALDO DE INHAME (Inhame, cubos desfiados e espinafre)                                                |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana, cacau 100%)<br>PÃO COM MANTEIGA<br>MAMÃO PICADO                                   |                                                                                                                                                                    |                            | SUCO DE GOIABA<br>OVOS MEXIDOS<br>SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)                                                     |                                                                                                      |
| TER                    | 27/5 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                    | ARROZ + FEIJÃO<br>COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA<br>MACARRÃO AO SUGO COM RÚCULA (Parafuso, molho de tomate, rúcula picada)<br>TOMATE EM CUBINHOS (>1 ANO)        | Banana amassada            | Fórmula Infantil 2 + Melão ralado                                                                                                     | CANJQUINHA COM PERNIL DESFIADO (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)      |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO INTEGRAL DE UVA<br>BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral)<br>MAÇÃ PICADA                               |                                                                                                                                                                    | ABACAXI PICADO             | SUCO DE LARANJA<br>TORTA DE PERNIL COM LEGUMES (Farinha de trigo, pernil desfiado, abobrinha, cebola e espinafre)<br>MELÃO PICADO     |                                                                                                      |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

\* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Souza Salgueiro  
Nutricionista  
CRN 30234P
  Andreza Oliveira  
Nutricionista  
CRN 1469P
  Karoline Gomes Silva  
Nutricionista  
CRN 10620P
  Edson Furtado  
Nutricionista  
CRN 1411T
  Lídia da Silva M. Ladeira  
Nutricionista  
CRN 1021P
  Mariana N. Gonçalves Costa  
Nutricionista  
CRN 9 Nº 25536
  Mariana Vaz Silva  
Nutricionista  
CRN 30158
  Monique C. de Araújo  
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido  
CRN - MG 8858
  Sara C. Soares Salgueiro  
Nutricionista  
CRN 1428

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - MAIO/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

**Regular Manhã:** Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar    **Integral:** Todas refeições

| DIAS                   | DATA | FAIXA ETÁRIA | LANCHE DA MANHÃ<br>(8:00)                                                                                                               | ALMOÇO + FRUTA<br>(10:30)                                                                                                                                       |                              | LANCHE TARDE<br>(13:30)                                                                                                               | JANTAR<br>(16:00)                                                                                        |
|------------------------|------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREGA DO HORTI/CARNE |      |              |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                 |                              |                                                                                                                                       |                                                                                                          |
| QUA                    | 28/5 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                        | ARROZ + FEIJÃO VERMELHO<br>CUBOS SUÍNOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovino, grão de bico, moranga, chuchu, tomate)<br>ALFACE COM AGRIÃO PICADINHO (>1 ANO) | MANGA AMASSADA/<br>PICADINHA | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                  | BAMBÁ DE COUVE COM FRANGO (Fubá, coxa de frango desfiada, couve cabritada)                               |
|                        |      | 1 a 3 anos   | LEITE SABORIZADO COM CANELA<br>BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento)<br>MAÇÃ PICADA |                                                                                                                                                                 |                              | VITAMINA DE ABACATE (Leite, banana e abacate)<br>PÃO COM MANTEIGA<br>BANANA PICADA                                                    |                                                                                                          |
