

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	7/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA COM CHUCHU PICADINHO ANGU COUVE CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubo suíno desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja, couve e azedinha) BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) BANANA PICADA			SUCO DE GOIABA OVOS MEXIDOS MAMÃO PICADO	
QUI	8/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA E CENOURA ACELGA REFOGADA PICADINHA	PERA RASPADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão picadinho	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de Bico, isca suína, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA LARANJA RODELA SEM SEMENTE			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO	
SEX	9/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL DESFIADO COM MORANGA (Cubo suíno, moranga) ALFACE COM SERRALHA (>1ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	CANJQUINHA COM MOÍDA (Canjiquinha, carne moída, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM MOÍDA MAÇÃ RASPADA			SUCO DE MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA PICADA	
SAB			SABADO				
DOM			DOMINGO				
SEG	12/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão picado	ARROZ + FEIJÃO ISCA DE PERNIL COM MANDIOCA COUVE REFOGADA CABRITADA CENOURA COZIDA PICADINHA	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	COQUETEL DE FRUTAS (Laranja, banana, mamão e maçã) OVOS MEXIDOS MAMÃO PICADO			SUCO DE LARANJA TORTA DE CARNE MOÍDA (Farinha de trigo, moída, cebola, abobrinha e espinafre) MAÇÃ RASPADA	
TER	13/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA PURÊ DE BATATA TOMATE EM CUBINHOS (>1ano)	MELÃO RASPADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, pernil desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) BANANA PICADA			VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA PICADINHO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	14/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS DESFIADO COM ABOBRINHA E ESPINAFRE ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	MELÃO RASPADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CANJIQUEINHA COM COXA DE FRANGO DESFIADA (Canjiquinha, coxa de frango desfiada, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			SUCO DE LARANJA COM MAMÃO BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Molda, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MELANCIA PICADINHA	
QUI	15/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA CENOURA REFOGADA MOSTARDA PICADINHA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos de pernil desfiado)
		1 a 3 anos	MINGAU DE BANANA, AVEIA E CACAU (Leite, aveia, banana e cacau) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico) MAÇÃ PICADINHA	
SEX	16/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO OMELETE (Ovo e cheiro verde) MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE (Parafuso integral, molho de tomate, espinafre CABRITADO) BETERRABA COZIDA PICADINHA ACELGA REFOGADA CABRITADA	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Pêra raladinha	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiada, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE UVA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, hortelã, cheiro verde) MANGA PICADA			SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA AVEIOCA (Ovo e aveia) MELANCIA	
SAB		SABADO					
DOM		DOMINGO					
SEG	19/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pêra raladinha	ARROZ + FEIJÃO PERNIL DESFIADO COM INHAME E ACELGA CABRITADA REFOGADA TOMATE PICADINHOS (>1 ANO)	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)			SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO MAÇÃ PICADA	
TER	20/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO DESFIADO COM ORA-PRO-NÓBIS CABRITADO ANGU	Melão ralado	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, isca de pernil desfiada, espinafre cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA		MELANCIA PICADA	SUCO DO HULK (Laranja com couve) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, sal e limão) ABACAXI PICADINHO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Souza Salomoni
Nutricionista
CRN 302318
  Andreia Cristina Pereira
Nutricionista
CRN 1416
  Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRN 28529
  Edna Pereira
Nutricionista
CRN 1417
  Eliete Lúcia de Lacerda
Nutricionista
CRN 1051
  Marilene R. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN-6 Nº 25508
  Mariana Vêz Silva
Nutricionista
CRN9 30158
  Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858
  Sara C. Rêffy Setzen
Nutricionista
CRN - MG

