

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	2/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADO COM RÚCULA CREME DE MILHO (Milho verde, leite, manteiga, cebola) TOMATE PICADINHO (>1 ANO)	PERA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CANJQUINHA COM COXA DE FRANGO (Canjiquinha, coxa de frango desfiada, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja, couve e azedinha) QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA			VITAMINA DE MORANGO (leite, morango e banana) PÃO DE CENOURA APLV (Farinha, cenoura, óleo, fermento, sal) MAÇÃ PICADA	
QUI	3/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM CENOURA RALADA ANGU TIOBA CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de bico, isca pernil desfiada, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana e cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO	
SEX	4/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL DESFIADO COM MORANGA ALFACE COM SERRALHA (>1ANO)	MELÃO RALADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos de pernil desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana e mamão) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAMÃO PICADO			SUCO DE MANGA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MAÇÃ PICADINHA	
SAB	5/7		SABADO				
DOM	6/7		DOMINGO				
SEG	7/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO CANJQUINHA COM ISCA SUÍNA, VAGEM E MOSTARDA CABRITADA	BANANA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana nanica e mamão) BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MANGA PICADA			SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL MELÃO PICADO	
TER	8/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL COM MANDIOCA E CENOURA ACELGA CABRITADA REFOGADA	MAMÃO PICADO	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, coxa de frango desfiada, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA PICADA			VITAMINA DE ABACATE COM BANANA NANICA PÃO COM MANTEIGA LARANJA RODELA SEM SEMENTE	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

- * É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).
** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lipideos (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	782,00	30	16%	24	28%	115	59%	371,4	3,4	197,0	130,1
6 a 11 meses	443,77	14,55	13%	16,00	32%	61,08	55%	281,28	4,83	277,63	270,89



Ana Clara Souza Salgueiro
Nutricionista
CRN 26323/SP



Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 1460



Karine Jordana Silva
Nutricionista
CRN 2882/SP



Edna Pereira
Nutricionista
CRN 1417



Edna da Silva M. Jardim
Nutricionista
CRN 1087



Mariana N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN 9 Nº 25536



Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158



Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293



Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858



Sara C. Nery Santana
Nutricionista
CRN 1006

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	9/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ COM BRÓCOLIS TUTU DE FEIJÃO (Feijão, isca de pernil desfiadas, ovos, espinafre, farinha) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) > 1 ano	PERA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CANJQUINHA COM FRANGO DESFIADO (Canjiquinha, coxa de frango desfiado, couve cabritada, batata, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MORANGO (leite, morango e banana) ROSCA CASEIRA (Farinha de trigo, leite, ovos, batata, óleo, fermento) BANANA PICADINHA			SUCO DE MANGA BOLINHO DE ARROZ COM PERNIL (Arroz, ovo, chia, pernil e farinha integral) MAMÃO PICADO	
QUI	10/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM CENOURA RALADA ANGU TAIOBA CABRITADA REFOGADA	UVA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão raladinho	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e cubo suíno desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MARACUJÁ COM MANGA E AVEIA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADINHA			VITAMINA DE BANANA COM CACAU E AVEIA (Leite, aveia, banana, cacau) PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal) MELÃO PICADINHO	
SEX	11/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO CUBO SUÍNO DESFIADO MACARRÃO COM CREME DE ESPINAFRE (Macarrão, molho branco e espinafre) BETERRABA COZIDA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiado, cenoura, chuchu, tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS BANANA PICADINHA			VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana NANICA, mamão) BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MANGA PICADA	
SAB	12/7	SABADO					
DOM	13/7	DOMINGO					
SEG	14/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CANJQUINHA COM LEGUMES (Cubos de pernil, batata, cenoura, couve)	MELÃO RALADO/ PICADINHO	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CALDO VERDE (Batata, espinafre e pernil desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, aveia, banana, maçã e mamão) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ PICADINHA			SUCO INTEGRAL DE UVA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADINHA	
TER	15/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Pera amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA MACARRÃO AO MOLHO RICO COM MANJERICÃO (Tomate, cebola, beterraba, cenoura, cheiro verde) ALMEIRÃO CABRITADO REFOGADO	Maçã ralada	Fórmula Infantil 2 + Manga amassada	BAMBÁ DE COUVE COM PERNIL DESFIADO (Fubá, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM CACAU E AVEIA (Leite, aveia, banana, cacau) PÃO COM MANTEIGA PERA PICADINHA		MAÇÃ PICADINHA	VITAMINA DE MANGA COM AVEIA PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MANGA PICADA	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