| QUI                    | 29/5 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente                                                                                         | ARROZ COM RÚCULA PICADA + FEIJÃO<br>ISCA SUÍNA DESFIADA AO MOLHO<br>CENOURA REFOGADA<br>ALFACE PICADINHO (>1 ano)                                               | MELÃO RASPADO/<br>PICADINHO  | Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente                                                                                       | SOPA DE MACARRÃO<br>(Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e coxa de frango desfiada) |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE LARANJA<br>OVOS MEXIDOS<br>MELANCIA PICADA                                                                                      |                                                                                                                                                                 |                              | VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja)<br>PANQUECA DE BANANA (Banana, ovo, aveia, fermento)<br>LARANJA RODELA SEM SEMENTE |                                                                                                          |
| SEX                    | 30/5 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                    | ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO<br>COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADO COM QUIABO<br>ANGU<br>COUVE REFOGADA CABRITADA                                                   | LARANJA RODELA SEM SEMENTE   | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                      | CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL<br>(Mandioca, pernil desfiado e couve)                                      |
|                        |      | 1 a 3 anos   | CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de coco caseiro, amendoim, coco, canela)<br>BANANA PICADA                        |                                                                                                                                                                 |                              | SUCO DE UVA INTEGRAL<br>QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde)<br>MAÇÃ PICADINHA                                  |                                                                                                          |
| SAB                    |      |              | SÁBADO                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |                              |                                                                                                                                       |                                                                                                          |
| DOM                    |      |              | DOMINGO                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                 |                              |                                                                                                                                       |                                                                                                          |
| SEG                    | 2/5  | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + mamão amassado                                                                                                     | ARROZ + FEIJÃO PRETO<br>COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA<br>CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Cenoura, tomate e chuchu)<br>ALMEIRÃO CABRITADO REFOGADO                  | BANANA AMASSADA/<br>PICADA   | Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente                                                                                       | CALDO DE FEIJÃO BRANCO<br>(Feijão branco, pernil desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)              |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE LARANJA<br>PÃO COM MANTEIGA<br>SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)                                                  |                                                                                                                                                                 |                              | LEITE SABORIZADO COM CANELA<br>BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano)<br>LARANJA RODELA SEM SEMENTE     |                                                                                                          |
| TER                    | 3/5  | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                        | ARROZ + FEIJÃO VERMELHO<br>ISCA DE PERNIL DESFIADA<br>MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE<br>TOMATE PICADINHO (>1 ANO)                                               | MELÃO RASPADO/<br>PICADINHO  | Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado                                                                                                   | CANJIQUEINHA<br>(Canjiquinha, coxa de frango desfiada,couve cabritada, cenoura e tomate)                 |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ<br>OVOS MEXIDOS<br>MAÇÃ PICADA                                                                    |                                                                                                                                                                 |                              | VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã)<br>ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento)<br>MAMÃO PICADO    |                                                                                                          |