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - MAIO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	21/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL (Isclas de pernil, cebola, cenoura, polpa de tomate e inhame) BATATA COM CENOURA ENSOPADA ALFACE PICADINHO (>1 ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE LETRINHAS (Macarrão letrinha,espinafre cabritado, inhame, cenoura e isca de pernil desfiada)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA PICADA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MANGA	
QUI	22/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA MACARRÃO AO SUGO COM LEGUMES Penne, molho de tomate, cenoura, abobrinha ralada) ACELGA REFOGADA CABRITADA	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Canjiquinha, pernil desfiado, couve cabritada, moranga, batata e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE GOIABA PÃO COM MANTEIGA BANANA PICADA			VITAMINA DE MAÇÃ COM MAMÃO PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, cebola, batata, fermento biológico) MELÃO PICADO	
SEX	23/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) ALFACE COM AZEDINHA PICADINHO (>1 ANO)	Pera raspada	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO DE FEIJÃO COM PERNIL (Feijão, pernil e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico) LARANJA RODELA SEM SEMENTE		MELANCIA PICADA	SUCO INTEGRAL DE UVA OVOS MEXIDOS BANANA PICADA	
SAB			SÁBADO				
DOM			DOMINGO				
SEG	26/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS DESFIADOS AO MOLHO DE TOMATE VAGEM COM CENOURA REFOGADOS ACELGA REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE INHAME (Inhame, cubos desfiados e espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) MAMÃO PICADO			SUCO DE GOIABA OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)	
TER	27/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA MACARRÃO AO SUGO COM RÚCULA (Parafuso, molho de tomate, rúcula picada) TOMATE EM CUBINHOS (>1 ANO)	Banana amassada	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUEINHA COM PERNIL DESFIADO (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA		ABACAXI PICADO	SUCO DE LARANJA TORTA DE PERNIL COM LEGUMES (Farinha de trigo, pernil desfiado, abobrinha, cebola e espinafre) MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Souza Salgueiro
Nutricionista
CRN 30234P
  Andreza Oliveira
Nutricionista
CRN 1469P
  Karoline Gomes Silva
Nutricionista
CRN 10020P
  Edson Furtado
Nutricionista
CRN 1411T
  Lídia da Silva M. Ladeira
Nutricionista
CRN 1001P
  Mariana N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
  Monique C. de Araújo
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858
 Sara C. Soares Salgueiro
Nutricionista
CRN 1428

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL -JUNHO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	28/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS SUÍNOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovino, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) ALFACE COM AGRIÃO PICADINHO (>1 ANO)	MANGA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	BAMBÁ DE COUVE COM FRANGO (Fubá, coxa de frango desfiada, couve cabritada)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MAÇÃ PICADA			VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) BANANA PICADA	
QUI	29/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ COM RÚCULA PICADA + FEIJÃO ISCA SUÍNA DESFIADA AO MOLHO CENOURA REFOGADA ALFACE PICADINHO (>1 ano)	MELÃO RASPADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e coxa de frango desfiada)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS MELANCIA PICADA			VITAMINA DE ABACATE (Leite, banana e abacate) PÃO COM MANTEIGA LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
SEX	30/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADO COM QUIABO ANGU COUVE REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de coco caseiro, amendoim, coco, canela) BANANA PICADA			SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MAÇÃ PICADINHA	
SAB			SÁBADO				
DOM			DOMINGO				
SEG	2/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Cenoura, tomate e chuchu) ALMEIRÃO CABRITADO REFOGADO	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, pernil desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ OVOS MEXIDOS SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
TER	3/5	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL DESFIADA MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	MELÃO RASPADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, coxa de frango desfiada,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA PÃO COM OVOS MEXIDOS MAÇÃ PICADA			VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) MAMÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Sora Clara Souza Salgueiro
Nutricionista
CRN 2613/P
  Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 1466
  Karine Dornelas Silva
Nutricionista
CRN 2982/P
  Edna Pinheiro
Nutricionista
CRN 1411
  Eliana Valente M. Lourenço
Nutricionista
CRN 1405
  Wellington Sérgio Dutra
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
  Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293
  Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858
 Sora C. Soares Santos
Nutricionista
CRN - MG