- * É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).
** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.
*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos.
Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lípidios (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	771,92	28	14%	24	27%	115	60%	340,48	2,97	216,95	77,27
6 a 11 meses	461,28	14,55	13%	16,67	33%	63,76	55%	269,13	4,68	298,03	258,68


Ana Cléria Souza Salgueiro
Nutricionista
CRN 20238


Andreza Oliveira Oliveira
Nutricionista
CRN 17495


Karine Cavaleiro Silva
Nutricionista
CRN 33852P


Edson Freitas
Nutricionista
CRN 14157


Eliete Luciana M. Ludermir
Nutricionista
CRN 10370


Mariana N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN 9 N 25038


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158


Michelle C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293


Naiara A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858

Soraia Siqueira Siqueira
Nutricionista
CRN - RJN

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	16/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS DESFIADOS COM CENOURA E VAGEM ALFACE COM AGRIÃO PICADINHO (> ANO)	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CALDO DE INHAME (Inhame, cubo suíno desfiado e espinafre)
		1 a 3 anos	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) BANANA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PANQUECA DE CHOCOLATE COM BANANA (Ovo, cacau, farinha de linhaça, farinha de aveia e farinha de arroz) MELÃO PICADINHO	
QUI	17/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM CENOURA RALADA ANGU TAIOBA CABRITADA REFOGADA	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CANJIQUEINHA COM PERNIL DESFIADO (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE ABACATE COM AVEIA (Leite, banana, aveia e abacate) PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, aveia, banana, maçã e mamão) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO	
SEX	18/7	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO DESFIADO QUIABO COM MORANGA ANGU	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Pera ralada/raspada	CREME DE MORANGA COM PERNIL (Moranga, batata, couve, pernil desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO MAMÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (Ovo, óleo, maçã, farinha integral, aveia, uva passa, fermento em pó, canela) PERA PICADA	
SAB	19/7		SÁBADO				
DOM	20/7		DOMINGO				
SEG	21/7	6 a 12 meses	RECESSO 21/07 a 01/08				
		1 a 3 anos					
TER	22/7	6 a 12 meses					
		1 a 3 anos					

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos.

Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g) % VET	Lipídeos (25 a 35%) (g) % VET	CHO (55 a 65%) (g) % VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	728,00	28 15%	20 25%	111 61%	323,60	3,03	119,59	134,04
6 a 11 meses	449,07	13,88 12%	15,33 31%	64,43 57%	278,87	4,72	245,59	284,92