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

\* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.  
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Jéssica Clara Souza Salgado  
Nutricionista  
CRN 26338/P
  Andréia Cristina Oliveira  
Nutricionista  
CRN 1466
  Karine Dornelas Silva  
Nutricionista  
CRN 29820/P
  Edna Pinheiro  
Nutricionista  
CRN 14117
  Eliana Valéria M. Lourenço  
Nutricionista  
CRN 14075
  Mariana Vaz Silva  
Nutricionista  
CRN 30158
  Michelle C. de Araújo  
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido  
CRN - MG 8858
  Sara C. Xavier Santana  
Nutricionista  
CRN 1406

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - JUNHO/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar    Integral: Todas refeições

| DIAS                   | DATA | FAIXA ETÁRIA | LANCHE DA MANHÃ<br>(8:00)                                                                                               | ALMOÇO + FRUTA<br>(10:30)                                                                                                            |                               | LANCHE TARDE<br>(13:30)                                                                                                                   | JANTAR<br>(16:00)                                                                                     |
|------------------------|------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREGA DO HORTI/CARNE |      |              |                                                                                                                         |                                                                                                                                      |                               |                                                                                                                                           |                                                                                                       |
| QUA                    | 4/6  | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Banana amassadinha                                                                                 | ARROZ + FEIJÃO VERMELHO<br>ISCA DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE<br>CENOURA COM VAGEM REFOGADOS<br>MOSTARDA CABRITADA REFOGADA           | MAMÃO AMASSADO/<br>PICADINHO  | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                          | MACARRÃO PENNE AO SUGO<br>(Pernil suíno, cebola, molho de tomate, cenoura e espinafre cabritadio)     |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja)<br>CREPIOCA (Tapioca, ovo, pernil desfiado)<br>BANANA                |                                                                                                                                      |                               | VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%<br>PÃO COM MANTEIGA<br>MAÇÃ PICADA                                                                      |                                                                                                       |
| QUI                    | 5/6  | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada                                                                                       | ARROZ + FEIJÃO<br>COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM<br>CENOURA RALADA<br>BAROA REFOGADA<br>ALFACE COM AZEDINHA PICAIDNHO (>1 ano) | MANGA AMASSADA/<br>PICADINHA  | Fórmula Infantil 2 + Melão ralado                                                                                                         | CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiada, batata, cenoura, tomate, mostarda cabritada)        |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE MANGA<br>PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico)<br>MAÇÃ PICADINHA  |                                                                                                                                      |                               | SUCO DE UVA INTEGRAL<br>BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã)<br>MELÃO PICADINHO                |                                                                                                       |
| SEX                    | 6/6  | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Melão ralado                                                                                       | ARROZ + FEIJÃO<br>CUBOS DE PERNIL AO MOLHO DESFIADO COM<br>LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu)<br>COUVE REFOGADA CABRITADA             | LARANJA RODELA SEM<br>SEMENTE | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                      | SOPA DE MACARRÃO<br>(Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos suíno desfiado) |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE UVA INTEGRAL<br>QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde)<br>MELÃO PICADO                               |                                                                                                                                      |                               | CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de coco caseiro, amendoim, coco, canela)<br>BANANA PICADA                          |                                                                                                       |
| SAB                    |      |              | SABADO                                                                                                                  |                                                                                                                                      |                               |                                                                                                                                           |                                                                                                       |
| DOM                    |      |              | DOMINGO                                                                                                                 |                                                                                                                                      |                               |                                                                                                                                           |                                                                                                       |
| SEG                    | 9/6  | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente                                                                         | SOPA DE MACARRÃO RICA (Macarrão parafuso, cubos de pernil desfiado, batata, cenoura, espinafre e feijão)                             | BANANA AMASSADA/<br>PICADA    | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                      | BAMBÁ DE COUVE COM ISCAS<br>SUÍNA (Fubá, pernil desfiado, espinafre cabritado)                        |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%<br>PÃO COM MANTEIGA<br>LARANJA RODELA SEM SEMENTE                                     |                                                                                                                                      |                               | LEITE SABORIZADO COM CANELA<br>BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento)<br>BANANA PICADA |                                                                                                       |
| TER                    | 10/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado                                                                                     | ARROZ + FEIJÃO PRETO<br>COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA<br>ANGU<br>QUIABO PICADINHO<br>COUVE REFOGADA CABRITADA                     | LARANJA RODELA SEM<br>SEMENTE | Fórmula Infantil 2 + Melão ralado                                                                                                         | CALDO DE FEIJÃO BRANCO<br>(Feijão branco, coxa desfiada, cenoura, tomate, e cheiro verde)             |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE UVA INTEGRAL<br>BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã)<br>MAMÃO PICADO |                                                                                                                                      |                               | SUCO DE MANGA<br>TORTA DE ATUM COM LEGUMES (Farinha de trigo, atum, cenoura, cebola e espinafre)<br>MELÃO PICADO                          |                                                                                                       |

**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**

\* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.  
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Souza Saldini  
Nutricionista  
CRN 26231P
 Andreia Oliveira Oliveira  
Nutricionista  
CRN 1466
 Karoline Mendes Silva  
Nutricionista  
CRN 3080P
 Elien Farias  
Nutricionista  
CRN 14117
 Elien L. M. Jardim  
Nutricionista  
CRN 1028
 Mariana N. Gonçalves Costa  
Nutricionista  
CRN - 9 Nº 25336
 Mariana Vaz Silva  
Nutricionista  
CRN 30158
 Michelle C. de Araújo  
CRN - MG 2293
 Neaira A. Cândido  
CRN - MG 8858
 Sara C. Soares Saldini  
Nutricionista  
CRN 1466

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - JUNHO/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar    Integral: Todas refeições