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JUNHO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	4/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassadinha	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE PERNIL AO MOLHO DE TOMATE CENOURA COM VAGEM REFOGADOS MOSTARDA CABRITADA REFOGADA	MAMÃO AMASSADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	MACARRÃO PENNE AO SUGO (Pernil suíno, cebola, molho de tomate, cenoura e espinafre cabritadio)
		1 a 3 anos	VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) CREPIOCA (Tapioca, ovo, pernil desfiado) BANANA			SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moida, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MAÇÃ PICADA	
QUI	5/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM CENOURA RALADA BAROA REFOGADA ALFACE COM AZEDINHA PICAIDNHO (>1 ano)	MANGA AMASSADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiada, batata, cenoura, tomate, mostarda cabritada)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovos, óleo, batata, fermento biológico) MAÇÃ PICADINHA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADINHO	
SEX	6/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL AO MOLHO DESFIADO COM LEGUMES (Batata, cenoura, chuchu) COUVE REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos suíno desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde) MELÃO PICADO			CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de coco caseiro, amendoim, coco, canela) BANANA PICADA	
SAB			SABADO				
DOM			DOMINGO				
SEG	9/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	SOPA DE MACARRÃO RICA (Macarrão parafuso, cubos de pernil desfiado, batata, cenoura, espinafre e feijão)	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	BAMBÁ DE COUVE COM ISCAS SUÍNA (Fubá, pernil desfiado, espinafre cabritado)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moida, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) BANANA PICADA	
TER	10/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA ANGU QUIABO PICADINHO COUVE REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, coxa desfiada, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO			SUCO DE MANGA TORTA DE ATUM COM LEGUMES (Farinha de trigo, atum, cenoura, cebola e espinafre) MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara Souza Saldanha
Nutricionista
CRN 26231P
 Andreia Oliveira Oliveira
Nutricionista
CRN 1466
 Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRN 26820P
 Elien Farias
Nutricionista
CRN 14117
 Elien L. M. L. L. L.
Nutricionista
CRN 1028
 Mariana R. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25336
 Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
 Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293
 Neaira A. Cândido
CRN - MG 8858
 Sora C. Soares Saldanha
Nutricionista
CRN 1466

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL -JUNHO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	11/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja em rodelas sem semente	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ESTROGONOFE DE PERNIL (Isclas de pernil inhame, tomate, cebola) BATATA SAUTÊ ALFACE COM RÚCULA PICADINHO (> 1 ANO)	MELÃO RASPADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubos suíno desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, maçã, mamão) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			ÁGUA DE COCO BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MAMÃO PICADINHO	
QUI	12/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO CANJIQUEINHA COM CUBOS DE PERNIL DESFIADO E LEGUMES (Cenoura, chuchu, tomate) COUVE REFOGADA CABRITADA	Mamão amassado	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de Bico, iscas suína desfiada, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) BANANA PICADA		MELANCIA PICADINHA	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA	
SEX	13/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBO SUÍNO ENSOPADO CENOURA REFOGADA ALFACE PICADINHO COM TOMATE EM CUBOS (>1 ano)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiada, cenoura, tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO MAÇÃ PICADINHA			SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ OVOS MEXIDOS BANANA PICADA	
SAB	14/6	1a 3 anos	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	MACARRÃO AO MOLHO RICO (Macarrão parafuso, cubos de pernil, cenoura, beterraba, abobrinha, molho de tomate e espinafre)	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Laranja em rodelas sem semente	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, coxa desfiada, cenoura, tomate, e cheiro verde)
			ÁGUA DE COCO OVOS MEXIDOS MAÇÃ PICADA			SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moida, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
DOM	15/6		DOMINGO				
SEG	16/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil desfiada) CENOURA REFOGADA COUVE REFOGADA CABRITADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) BANANA PICADA			SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde) GOIABA PICADA	
TER	17/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ POPAYE (espinafre) + FEIJÃO VERMELHO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA PURÊ DE BATATA REPOLHO COM CENOURA REFOGADOS	MAÇÃ RASPADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate, pernil desfiado, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO			LEITE COM SABORIZADO CANELA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata) MELANCIA PICADINHA	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL -JUNHO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	18/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maça picadinha	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS SUÍNOS DESFIADO COM CANJIQUEINHA E LEGUMES (Cenoura, tomate e chuchu) COUVE REFOGADA CABRITADA	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA TORTA DE PERNIL COM LEGUMES (Farinha de trigo, pernil desfiado, cenoura, cebola e espinafre) MAÇÃ PICADA			MINGAU DE AVEIA COM CACAU (Leite, aveia, uva passa, cacau 100%) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELÃO PICADO	
QUI	19/6	RECESSO					
SEX	20/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Cenoura, chuchu, batata, tomate, cubos suínos)	MAÇÃ RASPADÁ/ RALADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	SUCO DE MANGA BOLINHO DE BATATA COM PERNIL DESFIADO LARANJA			SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS BANANA	
SAB		SÁBADO					
DOM		DOMINGO					
SEG	23/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS SUÍNOS DESFIADO COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo suíno, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) TOMATE CABRITADO	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAMÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM CANELA ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) BANANA PICADA	
TER	24/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera raspada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM CARNE PERNIL DESFIADO REPOLHO COM CENOURA REFOGADOS	BANANA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Purê de goiaba	ANGU À BAIANA (Fubá, molho de carne moída com cebola, tomate e cenoura ralada, couve cabritada)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, sal e limão) PERA PICADINHA			VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) GOIABA PICADINHA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.











SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JUNHO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	25/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM MOSTARDA CABRITADA BETERRABA COZIDA TOMATE CABRITADO	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUINHA COM FRANGO DESFIADO (Canjiquinha, coxa de frango desfiada, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de coco caseiro, amendoim, coco, canela) BANANA PICADA			SUCO DE GOIABA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde) MELÃO PICADO	
QUI	26/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera ralada	ARROZ + FEIJÃO BATATA ENSOPADA COM COXA DE FRANGO DESMIADA ALFACE COM AZEDINHA PICADINHOS (>1 ANO)	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE FEIJÃO (Feijão carioca, pernil desfiado, espinafre e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata) MELANCIA PICADA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% (Leite, banana, cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA	
SEX	27/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO DESFIADO COM ORA-PRO-NÓBIS PICADINHO ANGU	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de Bico, Isca de pernil desfiada moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moida, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) MAMÃO PICADO			COQUETEL DE FRUTAS AMARELAS (Maracujá, manga e laranja) OVOS MEXIDOS PERA PICADA	
SAB		SÁBADO					
DOM		DOMINGO					
SEG	30/6	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBO SUÍNO AO MOLHO DESFIADO PURÊ DE BATATA COUVE REFOGADA CABRITADO	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e carne moída)
		1 a 3 anos	COQUETEL DE FRUTAS AMARELAS (Maracujá, manga e laranja) PANQUECA DE BANANA (Banana, ovo, aveia, fermento) MAMÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELANCIA PICADINHA	
TER	1/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã raspada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO COXA DE FRANGO DESFIADA AO MOLHO COM RÚCULA CENOURA REFOGADA	Mamão amassado	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ANGU À BAIANA (Fubá, molho de carne moída com cebola, tomate e cenoura ralada, couve cabritada)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA COM MAMÃO PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA		MELANCIA PICADINHA	CANJICA SEM AÇÚCAR (Canjica, leite, leite em pó, leite de coco caseiro, amendoim, coco, canela) BANANA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

 Ana Clara de Almeida
Nutricionista
CRM 20237
 Andréia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRM 1468
 Karine Almeida
Nutricionista
CRM 20237
 Edna Pereira
Nutricionista
CRM 1417
 Eliana de M. A. Ladeira
Nutricionista
CRM 1001
 Marilene Gomes Costa
Nutricionista
CRM 14 147 20208
 Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRM 20 150
 Mariana C. de Araújo
CRM - MS 2283
 Natália A. Cândido
CRM - MS 8558
 Jéssica Soares
Nutricionista
CRM 14