Ana Clara Souza Salgueiro
Nutricionista
CRN 262238


Andreia Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 17406


Karoline Carmela Silva
Nutricionista
CRN 208250


Edson Francisco
Nutricionista
CRN 14177


Lídia Izabel M. Ladeira
Nutricionista
CRN 1035


Mariana Gregori Zatti
Nutricionista
CRN-9 Nº 25536


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158


Márcia C. de Araújo
Nutricionista
CRN - MG 2293


Natália A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858


Sara C. Soares
Nutricionista
CRN 104

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	RECESSO 21/07 a 01/08						
QUI							
SEX							
SAB	2/8		SÁBADO				
DOM	3/8		DOMINGO				
SEG	4/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS DE PERNIL DESFIADO COM MANDIOCA	MAÇÃ RALADA/ PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUINHA (Canjiquinha,coxa de frango desfiada, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída) BANANA PICADA			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO DE CENOURA APLV (Farinha, cenoura, óleo, fermento, sal) COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO	
TER	5/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA CREME DE MILHO (Milho verde lata, leite, manteiga, cebola)	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL DESFIADO
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM AVEIA PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal) MAÇÃ PICADINHA			VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana e mamão) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia	Proteína (10 a 15%)		Lípidios (25 a 35%)		CHO (55 a 65%)		Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	% VET	(g)	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
1 a 3 anos	752,00	29	15%	22	25%	112	60%	351,52	2,63	177,66	59,30
6 a 11 meses	435,15	15,22	14%	14,94	31%	58,40	54%	266,97	4,56	275,46	246,96


Ana Clara Sousa Salgueiro
Nutricionista
CRN 26225/SP


Andreia Carolina Oliveira
Nutricionista
CRN 7406


Karine Dornelas Silva
Nutricionista
CRN 2982/SP


Eden Freitas
Nutricionista
CRN 14117


Lídia Luzes M. Ladeira
Nutricionista
CRN - 1301


Marilene M. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - 9 Nº 25536


Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158


Michelle C. de Araújo
CRN - MG 2293


Niliane A. Cândido
CRN - MG 8858

Sara C. Moreira Santana
Nutricionista
CRN - 1424

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Lanche Tarde / Jantar **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	6/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE PERNIL (Isca de pernil, molho de tomate, inhame) BATATA SAUTÊ ALFACE COM TOMATE EM CUBINHOS (>1 ANO)	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	MACARRÃO RICO (Cubos de pernil, tomate, cenoura, beterraba e espinafre)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA E BAUNILHA BISCOITO DE BANANA COM COCO (Banana, leite em pó, leite e coco) MELÃO PICADO			SUCO DE ABACAXI COM MORANGO BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL BANANA PICADA	
QUI	7/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM CENOURA RALADA ANGU TÁIOBA CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de bico, isca pernil desfiada, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MORANGO COM AVEIA (Leite, morango, banana e aveia) PÃO COM MANTEIGA BANANA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO MELANCIA PICADA	
SEX	8/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO OVO COZIDO PICADINHO MACARRÃO AO SUGO RICO COM MANJERICÃO (Molho de tomate, cebola, beterraba, cenoura, manjeriçom, cheiro verde) ACELGA CABRITADA REFOGADA	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiado, cenoura, chuchu, tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana e mamão) BISCOITO DE FARINHA DE MILHO (Farinha de milho, polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ			VITAMINA DE MANGA COM AVEIA PANQUECA DE BANANA (Banana, ovo, aveia, farinha de arroz e farinha de linhaça) MAMÃO PICADO	
SAB	9/8		SABADO				
DOM	10/8		DOMINGO				
SEG	11/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO OMELETE COM ALHO PORÓ ABOBRINHA REFOGADA MOSTARDA CABRITADA REFOGADA	BANANA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	CALDO DE FEIJÃO BRANCO (Feijão branco, coxa de frango desfiado, cenoura, tomate, e cheiro verde)
		1 a 3 anos	SUCO DE MELANCIA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moída, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA RODELA SEM SEMENTE			LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BISCOITO DE FARINHA DE MILHO (Farinha de milho, polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MELANCIA PICADA	
TER	12/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA ANGU QUIABO COM CHUCHU REFOGADO	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	BAMBÁ DE COUVE COM PERNIL (Fubá, cubos de pernil desfiado, molho de tomate, couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO			VITAMINA DE MANGA COM AVEIA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	Lípidos (25 a 35%) (g)	CHO (55 a 65%) (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	807,00	32	27	112	326,72	4,04	197,69	88,86
6 a 11 meses	496,12	16,56	18,01	67,78	288,96	5,29	286,69	268,89