| DIAS                   | DATA | FAIXA ETÁRIA | LANCHE DA MANHÃ<br>(8:00)                                                                                                                                 | ALMOÇO + FRUTA<br>(10:30)                                                                                                                           | LANCHE TARDE<br>(13:30)        | JANTAR<br>(16:00)                                                                                                                     |                                                                                                               |
|------------------------|------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREGA DO HORTI/CARNE |      |              |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                     |                                |                                                                                                                                       |                                                                                                               |
| QUA                    | 11/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Laranja em rodela sem semente                                                                                                        | ARROZ + FEIJÃO VERMELHO<br>ESTROGONOFE DE PERNIL (Isclas de pernil inhame, tomate, cebola)<br>BATATA SAUTÊ<br>ALFACE COM RÚCULA PICADINHO (> 1 ANO) | MELÃO<br>RASPADO/<br>PICADINHO | Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado                                                                                                   | SOPA DE MACARRÃO<br>(Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos suíno desfiado)         |
|                        |      | 1 a 3 anos   | MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%)<br>PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal)<br>LARANJA RODELA SEM SEMENTE |                                                                                                                                                     |                                | VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã)<br>PÃO COM MANTEIGA<br>MAMÃO PICADINHO                                               |                                                                                                               |
| QUI                    | 12/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                                      | ARROZ + FEIJÃO PRETO<br>CANJIQUEINHA COM CUBOS DE PERNIL DESFIADO E LEGUMES (Cenoura, chuchu, tomate)<br>COUVE REFOGADA CABRITADA                   | Mamão amassado                 | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                      | SOPA DE GRÃO DE BICO<br>(Grão de Bico, iscas suína desfiada, moranga, batata, abobrinha e tomate)             |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, maçã, mamão)<br>BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata)<br>BANANA PICADA                            |                                                                                                                                                     | MELANCIA<br>PICADINHA          | ÁGUA DE COCO<br>BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho)<br>MAÇÃ PICADINHA                                               |                                                                                                               |
| SEX                    | 13/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                                          | ARROZ + FEIJÃO<br>CUBO SUÍNO ENSOPADO<br>CENOURA REFOGADA<br>ALFACE PICADINHO COM TOMATE EM CUBOS (>1 ano)                                          | LARANJA RODELA<br>SEM SEMENTE  | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                  | CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiada, cenoura, tomate)                                            |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE UVA INTEGRAL<br>BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO<br>MAÇÃ PICADINHA                                                                         |                                                                                                                                                     |                                | SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ<br>OVOS MEXIDOS<br>BANANA PICADA                                                                |                                                                                                               |
| SAB                    | 14/6 | 1a 3 anos    | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                                                          | MACARRÃO AO MOLHO RICO (Macarrão parafuso, cubos de pernil, cenoura, beterraba, abobrinha, molho de tomate e espinafre)                             | BANANA<br>AMASSADA/ PICADA     | Fórmula Infantil 2 + Laranja em rodela sem semente                                                                                    | CALDO DE FEIJÃO BRANCO<br>(Feijão branco, coxa desfiada, cenoura, tomate, e cheiro verde)                     |
|                        |      |              | ÁGUA DE COCO<br>OVOS MEXIDOS<br>MAÇÃ PICADA                                                                                                               |                                                                                                                                                     |                                | SUCO DE UVA INTEGRAL<br>BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moida, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã)<br>LARANJA RODELA SEM SEMENTE |                                                                                                               |
| DOM                    | 15/6 |              | DOMINGO                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                     |                                |                                                                                                                                       |                                                                                                               |
| SEG                    | 16/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                                      | ARROZ<br>FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil desfiada)<br>CENOURA REFOGADA<br>COUVE REFOGADA CABRITADA                                           | LARANJA RODELA<br>SEM SEMENTE  | Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba                                                                                                   | CANJIQUEINHA<br>(Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)                              |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE MANGA<br>PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal)<br>MELÃO PICADO                                                             |                                                                                                                                                     |                                | SUCO DE UVA INTEGRAL<br>QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde)<br>GOIABA PICADA                                            |                                                                                                               |
| TER                    | 17/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Melão ralado                                                                                                                         | ARROZ POPAYE (espinafre) + FEIJÃO VERMELHO<br>COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA<br>PURÊ DE BATATA<br>REPOLHO COM CENOURA REFOGADOS                   | MAÇÃ RASPADA/<br>PICADA        | Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado                                                                                                   | SOPA DE TRIGO<br>(Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, pernil desfiado, couve cabritada e cheiro verde) |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã)<br>BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata)<br>BANANA PICADA                           |                                                                                                                                                     |                                | LEITE COM SABORIZADO CANELA<br>PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata)<br>MELANCIA PICADINHA               |                                                                                                               |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

\* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA**  
**CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ENSINO INFANTIL - JUNHO/2025 - REGIONAL**  
**6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL**

