

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	15/5	LEITE	SUCO DO HULK (laranja, couve e azedinha) BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (carne moída, cenoura, ovo, aveia, linhaça, chia) BANANA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO AO CREME DE MILHO (Milho verde, leite, manteiga, cebola) RÚCULA E TOMATE RODELA	UVA PICADA	SUCO DE MELANCIA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) MAÇÃ
QUI	16/5	LEITE	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana e cacau 100%) PÃO COM MANTEIGA TANGERINA	ARROZ COM AÇAFRÃO + FEIJÃO PEIXE ASSADO COM BATATA ACELGA E CENOURA RALADA	MELANCIA	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAMÃO
SEX	17/5	LEITE	SUCO DE GOIABA BOLINHO DE MANDIOCA COM FRANGO MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM MORANGA E CHUCHU (Cubo bovino, moranga, chuchu) ALFACE COM SERRALHA	LARANJA	SUCO DE MANGA QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, hortelã, cheiro verde) MELANCIA
SAB			SÁBADO			
DOM			DOMINGO			
SEG	20/5	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) OVOS MEXIDOS MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA COUVE E CENOURA RALADA	MELANCIA	SUCO DE LARANJA COXINHA NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, aveia) MAÇÃ
TER	21/5	LEITE	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO CUBOS SUÍNOS COM CHUCHU ANGU E TAIOBA REFOGADA	ABACAXI	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA PÃO COM MANTEIGA MELANCIA

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

Ana Clara Souza Salomé
Nutricionista
CRN 26323/P

Andressa Oliveira
Nutricionista
CRN 17442

Karoline Mendes Silva
Nutricionista
CRN 52882/P

Edson Farias
Nutricionista
CRN 14117

Elisa Lúcia M. Lourenço
Nutricionista
CRN 10875

Márcia N. Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN - P Nº 29536

Mariana Vaz Silva
Nutricionista
CRNP 30158

Lucilene C. de Azevedo
CRN - MG 2289

Naiara A. Cândido
CRN - MG 8858

Sora C. Rêgo Santana
Nutricionista
CRN 14214

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta Regular Tarde: Almoço + Fruta / Lanche Tarde Integral: Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	22/5	LEITE	SUCO DE LARANJA NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO CUBOS BOVINOS COM MORANGA ALFACE COM AZEDINHA E TOMATE	MELÃO	VITAMINA DE BANANA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) LARANJA
QUI	23/5	LEITE	SUCO DE MARACUJÁ COM MANGA PÃO COM TOMATE, MANJERICÃO E QUEIJO CASEIRO (Leite, sal e limão) ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO COXA DE FRANGO ASSADA FAROFA DE MOSTARDA (Farinha, ovos, mostarda e cheiro verde) CENOURA RALADA	LARANJA	CHOCOLATE QUENTE (Leite, cacau 70%, açúcar) PÃO COM MANTEIGA MELÃO
SEX	24/5	LEITE	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHA DE FRANGO (Frango, canjiquinha, farinha de trigo e tempero de alho) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA COM ESPINAFRE (Parafuso, molho de tomate, espinafre, carne moída) ACELGA + BETERRABA RALADA	BANANINHA	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, ovo, leite em pó, canela, fermento, uva passa) MELANCIA
SAB	25/5			SABADO		
DOM	26/5			DOMINGO		
SEG	27/5	LEITE	SUCO DE MANGA PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOÍDA COM INHAME ACELGA COM TOMATE	BANANA	SUCO DE MELANCIA COM LARANJA BOLINHA DE FRANGO (Frango, canjiquinha, farinha de trigo e tempero de alho) MAÇÃ
TER	28/5	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ORA-PRO-NÓBIS ANGU	MELANCIA	SUCO DO HULK (Laranja com couve) PÃO COM TOMATE, QUEIJO CASEIRO E MANJERICÃO ABACAXI