 Ana Clara Souza Salomé
 Andreia Cristina Oliveira
 Karoline Carmo Silva
 Edna Pereira
 Lígia de S. M. Lages
 Mariana
 Mariana Vaz Silva
 Michelle C. de Araújo
 Naiara A. Cândido
 Sara C. Dreyer Santana

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)		LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	13/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE (Isclas de pernil desfiada, inhame, tomate, cebola, RÚCULA) PURÊ DE BATATA ALFACE PICADINHO (> 1 ANO)	UVA <u>PICADA</u>	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e coxa de frango desfiada)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS AMARELAS COM AVEIA (Manga, mamão e maracujá) PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, batata) MELANCIA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MAMÃO PICADINHO	
QUI	14/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM CENOURA RALADA ANGU TAIOBA CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de bico, isca suína desfiada, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ PICADA	
SEX	15/8	FERIADO					
SAB	16/8		SÁBADO				
DOM	17/8		DOMINGO				
SEG	18/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA LEGUMES REFOGADOS (Batata, cenoura, chuchu) ALMEIRÃO CABRITADO REFOGADO	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE MAÇÃ SEM AÇÚCAR (Ovo, óleo, maçã, farinha integral, aveia, uva passa, fermento em pó, canela) MAMÃO PICADO			SUCO DE MANGA CREPIOCA (Tapioca, ovo e frango) MELÃO PICADO	
TER	19/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE PERNIL (Isca de pernil, cebola, batata, manteiga) ACELGA CABRITADA REFOGADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate,cubos de pernil desfiado, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal)MELÃO PICADO			VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão, maçã e aveia) PÃO COM MANTEIGA MAMÃO PICADO	

CARDAPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistencia mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lípidios (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	862,00	33	15%	28	29%	124	57%	435,1	3,7	353,0	94,6
6 a 11 meses	626,77	21,25	14%	22,03	32%	87,88	56%	389,64	6,54	417,68	283,28

 Ana Clara Souza Santos
 Nutricionista
 CRN 2023/P

 Andreia Pereira Oliveira
 Nutricionista
 CRN 1969/P

 Karine Mendes Dias
 Nutricionista
 CRN 2082/P

 Eliana de Souza
 Nutricionista
 CRN 1027/P

 Eliana de Souza
 Nutricionista
 CRN 1028/P

 Marilene de Souza
 Nutricionista
 CRN 1029/P

 Marilene de Souza
 Nutricionista
 CRN 1030/P

 Marilene de Souza
 Nutricionista
 CRN 1031/P

 Marilene de Souza
 Nutricionista
 CRN 1032/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE

6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
20/ago							
QUA	20/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO OVO COZIDO NO MOLHO TOMATE COM CENOURA E ABOBRINHA RALADA ALFACE COM RÚCULA PICADINHO (>1 ANO)	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CREME DE MORANGA COM PERNIL (Moranga, batata, couve, pernil desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DO HULK (laranja e azedinha) QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) BANANA PICADA			VITAMINA DE MORANGO (Leite, morango, banana e avela) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, óleo, leite, ovos) MAÇÃ PICADA	
QUI	21/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM CENOURA RALADA ANGU TAIOBA CABRITADA REFOGADA	BANANA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado e couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão, maçã e avela) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO	
SEX	22/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil) CENOURA REFOGADA COUVE REFOGADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, inhame, cenoura e coxa de frango desfiada)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA OVOS MEXIDOS BANANA PICADA			VITAMINA DE MANGA COM AVEIA PÃO DE CEBOLA (Farinha de trigo, leite, ovo, óleo, cebola, batata) MAÇÃ PICADA	
SAB	23/8		SÁBADO				
DOM	24/8		DOMINGO				
SEG	25/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM MOSTARDA CENOURA COM VAGEM REFOGADOS ACELGA CABRITADA REFOGADA	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE LENTILHA (Lentilha, batata, cenoura, chuchu e cubos de pernil desfiado)
		1 a 3 anos	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA CREPIÓCA (Tapioca e ovo) MAMÃO PICADO			SUCO DE LARANJA BOLINHO DE MANDIOCA COM PERNIL MAÇÃ PICADA	
TER	26/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA BATATA ENSOPADA COUVE CABRITADA REFOGADA TOMATE EM CUBOS (>1 ANO)	MAMÃO AMASSADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, pernil desfiado, couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana e mamão) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO			VITAMINA DE BANANA COM AVEIA PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal) LARANJA RODELA SEM SEMENTE	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lipídeos (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	743,00	28	15%	25	30%	106	57%	319,7	3,4	243,3	102,5
6 a 11 meses	591,56	14,55	10%	17,34	26%	61,08	41%	312,22	5,75	355,76	274,53