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta    Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar    Integral: Todas refeições

| DIAS                   | DATA | FAIXA ETÁRIA | LANCHE DA MANHÃ<br>(8:00)                                                                                                         | ALMOÇO + FRUTA<br>(10:30)                                                                                                                              | LANCHE TARDE<br>(13:30)          | JANTAR<br>(16:00)                                                                                                                                |                                                                                                       |
|------------------------|------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREGA DO HORTI/CARNE |      |              |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                       |
| QUA                    | 18/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Maçã picadinha                                                                                               | ARROZ + FEIJÃO VERMELHO<br>CUBOS SUÍNOS DESFIADO COM CANJIQUEINHA E<br>LEGUMES (Cenoura, tomate e chuchu)<br>COUVE REFOGADA CABRITADA                  | BANANA<br>AMASSADA/<br>PICADA    | Fórmula Infantil 2 + Melão ralado                                                                                                                | SOPA DE MACARRÃO<br>(Macarrão letrinhas, espinafre cabritado,<br>batata, cenoura e carne moída)       |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE LARANJA<br>TORTA DE PERNIL COM LEGUMES (Farinha de trigo, pernil<br>desfiado, cenoura, cebola e espinafre)<br>MAÇÃ PICADA |                                                                                                                                                        |                                  | MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa,<br>cacau 100%)<br>BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata)<br>MELÃO PICADO |                                                                                                       |
| QUI                    | 19/6 | RECESSO      |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                       |
| SEX                    | 20/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Manga amassada                                                                                               | CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Cenoura, chuchu, batata,<br>tomate, cubos suínos)                                                                            | MAÇÃ<br>RASPADA/<br>RALADA       | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                             | CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL<br>(Mandioca, pernil desfiado e couve)                                   |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE MANGA<br>BOLINHO DE BATATA COM PERNIL DESFIADO<br>LARANJA                                                                 |                                                                                                                                                        |                                  | SUCO DE LARANJA<br>OVOS MEXIDOS<br>BANANA                                                                                                        |                                                                                                       |
| SAB                    |      | SÁBADO       |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                       |
| DOM                    |      | DOMINGO      |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                        |                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                       |
| SEG                    | 23/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Pera raspada                                                                                                 | ARROZ + FEIJÃO PRETO<br>CUBOS SUÍNOS DESFIADO COM GRÃO DE BICO E<br>LEGUMES (Cubo suíno, grão de bico, moranga, chuchu,<br>tomate)<br>TOMATE CABRITADO | LARANJA<br>RODELA SEM<br>SEMENTE | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                                             | SOPA DE MACARRÃO<br>(Macarrão letrinhas, espinafre cabritado,<br>inhame, cenoura e carne moída)       |
|                        |      | 1 a 3 anos   | LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA<br>PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, sal e limão)<br>PERA PICADINHA                                 |                                                                                                                                                        |                                  | LEITE SABORIZADO COM CANELA<br>BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata)<br>BANANA PICADA                                       |                                                                                                       |
| TER                    | 24/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado                                                                                               | ARROZ + FEIJÃO VERMELHO<br>ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE PERNIL<br>DESIADO<br>REPOLHO COM CENOURA REFOGADOS                                       | BANANA<br>AMASSADA/<br>PICADA    | Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba                                                                                                              | ANGU À BAIANA<br>(Fubá, molho de carne moída com cebola,<br>tomate e cenoura ralada, couve cabritada) |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100%<br>BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata)<br>MAMÃO PICADO                   |                                                                                                                                                        |                                  | VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã)<br>ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo,<br>fermento)<br>GOIABA PICADINHA        |                                                                                                       |

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

\* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Maria Clara Silva  
 Mariana Costa  
 Mariana Costa  
 Mariana Costa  
 Mariana Costa  
 Mariana Costa  
 Mariana Costa  
 Mariana Costa