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR
NÚCLEO DE NUTRIÇÃO


Ana Clara Souza Salomé
Nutricionista
CRN 26226P


Andreia Oliveira
Nutricionista
CRN 1740P


Evelyn Damato Silve
Nutricionista
CRN 3 2980P


Edna Fátima
Nutricionista
CRN 1211P


Eliete M. S. Jardim
Nutricionista
CRN 1305P


Mariana Gonçalves Costa
Nutricionista
CRN 16 N° 26236


Mariana Vitor Silva
Nutricionista
CRN 30158


Micheline C. de Almeida
Nutricionista
CRN - MG 2298


Mariana A. Cândido
Nutricionista
CRN - MG 8858


Sora C. Ribeiro Santana
Nutricionista
CRN 10872

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	29/5	LEITE	VITAMINA DE AMENDOIM (Amendoim, banana, leite e uva passa) BOLO DE MILHO SEM AÇÚCAR (Milho, uva passa, ovo, óleo, leite de coco, fubá, farinha de trigo) MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO ESTROGONOFE DE BOI (Isclas de boi, cebola, cenoura, polpa de tomate e inhame) BATATA SAUTÉ ALFACE COM CENOURA RALADA	LARANJA	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) MAÇÃ
QUI	30/5	Recesso				
SEX	31/5					
SAB	1/6	SÁBADO				
DOM	2/6	DOMINGO				
SEG	3/6	LEITE	SUCO INTEGRAL DE UVA BOLINHO DE ARROZ (Arroz, Ovo, Chia, Frango e Farinha integral) MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO ISCA BOVINA ACEBOLADA LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) ACELGA COM TOMATE	LARANJA	SUCO DE GOIABA PIPOCA SALADA DE FRUTAS (Banana, mamão, maçã, laranja)
TER	4/6	LEITE	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA COM MANDIOCA ALFACE COM TOMATE	ABACAXI	VITAMINA DE AMENDOIM (Amendoim, banana, leite e uva passa) PÃO COM REQUEIJÃO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

...ntana

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

* Cardápio Sujeito a Alterações

CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - MAIO e JUNHO/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	12/6	LEITE	VITAMINA SEM LEITE (Maçã, banana, mamão e laranja) MILHO COZIDO BANANA	ARROZ + FEIJÃO ISCAS DE BOI AO MOLHO BAROA REFOGADA ALFACE COM AZEDINHA E CENOURA RALADA	MELANCIA	SUCO DE UVA INTEGRAL COXINHA DE FRANGO NUTRITIVA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de rosca) MAÇÃ
QUI	13/6	LEITE	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ASSADO MACARRÃO AO SUGO COM ESPINAFRE ALFACE COM TOMATE	ABACAXI	VITAMINA DE CHOCOLATE (Leite, banana, cacau 100%) TORRADA COM MANTEIGA MELÃO
SEX	14/6	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO CUBOS DE FRANGO AO MOLHO LEGUMES SAUTE (Batata, cenoura, chuchu, manteiga e orégano) COUVE REFOGADA	LARANJA	CANJICA (Leite, canjica, amendoim, leite condensado, côco, açúcar, canela) BANANA
SÁB	15/6					
DOM	16/6			DOMINGO		
SEG	17/6	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL BOLINHA DE CARNE NUTRITIVA (Moida, Cenoura, Ovo, Linhaça, Chia, Aveia, hortelã) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ISCA DE FRANGO AO MOLHO COM MORANGA ACELGA COM TOMATE	GOIABA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLO MESCLADO SEM AÇÚCAR (Uva passa, ovo, óleo, leite, farinha de trigo, cacau, fermento) BANANA
TER	18/6	LEITE	SUCO DE GOIABA PÃO COM OVOS MEXIDOS MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO COXA DE FRANGO ASSADA ANGU QUIABO COUVE REFOGADA	LARANJA	VITAMINA DE MANGA PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	19/6	LEITE	VITAMINA DE FRUTAS (Leite, banana, maçã, mamão) BISCOITO DELÍCIA (Farinha de trigo, leite em pó, manteiga, maçã, chia) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO ESTROGONOFÉ DE CARNE (Isclas de boi, inhame, tomate, cebola) BATATA SAUTÊ ALFACE COM RÚCULA	MELÃO	ÁGUA DE COCO BOLINHO DE ARROZ (Arroz, ovo, chia, frango, polvilho) MAMÃO
QUI	20/6	LEITE	CHOCOLATE QUENTE (Leite, cacau 70%, açúcar) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (Leite, limão, manteiga e sal) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO CANJIQUEINHA DE FRANGO E LEGUMES (Cenoura, chuchu, tomate) COUVE REFOGADA	MELANCIA	VITAMINA DE BANANA PÃO COM MANTEIGA MAÇÃ
SEX	21/6	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL NUGGETS CASEIRO (Frango, cenoura, ovo, chia, aveia) MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E ABOBRINHA MOSTARDA REFOGADA	LARANJA	SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ PIPOCA SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA SEM AÇÚCAR (Banana, mamão, maçã, laranja)
SAB	22/6	SÁBADO				
DOM	23/6	DOMINGO				
SEG	24/6	LEITE	SUCO DE GOIABA CREPIOCA (Tapioca, ovo e frango) MAMÃO	ARROZ FEIJOADA (Feijão preto, isca de pernil e isca de boi) VINAGRETE (Tomate, cebola, cenoura, pimentão, vinagre, azeite, cheiro verde) COUVE REFOGADA	ABACAXI	SUCO DE UVA INTEGRAL QUIBE ASSADO (Trigo, moída, cebola, cheiro verde) MELÃO
TER	25/6	LEITE	SUCO DE UVA INTEGRAL SANDUICHE (Pão, carne desfiada ao molho, alface e tomate) MELÃO	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO PEIXE CROCANTE CREME DE MILHO (Milho lata, leite, manteiga, cebola) ACELGA COM ESPINAFRE	GOIABA	LEITE SABORIZADO COM CANELA PÃO DE BATATA (Farinha de trigo, leite, ovo, açúcar, óleo, batata) MAMÃO