 Ana Lígia Silva Gomes
Nutricionista
CRN 21237
  Andréa Oliveira
Nutricionista
CRN 1406
  Karine Mendes Dias
Nutricionista
CRN 13858
  Edna Freitas
Nutricionista
CRN 1417
  Eliana Lúcia R. Lúcia
Nutricionista
CRN 108
  Marlene A. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN 9. Nº 25536
  Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRN 30158
  Moníka C. de Araújo
CRN - MG 2293
  Mariana A. Cândido
CRN - MG 8858
  Sora C. Barbosa Siqueira
Nutricionista
CRN 204

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - JULHO E AGOSTO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	27/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ TUTU DE FEIJÃO (feijão, isca de pernil, ovos, farinha) ABOBRINHA REFOGADA COUVE CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e coxa de frango desfiada)
		1 a 3 anos	SUCO DE ABACAXI COM LARANJA E HORTELÃ BOLINHO DE ARROZ COM PERNIL (Arroz, ovo, chia, pernil e farinha integral) MELANCIA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) MAÇÃ PICADA	
QUI	28/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM CENOURA RALADA ANGU TIOBA CABRITADA REFOGADA	BANANA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	SOPA DE GRÃO DE BICO (Grão de bico, isca suína desfiada, moranga, batata, abobrinha e tomate)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM RASPAS DE LARANJA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO MAÇÃ PICADA			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO	
SEX	29/8	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA CANJIQUEINHA COM LEGUMES (Canjiquinha, batata, cenoura, cebola e tomate) TIOBA CABRITADA REFOGADA	MANGA PICADA/ AMASSADA	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	CALDO VERDE (Batata, espinafre e pernil desfiado)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MAMÃO PICADO			VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão, maçã) ROSCA CASEIRA MELANCIA PICADA	
SAB	30/8		SÁBADO				
DOM	31/8		DOMINGO				
SEG	1/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS SUÍNOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo suíno desfiado, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) REPOLHO CABRITADO REFOGADO	MELANCIA PICADINHA	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	CANJIQUEINHA (Canjiquinha, pernil desfiado,couve cabritada, cenoura e tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO DE CENOURA (Farinha, cenoura, óleo, fermento, sal) MAÇÃ PICADA			SUCO DE LARANJA OVOS MEXIDOS BANANA PICADA	
TER	2/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA PURÊ DE MANDIOCA ACELGA CABRITADA REFOGADA	LARANJA RODELA SEM SEMENTE	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	SOPA DE TRIGO (Trigo para quibe, batata, cenoura, tomate,cubos de pernil desfiado, couve cabritada e cheiro verde)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE MANGA COM AVEIA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO			VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, mamão, maçã e aveia) PÃO COM MANTEIGA MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expressamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lípidios (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Calcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	759,00	29	15%	24	28%	112	59%	319,27	3,22	207,71	118,72
6 a 11 meses	598,00	21,50	0,00	21,30	0,00	82,90	0,00	321,73	5,65	338,68	300,42

 Ana Clara de Almeida
 Andreia Oliveira
 Evelyn de Almeida
 Edson de Almeida
 Eliana de Almeida
 Eliana de Almeida
 Eliana de Almeida
 Eliana de Almeida
 Eliana de Almeida
 Eliana de Almeida