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA

## CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS

## ENSINO INFANTIL - JUNHO/2025 - REGIONAL

## 6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

| DIAS                   | DATA | FAIXA ETÁRIA | LANCHE DA MANHÃ<br>(8:00)                                                                                                          | ALMOÇO + FRUTA<br>(10:30)                                                                                                     | LANCHE TARDE<br>(13:30)       | JANTAR<br>(16:00)                                                                                                            |                                                                                                                  |
|------------------------|------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREGA DO HORTI/CARNE |      |              |                                                                                                                                    |                                                                                                                               |                               |                                                                                                                              |                                                                                                                  |
| QUA                    | 25/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                               | ARROZ + FEIJÃO VERMELHO<br>COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM<br>MOSTARDA CABRITADA<br>BETERRABA COZIDA<br>TOMATE CABRITADO | LARANJA RODELA<br>SEM SEMENTE | Fórmula Infantil 2 + Melão ralado                                                                                            | CANJIQUEINHA COM FRANGO DESFIADO<br>(Canjiquinha, coxa de frango desfiada, couve<br>cabritada, cenoura e tomate) |
|                        |      | 1 a 3 anos   | CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de coco<br>caseiro, amendoim, coco, canela)<br>BANANA PICADA                |                                                                                                                               |                               | VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana,<br>cacau 100%)<br>PÃO COM MANTEIGA<br>MELÃO PICADO                         |                                                                                                                  |
| QUI                    | 26/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Pera ralada                                                                                                   | ARROZ + FEIJÃO<br>BATATA ENSOPADA COM COXA DE FRANGO<br>DESMIADA<br>ALFACE COM AZEDINHA PICADINHOS (>1 ANO)                   | MANGA<br>AMASSADA/<br>PICADA  | Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada                                                                                             | CALDO DE FEIJÃO<br>(Feijão carioca, pernil desfiado, espinafre e<br>cheiro verde)                                |
|                        |      | 1 a 3 anos   | VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã)<br>PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata)<br>MELANCIA PICADA |                                                                                                                               |                               | SUCO DE GOIABA<br>QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde)<br>MAÇÃ PICADA                                           |                                                                                                                  |
| SEX                    | 27/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado                                                                                                | ARROZ + FEIJÃO<br>FRANGO ENSOPADO DESFIADO COM ORA-PRO-NÓBIS<br>PICADINHO<br>ANGU                                             | LARANJA RODELA<br>SEM SEMENTE | Fórmula Infantil 2 + Pera amassada                                                                                           | SOPA DE GRÃO DE BICO<br>(Grão de Bico, Isca de pernil desfiada<br>moranga, batata, abobrinha e tomate)           |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE UVA INTEGRAL<br>BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moida,<br>Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã)<br>MAMÃO PICADO         |                                                                                                                               |                               | COQUETEL DE FRUTAS AMARELAS (Maracujá, manga e<br>laranja)<br>OVOS MEXIDOS<br>PERA PICADA                                    |                                                                                                                  |
| SAB                    |      | SÁBADO       |                                                                                                                                    |                                                                                                                               |                               |                                                                                                                              |                                                                                                                  |
| DOM                    |      | DOMINGO      |                                                                                                                                    |                                                                                                                               |                               |                                                                                                                              |                                                                                                                  |
| SEG                    | 30/6 | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada                                                                                                  | ARROZ + FEIJÃO PRETO<br>CUBO SUÍNO AO MOLHO DESFIADO<br>PURÊ DE BATATA<br>COUVE REFOGADA CABRITADO                            | LARANJA RODELA<br>SEM SEMENTE | Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada                                                                                            | SOPA DE MACARRÃO<br>(Macarrão letrinhas, espinafre cabritado,<br>inhame, cenoura e carne moída)                  |
|                        |      | 1 a 3 anos   | SUCO DE LARANJA COM MAMÃO<br>PÃO COM MANTEIGA<br>MAÇÃ PICADA                                                                       |                                                                                                                               |                               | LEITE SABORIZADO COM CANELA<br>BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e<br>orégano)<br>MELANCIA PICADINHA |                                                                                                                  |
| TER                    | 1/7  | 6 a 12 meses | Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado                                                                                                | ARROZ + FEIJÃO VERMELHO<br>COXA DE FRANGO DESFIADA AO MOLHO COM<br>RÚCULA<br>CENOURA REFOGADA                                 | Mamão amassado                | Fórmula Infantil 2 + Banana amassada                                                                                         | ANGU À BAIANA<br>(Fubá, molho de carne moída com cebola,<br>tomate e cenoura ralada, couve cabritada)            |
|                        |      | 1 a 3 anos   | COQUETEL DE FRUTAS AMARELAS (Maracujá, manga e<br>laranja)<br>PANQUECA DE BANANA (Banana, ovo, aveia, fermento)<br>MAMÃO PICADO    |                                                                                                                               | MELANCIA<br>PICADINHA         | CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de<br>coco caseiro, amendoim, coco, canela)<br>BANANA PICADA          |                                                                                                                  |

## CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

\* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

\*\* Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

\*\*\* Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

         