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

*** Cardápio Sujeito a Alterações**

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO

Ana Clara Souza Salome
Nutricionista
CRN 26123/P

Andressa Cristina Oliveira
Nutricionista
CRN 7406

Karoline Dorneles Silveira
Nutricionista
CRN-6 298529P

Eleni Fonseca
Nutricionista
CNPq 304.443/2006-8

 **Barbara M. Ladgero**
Nutritionista
CNP - 10170


Elaine N. Gonçalves C
Nutricionista


Mariana Vaz
Nutricionista

Michelle C. d

Naiara

Indido Sara C.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA LIMA
CARDÁPIOS ESCOLAS MUNICIPAIS
ENSINO INFANTIL E FUNDAMENTAL - JULHO/2024 - SEDE
3 a 15 anos - PARCIAL E INTEGRAL

Regular Manhã: Entrada / Lanche da Manhã / Almoço + Fruta **Regular Tarde:** Almoço + Fruta / Lanche Tarde **Integral:** Todas refeições

DIAS	DATA	ENTRADA (7:00)	LANCHE DA MANHÃ (9:00)	ALMOÇO + FRUTA (11:30/12:30)	SOBREMESA/ LANCHE 6º HORÁRIO (11:20)	LANCHE TARDE (15:00)
ENTREGA DO HORTI/CARNE						
QUA	3/7	LEITE	ÁGUA DE COCO COXINHA (Frango desfiado, requeijão caseiro, farinha de linhaça) BANANA	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO CUBOS BOVINOS COM GRÃO DE BICO E LEGUMES (Cubo bovino, AÇAFRÃO, grão de bico, moranga, chuchu, tomate) ALFACE COM AZEDINHA	LARANJA	SUCO DE GOIABA QUIBE ASSADO (Trigo, moida, cebola, cheiro verde) MELÃO
QUI	4/7	LEITE	SUCO DO HULK PÃO COM TOMATE, QUEIJO CASEIRO E MANJERICÃO	ARROZ + FEIJÃO PEIXE ASSADO BATATA ENSOPADA ALFACE COM TOMATE	MOUSSE DE MANGA (Manga, leite em pó, coco ralado, gelatina sem sabor)	VITAMINA DE BANANA COM CACAU 100% PÃO COM MANTEIGA MELÃO
SEX	5/7	LEITE	LEITE SABORIZADO COM BAUNILHA BOLO DE BANANA SEM FARINHA E SEM AÇÚCAR (Banana, ovo, leite em pó, canela, fermento, uva passa) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM ORA-PRO-NÓBIS ANGU	LARANJA	SUCO DE UVA INTEGRAL OVOS MEXIDOS LARANJA
SAB	6/7	LEITE	SUCO DE MANGA COM MARACUJÁ SANDUÍCHE (Pão, carne desfiada com molho, alface e tomate) LARANJA	ARROZ + FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA ACELGA COM TOMATE	MANGA	CANJICA (Leite, canjica, amendoim, leite condensado, côco, açúcar, canela) BANANA
DOM	7/7		DOMINGO			
SEG	8/7	LEITE	SUCO DE ABACAXI E HORTELÃ PIPOCA SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA SEM AÇÚCAR (Banana, mamão, maçã, laranja)	ARROZ + FEIJÃO PRETO ISCA BOVINA ACEBOLADA PURÊ DE BATATA COUVE REFOGADA	LARANJA	LEITE SABORIZADO COM CANELA BOLINHA DE BATATA (Batata, ovo, polvilho azedo, óleo, sal e orégano) MELANCIA
TER	9/7	LEITE	SUCO DE LARANJA PÃO COM OVOS MEXIDOS MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO VERMELHO MOQUECA DE PEIXE (Tilápia, cebola, pimentão, tomate, leite de coco) CENOURA REFOGADA ALFACE COM RÚCULA	BANANA	VITAMINA DE FRUTAS (Banana, mamão e maçã) PÃO COM MANTEIGA GOIABA

* Cardápio Sujeito a Alterações

SUCOS, VITAMINAS E LEITES NÃO PODEM CONTER AÇÚCAR

NÚCLEO DE NUTRIÇÃO