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIO - ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL - SETEMBRO/2025 - SEDE
6 meses a 3 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Lanche Tarde / Jantar Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	FAIXA ETÁRIA	LANCHE DA MANHÃ (8:00)	ALMOÇO + FRUTA (10:30)	LANCHE TARDE (13:30)	JANTAR (16:00)	
ENTREGA DO HORTI/CARNE							
QUA	3/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ + FEIJÃO OMELETE COM ESPINAFRE MACARRÃO AO SUGO RICO COM MANJERICÃO (Molho de tomate, cebola, beterraba, cenoura, espinafre, cheiro verde) ALFACE PICADO COM TOMATE EM CUBOS (>1 ANO)	UVA PICADA	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	CALDO DE MANDIOCA COM PERNIL (Mandioca, pernil desfiado e espinafre)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO DE CENOURA SEM AÇÚCAR (Ovo, cenoura, óleo, uva passa, aveia) MELANCIA PICADA			SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO MAÇÃ PICADA	
QUI	4/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Banana amassada	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ENSOPADA DESFIADA COM CENOURA RALADA ANGU TAIOBA CABRITADA REFOGADA	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	CANJA DE GALINHA (Arroz, coxa de frango desfiada, cenoura, batata, tomate)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, maçã e mamão) PÃO COM MANTEIGA BANANA PICADA			LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO PICADO	
SEX	5/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Mamão amassado	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA ANGU COUVE CABRITADA REFOGADA	MAÇÃ RALADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Laranja rodela sem semente	SOPA DE MACARRÃO (Macarrão letrinhas, espinafre cabritado, batata, cenoura e coxa de frango desfiada)
		1 a 3 anos	SUCO DE LARANJA BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, hortelã, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) MAMÃO PICADO			VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA RODELA SEM SEMENTE	
SAB	6/9		SÁBADO				
DOM	7/9		DOMINGO				
SEG	8/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Maçã ralada	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE PERNIL COM INHAME COUVE REFOGADA	MELÃO RALADO/ PICADO	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	BAMBÁ DE COUVE COM PERNIL (Fubá, cubos de pernil desfiado, molho de tomate, couve)
		1 a 3 anos	VITAMINA DE FRUTAS COM AVEIA (Leite, banana, maçã e mamão) BISCOITO DE POLVILHO (Polvilho, ovos, leite, óleo, batata) MAÇÃ PICADA			SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA PICADA	
TER	9/9	6 a 12 meses	Fórmula Infantil 2 + Melancia picadinha	ARROZ POPAYE (ESPINAFRE) + FEIJÃO COXA DE FRANGO DESFIADA ENSOPADA PURÊ DE BATATA REPOLHO COM CENOURA REFOGADOS	MANGA AMASSADA/ PICADA	Fórmula Infantil 2 + Melão ralado	CREME DE MORANGA COM PERNIL (Moranga, batata, couve, pernil desfiado)
		1 a 3 anos	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA PÃO COM QUEIJO (Leite, limão e sal) MELANCIA PICADA			VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau e aveia) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO PICADO	

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

* É expresamente proibido ofertar frutas inteiras às crianças do CEI devido ao risco de engasgo (olhar orientação de corte na folha anexa).

** Nenhuma preparação, incluindo sucos e vitaminas pode ser acrescentada de açúcar.

*** Para as crianças menores de 1 ano os alimentos deverão estar em consistência mais macia e picados bem pequenos. Qualquer dúvida consultar o Guia de Alimentação Infantil.

Composição nutricional	Energia (kcal)	Proteína (10 a 15%) (g)	% VET	Lípidios (25 a 35%) (g)	% VET	CHO (55 a 65%) (g)	% VET	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
1 a 3 anos	717,00	27	15%	23	29%	103	57%	313,48	3,12	211,83	96,38
6 a 11 meses	580,50	19,50	0,00	21,30	0,00	79,90	0,00	321,10	5,50	347,83	303,82